第一图书网, tushu007.com

<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

图书基本信息

书名：<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

13位ISBN编号：9787122109194

10位ISBN编号：7122109194

出版时间：2011-7

出版时间：化学工业

作者：金英爱

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

20几岁，是人生中非常重要的一个阶段。
20几岁以前，我们基本都还依靠父母的供养在读书求知，还没有开始自己人生理想的实践，还只是处在生活的准备阶段。
但当你学业有成时，你便开始了人生的奋斗、积淀，正式踏入了社会，开始自己独立的生活时期。
此时此刻的你涉世之初，此时此刻的你青涩稚嫩，此时此刻的你也许还高傲自负……20几岁，正是一个人真正开始经营人生的时候。
这时的你怎样才能在初次走进社会时就被社会接受呢？
那就是低头做事。

俗话说：“要抬头，先低头”。
只有低得了头，才能在明天昂首阔步；要想到达最高处，必须从低处开始。
每个人的一生都不可能离开做事。
只有通过做事，才能锻造出一个人的能力之剑。
做事是天然的，不论是为了果腹生存，还是为了提高和发展。

低头做事是要学会尊重自己和别人，放空自己，重视他人。
低头做事是要做好小事，坚持学习。
低头做事是要摆脱自负高傲的品质，不张扬，不傲气。
低头做事是要好好沟通，有礼有节有分寸。
学会低头正是处事智慧的捷径，低头并不是认输，而是一个人涵养的体现、处世的策略、做事的原则。

可以说，20几岁怎么做，决定30几岁怎么活；20几岁懂得付出，方能在30几岁得以胜出。
只有20几岁的踏实做事，才能奠定30几岁事事有成的人生基础。
人生几回？
趁着光阴大好，20几岁的人，应该全力冲刺、打拼，追求成功与卓越。

然而，我们总是会长大，在低头做事中慢慢长大。
很快我们就会30岁。
三十而立是句老话。
我们都明白人生在30岁时必须要立起来的道理，但常常不明白什么是30岁才能立起来的根本。
就是20几岁的拼搏！
那么，在我们的一生中，我们只局限于20几岁的积累吗？
到我们30几岁的时候，我们又该如何呢？
30几岁，我们需要抬头做人。

抬头做人就是人往高处走，就是要有目标、有追求。
“人往高处走，水往低处流”，这句民间俗语，不仅妇孺皆知，且演化为激励人的格言，鼓舞、鞭策着人们为实现自己的理想，生命不息，奋进不止。

人抬起头来，就是要让眼界放远。
望远，才能憧憬未来，放飞思想；望远，才能紧盯理想之光，坚定信念不移，不至于被眼前一时的困难所吓倒、一时的不快所阻碍；望远，才能积极进取，追求卓越。
抬头做人需要我们认真维护我们的人际关系，而不是局限于暂时的利益。
抬头做人，追求的正是这样一个境界。

这是一本教你如何在20几岁时学会低调地辛勤做事，30几岁时欢呼收割、抬头做人的成功宝典，内容涵括了如何待人处事、如何求取生存、如何创造财富、如何用心生活的成功心法，旨在帮助年轻读者活出心灵富足与物质丰盛的人生。
那么，我们究竟怎样过好自己的20年呢？
本书将告诉你答案。

作者简介

金英爱
北京大学毕业，职场潜能和成功学研究者，拥有丰富的职场工作经历，曾任职于多家知名企业，现为独立学者、专栏作家和撰稿人。

这是一本教你如何在20几岁时学会低调做事，30几岁时欢呼收割、抬头做人的成功宝典，内容涵括了如何待人处世、如何求取生存、如何创造财富、如何用心生活的成功心法，旨在帮助年轻读者活出心灵富足与物质丰盛的人生。

书籍目录

上篇　20岁低头做事
第一章
低头待人，尊重自己和别人
乔丹是怎样炼成的
肯定自我与否定自我
尊重别人是张金色“名片”
克服嫉妒心理，才能尊重他人
越虚荣，越空虚
3个半小时的生命
在沙漠中找到星星
第二章
低头做事，做好小事再出发
一个女强人的诞生
成功就是小小的坚持
生命清单，你制订了没
一个铁钉引发的亡国
浅尝辄止将会一事无成
挥挥魔棒：复杂变简单
金盏花的“出世”
第三章
低头学习，不可中断的投资
“知本”时代的选择
谦虚更容易成功
别人的建议更值得听取
学会不断反省自己
每个人都是你的老师
快速成功的秘诀
失败更是一种宝贵经验
第四章
低头隐忍，智慧博弈中胜出
“沉住气”才是硬道理
姿态越低，阻力越小
越张扬，越无助
好马也会吃“回头草”
欲速则不达，急功近利是大忌
别为芝麻丢了西瓜
退一步海阔天空
宽恕别人的人生哲学
不要竭力和他人竞争
第五章
低头沟通，有礼有节有分寸
“能说会道”有什么不好
“隐私”是沟通的地雷
“不”要怎么说出口
忠言也可以不逆耳

保护好自己的隐私
开玩笑的智慧
真诚地赞美别人
下篇　30岁抬头做人
第六章
抬头远眺，眼宽更要志向高
天生口吃的演讲家
不切实际的梦想很可怕
有野心不一定就是坏事
挡住你的往往是你自己
新生活从选定方向开始
不要经常转换航向
第七章
抬头仰望，脚下就会变平坦
能抬起头，就有希望
一只巴掌也能拍响
不放弃，就没人宣判你失败
人总是要有点精神的
用信念的火种点亮人生
到最后，你只能依赖自己
不要沦为命运的奴隶
不为失败找借口，而是找方法
第八章
抬头争取，该出手时不犹豫
做人要低调，做事要高调
金子该如何发光
“会哭的孩子有奶吃”
从“我不行”到“没我不行”
机会来了，你在哪儿？

等待是一种懦弱心理
优柔寡断只会丧失机会
第九章
抬头交际，以人为本的策略
友情给你战胜困难的力量
多个朋友，少个敌人
“游走”在不同的圈子里
不敬小人，等于不敬虎
礼节是一封自我推荐信
信赖是交往的前提
替别人着想很重要
巧借名人力量
第十章
抬头攀登，走上成功快车道
你是否拥有“向上的车轮”
“下一场”，最漂亮
成为不可替代者

变化是需要用心关注的
危机感时刻放心中
树立属于你的职业品牌
创新就是创造财富

章节摘录

版权页：1992年冬天，当时还就读于中国人民大学国际金融系一年级的曾子墨，便以其优异的成绩获得了达特茅斯学院的全额奖学金。
她带着全家人的希望、朋友的祝福和同学的羡慕，只身一人来到美国达特茅斯学院读经济系。
曾子墨到美国后的第一个生日没有人给她庆祝，她是在学校的食堂里读着爸爸的来信度过的。
读完父亲的信，她心中有些茫然：“我为什么要这样远离家人千辛万苦地跑来美国？
就算我在这儿念完4年大学又如何呢？
我的目标是什么？
走着没有目标的路，何以回到我亲爱的祖国见父老乡亲？
”可是，曾子墨到底是一个有着主见的女孩子，她没有因一时的茫然而放弃学业。
她没有让亲人失望，经过许多孤独日子的勤奋学习，在每个学期她都能交出近乎完美的成绩单，甚至微积分也能拿到全班第一。
曾子墨就这样在孤独与勤奋苦读中度过了在美国的4年学习时间。
临近毕业时，曾子墨经过30个企业高层的面试后，在高手如云的应聘者中脱颖而出，成功地进入美国最著名的摩根士丹利投资银行担任分析师，主要负责企业并购。
1998年，她因工作需要回到香港，加入摩根士丹利亚洲分公司，一年后升任经理。
后来，由于工作上的接触让她对凤凰卫视有了初步的了解和认识。
恰在此时，凤凰卫视负责人向她发出了邀请，希望她能加盟凤凰卫视中文台。
经过几个小时的考虑后，曾子墨做出了一个大胆的选择：辞掉摩根士丹利投资银行的工作，加盟“凤凰”，做她心仪已久的媒体工作。
于是，3个月后，优秀的曾子墨作为凤凰卫视的财经主播，把自己的专业和兴趣完美地结合在了一起，目前主持的栏目包括《财经点对点》、《财经今日谈》和《凤凰正点播报》。
坚定的判断力、专业的财经知识、敏锐的意识触角、高度的社会良知，使曾子墨很快就成为一名出色的财经女主播，并迅速获得了来自各方的赞誉。

编辑推荐

《20岁低头做事,30岁抬头做人:改变你一生的成功学》：20几岁的时候，我们踌躇满志，但除了满腔热情一无所有，我们身上承担的希望和压力，与遭受的磨难和辛酸一样多。
这时候只有低头做事，耐得住寂寞，才能熬得出伟大；30几岁的时候，则要以迥然不同的姿态出现。在经历了前期的沉淀积累之后，我们要在而立之年厚积薄发，让生命绽放出璀璨的光芒。
如果既能够耐得住长久的寂寞，又能够适时抬起头颅，那么不论一个人的生存条件如何，都不会磨灭其潜能，也不会降低他可能达到的人生高度。
在20几岁的时候，找到一份好工作；在20几岁的时候，成为老板最欣赏的人；在20几岁的时候，让自己聪明且快乐地工作；在20几岁的时候，让收入和能力一起增长；在20几岁的时候，成为团队中不可替代的人；……在30几岁的时候，赢得职位上的晋升；在30几岁的时候，做一个出色的领导者；在30几岁的时候，可以为兴趣和爱好工作；在30几岁的时候，建立自己的商业系统；在30几岁的时候，走上财富的自由之路；……最有影响力的职场潜能学者金爱英全新力作！
一本你早就应该研读的好书！
掌握成功做人做事的哲学，在低头抬头之间改变你的一生。
如果你不想让20几岁荒废，让30几岁劳累，40几岁后悔，那么，赶紧阅读《20岁低头做事,30岁抬头做人:改变你一生的成功学》吧！
低头做事，能让你更从容地在社会中站稳脚跟；抬头做人，能帮你更快速地在事业上走向巅峰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com