

<<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

图书基本信息

书名：<<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

13位ISBN编号：9787122109767

10位ISBN编号：7122109763

出版时间：2011-8

出版时间：化学工业

作者：易东

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

### 前言

哈佛大学是美国最早的私立大学之一，创办于1636年。

在美国有“先有哈佛，后有美利坚”的说法。

哈佛大学是一所群英荟萃、人才辈出的世界一流的著名学府，对美国社会的经济、文化、科学和高等教育都产生了重大的影响，是莘莘学子梦想中的求知殿堂。

到目前为止，哈佛大学总共出过八位美国总统、三十四位诺贝尔奖金获得者和三十二名普利策奖获得者。

此外，哈佛大学还培养出了一大批知名的学术创始人、世界级的学术带头人、文学家、思想家、外交家等。

为什么从哈佛大学毕业的学生有如此大的成就？

仅仅是因为有着超人的智商吗？

当然不是，因为他们有着高出一般人的情商和财商。

情商让他们拥有良好的人际关系，财商让他们能抓住转瞬即逝的财富机遇。

以前，智商被认为是衡量人类潜能的唯一标准，实际上，情商比智商更重要。

美国著名心理学家D.戈尔曼在《情商智力》一书中曾经明确指出，真正决定一个人能否成功的关键是情商能力而不是智商能力。

德国卡塞尔大学经过研究发现，谁能更好地理解他人情感，谁就能在工作和生活中具有更强的适应能力。

这里所说的“理解他人情感”其实就是人们常说的情商。

情商高的人能够更好地处理复杂难题，情商在人们工作和生活中的作用也越来越重要。

因为人们在工作和生活中遇到的矛盾是不能仅靠分析来解决的，这时候更多地需要通过情感交流、设身处地为对方着想、理解对方等方式来解决。

财商，通俗地讲就是一个人创造财富智慧和行动综合能力的一个标准。

例如，在同样的物质条件下和同样的时间长度内，谁创造出来的财富多，那么谁的情商就高。

财商是由两部分组成的，一部分是创造财富的智慧，另一部分是创造财富的行动。

这两者相辅相成，缺一不可。

只有智慧没有行动，智慧就无法转化为财富；而空有盲目的行动而没有点石成金的智慧，也只能说明你很勤劳。

人们在社会中生活，时时刻刻都离不开钱。

人们每天都要直接参与赚钱、花钱、存钱、投资等和金钱有关的活动。

但是由于财商的不同，就出现了不同的结果，有的人赚钱，有的人赔钱。

财商是改变个人财富命运的必要手段。

情商，让人们在问题来临之时能泰然处之，游刃有余。

财商，让人们的财富从1变成10，从10变成100，不断地迅速增长下去。

当你艳羡哈佛毕业生在政界成为

## <<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

### 内容概要

每个人都希望自己拥有美满的生活，而美满的生活需要良好心态和衣食无忧。

那么，怎样才能让自己随时随地都保持着积极向上的心态呢？

怎样才能让自己抓住转瞬即逝的财富机遇呢？

《哈佛情商课哈佛财商课大全》(作者易东)通过对哈佛人情商和财商的深入分析，为你寻找一个拥有美满生活的捷径。

《哈佛情商课哈佛财商课大全》包括上、下两篇内容。

<<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

书籍目录

上篇 哈佛情商课：改变命运的超强潜力

第一章 智商决定成绩，情商决定成功

1 不懂情商，你“out”了

2 哈佛看的不仅仅是成绩单

3 聪明人并非都是成功者

4 哈佛精英的共性

5 情商奇才+智商天才=比尔·盖茨

6 为什么智商160的人在为智商100的人打工

7 拿什么拯救你，我的情商

第二章 找准个人定位，认识自我情商

8 哈佛人知道自己要成为什么

9 “天才”和“白痴”是一枚硬币的两面

10 你就是你，不拿别人的标准来衡量自己

11 即便是哈佛毕业，你仍须自己努力

12

思考和解决问题的方法是哈佛最看重的

13 认识自己比认识他人更重要

14 自信，哈佛人成功的秘诀

第三章 提高情商指数，激发无限潜能

15 高情商造就哈佛人的辉煌

16 心有多大，舞台就有多大

17 哈佛人的领袖潜质

18 哈佛大学幸福课的启示录

19 挫折，失败拉手成功的“红娘”

20 换种思路，拆掉思维里的高墙

21 哈佛裸奔的秘密

第四章 凝聚竞争能量，释放情商魔力

22 竞争意识，哈佛发展的动力

23 与对手相处也是一种艺术

24 勇于挑战的人生才夺目

25 要竞争，但也需要合作

26 有竞争就有压力，哈佛毕业也不轻松

27 哈佛给人的不仅是学历，还有自信的能力

28 有个性的人更容易赢得哈佛的青睐

第五章 网罗人脉关系，情商增添魅力

29 哈佛学子都知道，要做事先做人

30 成功将自己划为他人的“自己人”

31 懂得识别他人的情绪

32 沟通，往往从聆听开始

33 给人面子即给己面子

34 用赞美打开人际关系的缺口

35 胸怀越宽广，你的朋友越多，你所得到的帮助也会越多

下篇 哈佛财商课：赢得财富的神奇密码

第六章 要想积累财富，必让财商先行

36 哈佛人最向往的就是改变

<<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

- 37 先有赚钱的欲望，才会付诸行动
  - 38 选对方向，就节省了一半的时间
  - 39 给你的财富之旅制定明确的计划
  - 40 于细微之处把握商机
  - 41 胆大心细才能迈出成功的第一步
  - 42 从自身优势入手创造财富
  - 第七章 君子虽然爱财，但仍取之有道
  - 43 为什么毕业于哈佛大学的亿万富翁最多
  - 44 诚信有多高，财富就有多厚
  - 45 名利双收才是大赢家
  - 46 贪小便宜吃大亏
  - 47 合作，才能积累更多财富
  - 48 恰到好处地把握对金钱的贪欲
  - 49 抓住商机不如创造商机
  - 第八章 玩转全脑博弈，并不是教你诈
  - 50 商场似战场
  - 51 “奸”也是驰骋商场的一种手段
  - 52 把握主动权，才能出其不意地制胜
  - 53 声东击西，隐藏真实意图
  - 54 扫天下之前先扫屋，学会精打细算
  - 55 藏好自己的底牌，摸清对方的底牌
  - 56 善于编织关系网，人脉就是财脉
  - 第九章 善于理财，财富就能滚雪球
  - 57 哈佛人的理财经
  - 58 聪明人从不把鸡蛋放在同一个篮子里
  - 59 不要让钱白白闲置起来
  - 60 节俭不等于吝啬
  - 61 有舍才有得，让现有的财富抛砖引玉
  - 62 你的规矩要遵从市场的规矩
  - 63 借力使力，背靠大树好乘凉
  - 第十章 财富虽重要，但却不是万能的
  - 64 哈佛学院聪明绝顶的“傻子”
  - 65 哈佛教授看待工作的三种境界
  - 66 赚钱是为了更好地享受生活
  - 67 财富也要与他人分享
  - 68 健康远远重于财富
  - 69 做金钱的主人而非奴隶
  - 70 心怀感恩，回馈社会
- 参考文献

## 章节摘录

第二个故事会给我们带来一些建议。

鲍勃是一个水管工，同事们觉得他肯定是受到了诅咒，因为他的运气实在是太糟了。

一天，鲍勃被一个农场主请去安装农舍的水管。

他这天的运气简直糟糕透了，先是因为车子的轮胎爆裂，耽误了一个小时，紧接着是电钻坏了，最后开来的那辆载重一吨的老爷车也罢工了。

收工后，农场主开车把他送回家，到了家门口，满脸沮丧的水管工并没有马上进去，他沉默了一会，然后伸出双手，轻轻抚摸门旁的一棵小树。

等到门打开后，水管工笑逐颜开地拥抱着两个孩子，又给了迎上来的妻子一个响亮的吻。

在家里，水管工愉快地招待了这位新朋友。

农场主离开的时候，水管工送他出门。

农场主按捺不住好奇心，问道：“刚才你在门口的动作，有什么特别的用意吗？”

水管工爽快地回答：“有，那是我的‘烦恼树’。

我在外面工作，不顺心的事总是有的，可是烦恼不能带进家门，带给妻子和孩子，于是我就把它们挂在树上，让它帮我保管，第二天出门再拿。

可奇怪的是，第二天我到树前去，烦恼大半都不见了。

“我们来看看故事中的两个主人公。

约翰有着大好的前程，但是他不懂得人际关系管理(与他人发生口角)，不懂得妥善管理情绪(开枪自尽)，最终上演了一场悲剧。

鲍勃处于事业的低谷，但是他能够正确认识自身的情绪(烦恼不能带回家)，知道如何妥善管理情绪(找到一颗“烦恼树”)，进行自我激励(将烦恼“遗留”在树上)，认知他人的情绪(不破坏妻子和孩子的好心情)，处理人际关系(给孩子拥抱，给妻子热吻)。

这样一来，鲍勃不仅调整了自己的心态，也使家庭关系更加融洽。

这就是情商的高低给人们带来的影响。

(2)本土化的情商理论 我国的情商专家认为构成情商的表现包括以下五部分。

**自我意识** 测试一个人的情商高低，最基础的就是他能否在一种情绪崭露头角的时候就将其辨识出来。

这种体验自己情绪产生的过程就是自我意识的培养。

当我们产生一种情绪的时候，身体会不自觉地发生一些变化，而自己可能会察觉不到。

如果我们在一些天生害怕蛇的人身上装上传感器，然后给他们看一些蛇的照片，就能探测到汗，这说明他们已经出现了焦虑和恐惧的情绪，但是往往当事人却不自知。

要想知道自身情绪的变化，就需要经过意识的努力。

不知道你有没有这样的经历：当出现突如其来的变故或者挫折之后，你可能会连续几个小时或者几天都神态失常，而自己还不知道，直到周围的人提醒之后才大吃一惊。

但是如果自己早点察觉，就不会浪费时间将自己陷入不良的情绪中去。

**自我激励** 相信大家都听过这样一个故事：一个人遇到了难处，前往庙里去拜菩萨，当他诚心诚意向菩萨祷告的时候，突然发现自己身边也跪着一个祷告的人，与菩萨长得一模一样。

这个人小心翼翼地问：“请问，您是不是就是菩萨？”

“是的。

”那人答道。

“那您为什么还要跪拜自己？”

“因为我知道，求人不如求己。

”说完这话，菩萨翩然远去。

在这里说起这个故事用意是让大家学会自我激励。

你要知道，个人激励的力量要比他人的鼓励来得更实在，因为没有人会切实理解你自己的感受。

在现实生活中，通过自我激励的力量而成就一番伟大事业的人不在少数。

## <<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

世界著名的理论物理学家史蒂芬·霍金，从青年时代就饱受帕金森症的折磨，甚至不能说或者写一句完整的话。

但即使是这样，他也没有自怨自艾，而是不断地激励自己，乐观、自信地面对生活，并写出了震惊世界的《时间简史》。

**控制情绪** 在生活中，遇到好事会笑，遇到不好的事情会生气、伤心，这都是非常正常的事情，不可避免，不同的情绪也使每天的生活丰富多彩起来。

人不可能将不好的情绪体验从生活中剔除，但是我们可以保持情绪的平衡。

对于如何处理自己的不良情绪，有很多人的建议是尽情发泄，但其实还有更好的办法，即“重建”和“分心”。

“重建”说得通俗一点就是转换角度去分析那件令你不快的事；“分心”的意思就是不要苦苦纠缠于使你伤脑筋的问题，尽量从这个问题上分心，去做其他的事，比如运动、听音乐、读书等。

**人际沟通** 每个人都知道，人不可能脱离群体而单独存在。

我们不得不承认强大的人际关系网络会给我们的生活和工作带来便捷。

曾有心理学家对某实验室的工作人员进行了长期的追踪观察，从观察的结果可以看出人际沟通的重要性。

进入这个实验室的工程师和科学家可谓是百里挑一，他们的学识和智商都很高，最终的结果却是有的人成绩斐然，有的人黯然失色。

原因是什么？

就是因为前者有广泛的人际关系而后者没有。

当前者遇到困难的时候，只要打个电话就会得到关注；而后者很难与不同领域的专家取得联系，阻碍了他们发展的进程。

人际关系的重要作用体现在生活和工作中的各个方面，本书后面的章节将描述人际关系与事业的密切关系。

**挫折承受能力** 生活和工作不可能是一帆风顺的，总会遇到大大小小的挫折。

有些人能够理性面对挫折，而有些人却在挫折面前一蹶不振。

承受挫折的能力也是检验一个人是否具有高情商的重要标准。

生活中的强者总是多了这样一种品质，那就是能够把挫折当做人生体验中的一部分，从失败中积累经验、吸取教训、东山再起。

总之，不论是哈佛教授的情商理论还是我国本土化的情商理论，都把情商放在了一个很高的地位，可以这样说，具备良好的情商，便可以事半功倍。

P3-5

媒体关注与评论

实力永远意味着责任和危险。

——罗斯福 在别人贪婪的时候我恐惧，在别人恐惧的时候我贪婪。

——巴菲特 最有希望的成功者，并不是才华最出众的人，而是那些最善于利用每一时机发掘开拓的人。

——比尔·董茨 我研究有钱人的时候，发现只有一个方法能使他们花了钱、得到真正的等价物，那就是培养一种情趣，把钱花得可以产生持久满足的效果。

——洛克菲勒 与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更与真理为友。

——哈佛大学的校调 所有的成功都不是偶然的，那需要彻底的自控能力和意志。

——哈佛图书馆馆训 任何学生都不得在没有征得父母、监护人和个人导师的同意下买卖或交换超过6美分的物品。

——哈佛大掌第一任校长伊顿 一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。

——哈佛大学第二十四任校长普西

<<哈佛情商课、哈佛财商课大全>>

编辑推荐

连续13年蝉联世界首富的比尔·盖茨、美国第一位黑人总统奥巴马、石油巨子洛克菲勒、股神巴菲特……为什么他们能拥有璀璨夺目的人生？  
为什么他们拥有数以万计的拥护者和崇拜者？  
为什么哈佛的人创造了如此多的奇迹？

这是因为：他们不是仅仅因智力超群而踏进闻名于世的哈佛殿堂，而是因为他们迈过了哈佛学府高情商、高财商的门槛，拥有能改变自己、影响别人、颠覆世界的非凡能力！

《哈佛情商课哈佛财商课大全》(作者易东)通过对哈佛人情商和财商的深入分析，为你寻找一个拥有美满生活的捷径。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>