第一图书网, tushu007.com

<<食品营养与配餐>>

图书基本信息

书名：<<食品营养与配餐>>

13位ISBN编号：9787122112927

10位ISBN编号：7122112926

出版时间：2011-7

出版时间：化学工业

作者：蔡智军

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是国家示范性高职院校优质核心课程系列教材之一。
本教材在《国家职业标准——公共营养师（试行）》的总体框架下，结合高职学生认知规律、成长规律，融合岗位群职业能力需求，以满足学生专业能力学习、方法能力开发、社会能力提高为目的，以培养公共营养师为目标，以公共营养师工作流程为导向，以项目（任务）教学为载体，设计了4个学习情境，即营养评价、食物选择、食谱编制、营养教育。
教材打破了传统营养师培训的“基础知识+技能”的模式，将营养学基础知识融入于工作任务中，学生在不同任务中学习不同理论知识、专业技能，既激发了学生的学习兴趣，也遵循从简单到复杂的学生认知规律，从依赖老师讲授到学生独立完成任务，有利于提高学生的信息收集能力、自我学习能力、创新能力等。

本教材适用于食品、烹饪、营养及餐饮类专业的学生，也可作为其他专业学生公共选修课教材及营养普及用书，还可供相关行业培训使用。

<<食品营养与配餐>>

书籍目录

学习情境1营养评价1
子情境1中国居民膳食指南1
子情境2膳食调查4
任务1食物成分表的应用4
任务2家庭3日膳食调查（称重法）8
任务3教师3日膳食摄入情况调查（询问法）11
任务4学校食堂食物消耗量调查（记账法）14
任务5高血脂人群膳食摄入情况调查（食物频率法）17
任务6膳食调查结果的计算与评价20
子情境3体质检测22
任务1成人体质检测22
任务2儿童体质检测26
任务3婴幼儿体质检测29
任务4体质?营养评价30
子情境4实验室指标的收集和判断34
任务1头发样品的收集34
任务2尿液样品的收集和保存36
任务3粪便的收集和保存38
任务4血液的收集和保存40
子情境5食物营养成分评价42
任务1食品能量密度和营养质量指数42
任务2食物蛋白质质量评价——氨基酸评分法43
复习思考题47
学习情境2食物选择48
子情境1普通人群的营养需要和食物选择48
任务普通人群食物选择51
子情境2婴幼儿的营养需要和食物选择52
任务1婴儿食物选择60
任务2幼儿食物选择63
子情境3学龄前儿童的营养需要和食物选择63
任务学龄前儿童食物选择66
子情境4学龄儿童与青少年的营养需要和食物选择67
任务1学龄儿童食物选择69
任务2青少年食物选择70
子情境5孕妇、乳母的营养需要和食物选择70
任务1孕妇食物选择78
任务2乳母食物选择78
子情境6老人的营养需要和食物选择79
任务老人食物选择81
子情境7从事特殊职业人群食物选择82
任务1运动员食物选择82
任务2高温环境下人群食物选择83
任务3低温环境下人群食物选择83
复习思考题84
学习情境3食谱编制85

子情境1食谱编制原则85
子情境2普通人群食谱编制87
任务1教师的一餐食谱编制89
任务2驾驶员一日食谱编制90
任务3运动员一日食谱编制93
子情境3学龄前儿童食谱编制95
子情境4学龄儿童食谱编制102
子情境5青少年食谱编制104
子情境6大学生食谱编制108
子情境7孕妇、乳母食谱编制111
任务1孕妇食谱制定111
任务2乳母食谱制定115
子情境8疾病人群食谱编制118
任务1糖尿病人群食谱编制118
任务2痛风病人食谱编制121
任务3高血脂病人食谱编制124
任务4高血压病人食谱编制125
子情境9食堂一周食谱编制（交换份法）126
复习思考题131
学习情境4营养教育132
子情境1营养标签解读132
任务1营养标签解读（以儿童牛奶为例）135
任务2液态奶营养标签的制作139
任务3果汁说明书的制作143
子情境2疾病人群饮食教育146
任务1肥胖病人膳食营养教育146
任务2高血压病人膳食营养教育149
任务3糖尿病人的膳食营养教育151
任务4痛风病人膳食营养教育153
任务5肿瘤病人的膳食营养教育156
子情境3膳食与营养素缺乏病158
任务1认识蛋白质?能量营养不良158
任务2认识维生素缺乏症160
任务3认识矿物质缺乏症171
子情境4营养咨询与教育181
任务1了解营养咨询与教育181
任务2食品选购指导188
任务3平衡膳食测评190
任务4膳食纤维摄入量的评估193
任务5健康生活方式的测评195
任务6体力活动水平测评199
任务7体重控制的营养教育204
任务8科普文章的编写206
复习思考题213
附录215
附录1能量和蛋白质的RNIs及脂肪供能比215
附录2常量和微量元素的RNIs或AIs216

第一图书网, tushu007.com

附录3脂溶性和水溶性维生素的RNIs或AIs217
附录4中国居民体重代表值217
附录5维生素和矿物质使用量218
附录6营养声称的使用准则219
附录75～8岁女孩、男孩的年龄体重、身高表220
参考文献228

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com