

## <<别让家成灾>>

### 图书基本信息

书名：<<别让家成灾>>

13位ISBN编号：9787122113863

10位ISBN编号：7122113868

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：杨莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让家成灾>>

### 内容概要

本书通过50个家庭的真情实录，深刻地剖析了他们痛苦的原因所在，揭示了想要培养出一代一代幸福的人生，想要拥有美满的家庭，应以和谐的夫妻关系为基础，家和，才能万事兴。

## <<别让家成灾>>

### 作者简介

杨莹

中国心理学会会员

中国心理卫生协会会员

北京电视台等多家媒体特邀心理专家

2006年8月被聘请为中央文明办、共青团中央等十大部委主办的“戒除网瘾全国行”系列活动，特邀心理教育巡讲团6位心理专家之一。

她独具慧眼，从心灵深处、潜意识层面解析探讨人性。

在亲子关系、厌学、网瘾、早恋、考试恐惧、自杀等问题上有独到的见解与方法，是一位卓越的心灵导师。

她将中国传统文化的核心与西方的家庭治疗、NLP简快疗法、家庭系统排列、催眠、认知、精神分析等疗法的合理内核有机地结合，形成了自成一体的“简快归真”疗法，引导来访者找回“自我”，踏上“回家”之路。

她还为多家企、事业单位进行咨询和指导，并培训出众多卓越的管理人才。

## <<别让家成灾>>

### 书籍目录

- 导引 “家和万事兴”的奥秘
  - 夫妇“合”
  - 是关键
    - 夫妇关系与人生剧本
    - 若想夫妇合，首先自我合
    - 夫妇关系对孩子的影响
    - 夫妇对下一代的责任
- 第一章 夫妇合，齐家之首心则定
  - “爱”的缠绕
  - “女孩心态”的妈妈
  - 与女儿争宠的“母亲”
  - “啃老”的先生
  - 不离婚协议书
  - 万千家产无限恨
  - “不可理喻”的丈夫
  - “女高男低”的困惑
  - 爸妈别打了!
  - 被打后才能感觉到“幸福”。
  
  - “幸福女人”的背后
  - 没有祝福的婚姻
  - 被宽恕的婚姻
  - 被“抛弃”的母女谁之过
  - “失忆”的妻子
  - 重组的家庭
- 第二章 上有老，孝顺为大心则安
  - 耄耋老人爱“洁”如命
  - 妈妈，有我呢
  - 婆媳天敌，
  - 富有的“垃圾”。
- 婆婆
  - 走马灯样地换保姆
  - 常被女儿“施暴”。
- 的母亲
  - 妈妈，清原谅我!
  - 惊人的“嗝”声
  - 被抱养的“怨恨”
  - 73、84的暗示
- 第三章 下有小，尊重为先，心则宁
- 第四章 与他人平等相处，心则平
- 第五章 心正，竭诚，知至，物格，心则明
- 结束语
- 后记

<<别让家成灾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>