第一图书网, tushu007.com

<<营养保健师谈防病养生>>

图书基本信息

书名：<<营养保健师谈防病养生>>

13位ISBN编号：9787122114174

10位ISBN编号：7122114171

出版时间：2011-8

出版时间：化学工业出版社

作者：赵婷，黄小丹 编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书简要介绍了风湿性疾病的一般知识，重点介绍了风湿疾病中最常见的风湿性关节炎、类风湿关节炎、风湿热、骨关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎和干燥综合征的基础知识、饮食宜忌、食谱举例、中医治疗和健康生活方式等。
内容丰富新颖，食疗方和药膳方的可操作性强，融科学性、实用性为一体。
本书适合风湿病患者及其家属和基层医务人员阅读。

作者简介

医学博士，2005年毕业于中山大学营养与食品卫生学专业，现在仲恺农业工程学院从事营养学与食品安全的教学工作。
主要研究方向为食物营养与慢性病的防治，天然食物的功能成分，功能性食品。
曾在核心刊物发表学术论文多篇。
已编写科普书籍2本。

第一图书网, tushu007.com

<<营养保健师谈防病养生>>

书籍目录

第一章 风湿简介
什么是风湿？

风湿病的类型有哪些？

风湿与免疫系统有什么关系？

风湿性疾病的病因是什么？

风湿性疾病应该做哪些诊断检查？

风湿病早期有什么表现？

风湿性疾病有哪些常见症状？

面对风湿病应该如何处理？

常见的治疗风湿性疾病的方法有哪些？

风湿性疾病患者要不要服用激素呢？

风湿性疾病患者可以怀孕吗？

第二章 风湿性关节炎
疾病简介
风湿性关节炎与遗传因素关系密切吗？

风湿性关节炎好发于哪些关节？

风湿性关节炎关节疼痛有什么特点？

风湿性关节炎能治愈吗？

风湿性关节炎的并发症有哪些？

风湿性关节炎患者可以饮茶吗？

饮食宜忌
风湿性关节炎患者适宜食用的食物
风湿性关节炎患者忌吃的食物
饮食注意事项
食谱
粥谱
汤谱
菜谱

主食
中医治疗
健康生活方式
第三章 类风湿关节炎
疾病简介
风湿性关节炎和类风湿关节炎有什么不同？

类风湿关节炎有哪些并发症？

类风湿关节炎按临床表现不同可分为
哪些类型？

类风湿关节炎的预后如何？

什么因素可使类风湿关节炎预后较差？

晨僵是怎么回事？

饮食宜忌
类风湿关节炎患者适宜食用的食物
类风湿关节炎患者忌吃的食物
食谱
粥谱
汤谱
菜谱
中医治疗
健康生活方式
第四章 风湿热
疾病简介
风湿热的症状有哪些？

风湿热有哪些治疗措施？

风湿热患者需要做哪些实验室检查？

饮食宜忌
风湿热患者适宜食用的食物
风湿热患者忌吃的食物
饮食方式注意事项
食谱
粥谱
汤谱
菜谱
中医治疗
健康生活方式
第五章 骨关节炎
疾病简介

如何早期发现骨关节炎？

哪些关节容易发生骨关节炎？

骨关节炎在临床上如何分类？

骨关节炎有哪些症状？

骨关节炎有哪些病理改变？

骨关节炎需要做哪些诊断检查？

骨关节炎患者可以采用哪些非药物疗法？

骨关节炎患者可以采用哪些治疗方法？

饮食宜忌
骨关节炎患者在日常饮食中的注意事项
骨关节炎患者适宜食用的食物
骨关节炎患者忌吃的食物
食谱
粥谱
汤谱
菜谱
中医治疗
健康生活方式
第六章 系统性红斑狼疮
疾病简介
系统性红斑狼疮早期有哪些表现？

系统性红斑狼疮主要有哪些症状？

系统性红斑狼疮患者需要做哪些
实验室检查？

系统性红斑狼疮应该如何治疗？

饮食宜忌
系统性红斑狼疮患者日常饮食中的注意事项
系统性红斑狼疮患者适宜食用的食物
系统性红斑狼疮患者忌吃的食物
食谱
粥谱
汤谱
菜谱
主食
中医治疗

健康生活方式
第七章 强直性脊柱炎
疾病简介
强直性脊柱炎的初期症状是什么？

强直性脊柱炎有哪些临床表现？

强直性脊柱炎的关节病变表现有哪些？

强直性脊柱炎有什么关节外表现？

强直性脊柱炎有哪些治疗措施？

强直性脊柱炎患者需要手术治疗吗？

饮食宜忌
食谱
汤谱
菜谱
酒方
中医治疗
健康生活方式
第八章 干燥综合征
疾病简介
干燥综合征有哪些临床表现？

干燥综合征的预后如何？

干燥综合征有哪些类型？

干燥综合征患者应该采取哪些治疗方法？

干燥综合征患者要避免使用哪些药物？

饮食宜忌
干燥综合征患者在日常饮食中的注意事项
干燥综合征患者适宜食用的食物
干燥综合征患者忌吃的食物
食谱
粥谱
汤谱
菜谱
主食
中医治疗
健康生活方式
参考文献

章节摘录

版权页：土茯苓味甘、淡，性平，入肝、胃经，具有解毒、除湿、通利关节之功，《本草正义》：“土茯苓利湿去热，能入络，搜剔湿热之蕴毒。
”可降低风湿指标，缓解外周关节肿胀疼痛，改善关节功能。
土贝母味苦，性微寒，归肺、脾经，既能清热解毒，又能消肿散结。
适用于强直性脊柱炎早期或活动期，外周关节红肿热痛，屈伸不利，风湿指标升高，舌红苔黄腻，脉滑数者。
狗脊味甘，性温，归肝、肾经，具有补益肝肾、强壮腰膝、祛风胜湿之功。
《神农本草经》云其：“主腰背强，关机缓急、周痹、寒湿膝痛。
”《别录》谓其：“坚脊、利俛仰、女子伤中、关节重。
”杜仲味甘，性温，归肝、肾经，具有补肝肾、强筋骨之功。
《神农本草经》云其：“主腰脊痛，补中益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。
”现代药理研究证明，该药有镇痛及抗炎作用，可应用于强直性脊柱炎各期。

媒体关注与评论

丛书内容深入浅出、切合实际、通俗易懂、便于操作，希望广大读者能从中受益。
——钟南山（中华医学会会长 中国工程院院士）

编辑推荐

《营养保健师谈防病养生:风湿类风湿》：关节疼痛、僵硬、肿胀，风湿性关节炎、类风湿性关节炎、风湿热、骨关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征，男女老少皆可发生，病程长，易反复发作。
若不积极治疗会致关节畸形，丧失关节功能以致产生各类严重的并发症。
除了药物治疗，饮食调养、精神调摄是配合治疗的重要措施。
痛风，肿瘤，骨质疏松。
从业多年的营养保健专家针对风湿、类风湿患者的贴身指导，详细分析了功能食品成分功效与食用方法，提供您食疗方、食谱与生活指导，使您通过合理饮食及健康生活习惯科学防治风湿、类风湿。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com