

<<知名专家进社区谈医说病>>

图书基本信息

书名：<<知名专家进社区谈医说病>>

13位ISBN编号：9787122114518

10位ISBN编号：7122114511

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：张国成 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<知名专家进社区谈医说病>>

前言

皮肤是人体最重、最大的器官，皮肤病是最常见的疾病，皮肤对人体外观还起着举足轻重的作用，注意护理、美化皮肤的人越来越多。

皮肤与人们的生活和健康息息相关。

所以，《皮肤病》一书受到读者的欢迎。

为了满足读者的需求，现在，二版书又面世了。

二版书更注重内容与文字的通俗性与实用性，以使本书能更好地为读者所用。

近年来，性传播疾病在我国的发病率有上升的趋势，故本版在保留第一版常见皮肤病知识的基础上，对性传播疾病防治知识的介绍又增加了一些内容。

期望本书能在皮肤护理和皮肤病的预防与治疗方面为读者提供更多的帮助。

中国医学科学院皮肤病研究所副所（院）长张国成2011年4月第一版前言皮肤病种类繁多，目前已经被命名的皮肤病和皮肤损害就有数千种之多。

皮肤病从轻到重相差很大，小到夏天长的痱子，大到一些系统性疾病（如红斑狼疮、荨麻疹和银屑病等），甚至还有一些恶性皮肤肿瘤等。

皮肤病的发病率高，复发率高，病因复杂，一旦染上就可能反复，乃至多年不愈。

有些皮肤病染上以后痒痛难耐，皮肤脓肿溃烂，有碍美观，给患者带来莫大的痛苦和无尽的烦恼。

一些皮肤病已经不单纯是皮肤本身的问题，甚至严重危害到患者的生活质量。

如银屑病，可能要比心脏病、糖尿病、高血压病更影响患者的生理和心理健康。

但是由于人们对皮肤病的认识不足，导致一些虚假广告、假医庸医乘虚而入，售卖假药，坑骗钱财，轻则令患者贻误病情，严重的危及患者的生命。

本书的写作目的，就是普及皮肤病的基本知识，帮助广大患者正确预防和治疗皮肤病。

本书由长期工作在临床第一线、具有扎实理论基础知识的皮肤病专家撰写，编写中注意了语言通俗易懂，内容深入浅出。

本书既是一本皮肤病基础知识的普及读物，也是一本皮肤病预防和治疗的实用手册。

衷心期望本书的出版能为人们提高自我保健水平有所贡献，能对人们科学地进行皮肤美容和养护、对患者进行常见皮肤病的预防和护理有所帮助。

中国人民武警部队总医院皮肤科主任张书元2005年5月

<<知名专家进社区谈医说病>>

内容概要

本书以问答的形式，着重介绍了病毒感染性皮肤病、细菌感染性皮肤病、真菌性皮肤病、昆虫性皮肤病、物理性皮肤病、皮肤附属器病以及其他常见皮肤病的症状、诊断、治疗和预防等知识。

针对近年来性传播疾病发病率上升情况，本书对几种最常见性传播疾病的症状、诊断、治疗和预防知识也做了详细介绍。

适合各种皮肤病患者及其家属阅读参考，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

<<知名专家进社区谈医说病>>

作者简介

张国成，主任医师、教授，中国医学科学院皮肤病研究所副所（院）长，兼任《中国麻风皮肤病杂志》副主编，中国麻风防治协会常务副理事长，中国性病艾滋病防治协会常务理事、副秘书长、性健康促进工作委员会主任等多项职务。

多年从事皮肤病临床与研究，主持和参与的研究项目中有多项获得国家奖项，其中主持的“TLM/ MOH全国麻风康复合作项目”和“麻风畸残防治及康复研究”分别获得国家科技进步二等奖；作为完成人的“全国控制和基本消灭麻风病的策略、防治技术和措施研究”获国家科技进步一等奖。发表专著多部、研究论文多篇。

<<知名专家进社区谈医说病>>

书籍目录

第1章

皮肤与皮肤病相关知识

皮肤有哪些结构？

皮肤有哪些功能？

皮肤病有哪些症状？

什么是皮肤的原发性损害和继发性损害？

什么是斑疹？

什么是丘疹？

什么是风团？

什么是结节？

什么是水疱和大疱？

什么是脓疱？

什么是囊肿？

常用的皮肤科外用药物和剂型有哪些？

使用皮肤科外用药物应注意些什么？

皮肤病的发生与哪些因素有关？

第2章

皮肤的养护与美容

什么样的肤色和皮肤质地是正常的？

养护皮肤应该注意哪些因素？

养护皮肤的主要原则是什么？

皮肤有哪些类型？

什么是敏感性皮肤？

化妆品分哪些类型？

化妆品中常用的营养和美白成分有哪些？

<<知名专家进社区谈医说病>>

如何根据皮肤类型选择化妆品？

如何根据不同的季节选择化妆品？

如何根据不同的年龄选择化妆品？

男士如何选择护肤品？

如何根据化妆品质量的鉴别选择化妆品？

化妆品可以引起哪些皮肤病？

如何避免化妆品皮肤病？

发生化妆品皮肤病怎么办？

如何对面部和颈部皮肤进行养护？

如何对头部皮肤进行护理？

如何对手部皮肤进行护理？

如何对足部皮肤进行护理？

怎样正确地洗澡？

抗皮肤衰老有哪些方法？

第3章

病毒感染性皮肤病

疣

疣有哪些特点？

如何治疗疣？

疣的治疗中应注意什么？

水痘

水痘有哪些症状？

如何治疗水痘？

如何预防水痘？

带状疱疹

带状疱疹有哪些症状？

带状疱疹会传染给他人吗？

如何治疗带状疱疹？

<<知名专家进社区谈医说病>>

带状疱疹会有哪些并发症？

第4章

细菌感染性皮肤病

脓疱疮

脓疱疮有哪些症状？

如何治疗脓疱疮？

脓疱疮是怎么感染上的？

如何预防脓疱疮？

单纯性毛囊炎

单纯性毛囊炎有哪些症状？

如何治疗毛囊炎？

如何预防毛囊炎？

45疔与疔病

疔与疔病有哪些症状？

哪些情况下容易患疔与疔病？

如何治疗疔与疔病？

化脓性甲沟炎

化脓性甲沟炎有哪些症状？

如何治疗化脓性甲沟炎？

如何预防化脓性甲沟炎？

第5章

真菌性皮肤病

头癣

头癣有哪些表现？

如何治疗头癣？

如何预防头癣？

50手足癣

手足癣有哪些表现？

如何治疗手足癣？

如何预防手足癣？

<<知名专家进社区谈医说病>>

体癣

体癣有哪些表现？

如何治疗体癣？

如何预防体癣？

53股癣

股癣有哪些表现？

治疗股癣应注意什么？

如何预防股癣？

第6章

昆虫性皮肤病

桑毛虫皮炎

桑毛虫皮炎有哪些表现？

得了桑毛虫皮炎怎么办？

如何预防桑毛虫皮炎？

59隐翅虫皮炎

隐翅虫皮炎有哪些表现？

发生隐翅虫皮炎怎么办？

怎样预防隐翅虫皮炎？

60蜈蚣咬伤

蜈蚣咬伤后会有哪些表现？

被蜈蚣咬伤后应如何治疗？

海蜇皮炎

海蜇皮炎有些什么症状？

被海蜇蜇伤后怎么办？

如何防止被海蜇蜇伤？

62疥疮

疥疮有哪些表现？

如何治疗疥疮？

如何预防疥疮？

第7章

<<知名专家进社区谈医说病>>

物理性皮肤病

日晒伤

日晒伤有什么表现？

如何治疗日晒伤？

如何预防日晒伤？

66多发性日光疹

多发性日光疹有什么表现？

如何治疗多发性日光疹？

如何预防多发性日光疹？

68痒

痒有哪些表现？

生了痒子应如何处理？

怎样预防生痒子？

鸡眼

鸡眼什么样？

如何治疗鸡眼？

如何预防长鸡眼？

第8章

皮肤附属器病

酒渣鼻

酒渣鼻什么样？

如何治疗酒渣鼻？

患了酒渣鼻须注意什么？

74斑秃

斑秃有哪些表现？

如何治疗斑秃？

患了斑秃应注意什么？

76痤疮

痤疮什么样？

如何治疗痤疮？

患了痤疮应注意什么？

<<知名专家进社区谈医说病>>

第9章

其他皮肤病

接触性皮炎

哪些物质可引起接触性皮炎？

接触性皮炎有哪些表现？

如何治疗接触性皮炎？

如何预防接触性皮炎？

84 湿疹

湿疹有哪些表现？

如何治疗湿疹？

湿疹治疗中应注意什么？

红斑狼疮

红斑狼疮有哪些表现？

如何诊断红斑狼疮？

如何治疗盘状红斑狼疮？

如何治疗亚急性皮肤型红斑狼疮？

如何治疗系统性红斑狼疮？

红斑狼疮患者应注意些什么？

荨麻疹

荨麻疹有哪些表现？

诱发荨麻疹的因素有哪些？

如何确定荨麻疹的病因？

采用什么药治疗荨麻疹？

银屑病（牛皮癣）

银屑病有哪些表现？

银屑病的发生与哪些因素有关系？

如何治疗银屑病？

银屑病患者应如何配合医生治疗？

<<知名专家进社区谈医说病>>

患银屑病使用外用药要注意什么？

脂肪瘤

脂肪瘤什么样？

如何治疗脂肪瘤？

102皮肤囊肿

皮肤囊肿什么样？

如何治疗皮肤囊肿？

103黑素细胞痣

黑素细胞痣什么样？

如何治疗黑素细胞痣？

第10章

性传播疾病

基本知识

什么是性传播疾病？

性病是如何传播的？

诊断性病需要做哪些方面的检查？

怎样看性病化验报告？

怀疑自己得了性病该怎么办？

应在哪里诊断性病？

治疗性病有哪些方法？

性病患者治疗中应该注意哪些问题？

可以自己治疗性病吗？

为什么有的人性病总医治不好？

如何预防性病？

如何在同性性行为中预防性病？

淋病

淋病有哪些表现？

怀疑患了淋病应该做哪些检查？

<<知名专家进社区谈医说病>>

为什么患淋病要及时治疗？

如何治疗淋病？

治疗淋病时应注意什么？

预防淋病要特别注意什么？

梅毒

梅毒是一种什么病？

梅毒可以分为哪几期？

什么是潜伏梅毒？

什么是胎传梅毒？

一期梅毒有哪些表现？

二期梅毒有哪些表现？

三期梅毒有哪些表现？

胎传梅毒有哪些表现？

诊断梅毒可依据的检查方法有哪些？

如何诊断梅毒？

如何治疗梅毒？

无临床症状的潜伏梅毒需要治疗吗？

怎样判断梅毒治疗是否有效？

梅毒患者在治疗中应注意什么？

非梅毒螺旋体抗原血清试验长期不转阴说明什么？

梅毒患者治疗后还能怀孕吗？

如何预防梅毒？

哪些时期的梅毒传染性较强？

生殖道沙眼衣原体感染

生殖道沙眼衣原体感染是一种什么病？

<<知名专家进社区谈医说病>>

男性生殖道沙眼衣原体感染常有哪些表现？

女性生殖道沙眼衣原体感染有什么表现？

婴儿感染了沙眼衣原体会会有哪些表现？

如何确诊生殖道沙眼衣原体感染？

如何治疗生殖道沙眼衣原体感染？

生殖道沙眼衣原体感染者治疗时应注意什么？

怎样预防沙眼衣原体感染？

生殖器疱疹

生殖器疱疹有哪些不同的类型？

生殖器疱疹有哪些表现？

什么是不典型生殖器疱疹？

男性怎样知道自己是否患了生殖器疱疹？

女性怎样知道自己是否患了生殖器疱疹？

新生儿疱疹有哪些表现？

如何诊断生殖器疱疹？

如何治疗生殖器疱疹？

治疗生殖器疱疹需要注意什么？

如何预防生殖器疱疹？

尖锐湿疣

尖锐湿疣有哪些表现？

如何诊断尖锐湿疣？

如何治疗尖锐湿疣？

治疗尖锐湿疣需要注意什么？

如何预防尖锐湿疣？

<<知名专家进社区谈医说病>>

软下疳

软下疳有哪些表现？

如何诊断软下疳？

如何治疗软下疳？

如何预防软下疳？

性病性淋巴肉芽肿

性病性淋巴肉芽肿有哪些表现？

如何诊断性病性淋巴肉芽肿？

如何治疗性病性淋巴肉芽肿？

如何预防性病性淋巴肉芽肿？

支原体感染

支原体感染可引起哪些疾病？

如何诊断支原体感染？

如何治疗支原体感染？

如何预防支原体感染？

获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）

艾滋病有哪些表现？

如何诊断艾滋病？

如何治疗艾滋病？

如何预防艾滋病？

有过高危行为者应该怎么办？

如何在家中护理艾滋病病毒感染者和艾滋病患者？

<<知名专家进社区谈医说病>>

章节摘录

版权页：插图：因此，春季应及时除去面部的污垢，宜选用去油污能力强的洁面剂，减少营养霜的涂量，使代谢产物及时排泄出去。

春季皮肤保养程序建议为，清晨使用清洁霜洁面，用清洁化妆水进一步洁肤，并调整皮肤pH值，使皮肤光滑有弹性，然后抹上防晒系数（SPF）为8～15的防晒霜。

夜间洁面后涂上精华霜或晚霜。

夏季气候炎热干燥，阳光中的紫外线强烈，人体的汗液和皮脂分泌量多，皮肤多呈油性，皮肤表面pH值会倾向于碱性，皮肤易变黑，丧失水分，加速老化，增厚，粗糙，失去弹性，易产生湿疹、痤疮、日晒伤等皮肤病变。

因此夏季护肤的重点在于保护皮肤、修复皮肤和滋润皮肤。

应在皮肤裸露部位抹上保湿营养霜，及时补充水分。

外出前应在皮肤裸露部位涂上防晒霜或防晒油，选择防晒系数（SPF）15～30的防晒霜，在眼睛周围抹上专用的防晒眼霜。

每晚洁肤之后，用弱酸性化妆水拍打面颊，调节皮肤pH值，抑制皮脂及汗腺的分泌，然后抹上含有修复作用的营养霜。

若面部或眼睛被晒伤、晒肿，应使用冰水或冰黄瓜敷面。

秋季气候干燥，皮肤经过整个夏季的阳光照晒，水分和皮脂分泌量减少，皮肤会变得比较干燥、发黄、发黑，暗淡无光。

每天洁肤后，用营养化妆水拍面后抹上保湿乳液，涂上美白营养霜。

若白天外出应使用防晒系数（SPF）为8～15的防晒霜。

冬季气候寒冷，皮脂腺、汗腺分泌功能较差，皮肤缺乏滋润，毛孔收缩，血流量减少，皮肤失去滋养而干枯皴裂，皮肤的抗病能力下降。

每天洗脸之前，用热水敷面至面部微红，提高皮肤表面的温度，加速血液循环，用滋润力强的冷霜洁肤，并轻轻按摩3～5分钟，然后用温水冲净。

洁面后，拍上营养化妆水，抹上营养乳液，最后涂上含油分较多的营养霜。

<<知名专家进社区谈医说病>>

编辑推荐

《知名专家进社区谈医说病:皮肤病(第2版)》强调医学的系统性注重知识的科学性突出读物的通俗性，中国科协繁荣科普创作资助计划资助。

使用皮肤科外用药物应注意些什么？

患水痘有哪些症状？

带状疱疹会传染给他人吗？

如何治疗手足癣？

如何预防疥疮？

发生日晒伤有什么表现？

患了痤疮应注意什么？

哪些物质可以引起接触性皮炎？

湿疹治疗中应注意什么？

患红斑狼疮有哪些表现？

诱发荨麻疹的因素有哪些？

银屑病患者应如何配合医生治疗？

为什么患淋病要及时治疗？

诊断梅毒可依据的检查方法有哪些？

生殖道沙眼衣原体感染是一种什么病？

患尖锐湿疣会有哪些表现？

如何预防艾滋病？

<<知名专家进社区谈医说病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>