第一图书网, tushu007.com

<<人参图鉴>>

图书基本信息

书名：<<人参图鉴>>

13位ISBN编号：9787122115331

10位ISBN编号：712211533X

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业

作者：王伟//仲伟同//武伦鹏

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

王伟等的《人参图鉴》收集了近100种人参的名称，300个人参行业相关用语和75张典型的野生人参照片。
这些野生人参有参龄高达150岁的、有重达312克（干重78克）、有典型三节芦、二节芦的、有各种典型人参体态的，并附上有助于学习的点评。
具有这些特征的野生人参极其珍贵和稀缺，因此具有极高的研究、欣赏和保存价值。

希望《人参图鉴》的出版可为科研、教学、相关企业工作者、人参欣赏、收藏爱好者服务，为之提供一本关于人参学的简易工具书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 细说人参
 第一节 人参主要成分之说
 第二节 野山参的价值
 第三节 不同人参的功效
 第四节 海外人士看人参
 第五节 药食同源
 第六节 话说冬令进补
 第七节 野山参的服用方法
第二章 人参的分类
 第一节 按产地国家分类
 第二节 按种植环境分类
 第三节 按栽培方法分类
 第四节 按种子来源分类
 第五节 按加工方法分类
 第六节 广义“家属参”
第三章 人参栽培技术
 第一节 园参栽培
 第二节 林下籽种植
 第三节 农田栽参
第四章 野山参的鉴别
 第一节 人参五形
 第二节 人参外部形态特征差异
 第三节 野山参的等级
 第四节 野山参的造型
 第五节 野山参的鉴别
第五章 野山参精品欣赏
 第一节 鲜野山参欣赏
 第二节 生晒野山参欣赏
 第三节 鲜、生晒野山参对比图
第六章 人参行业术语
附录 人参系列国家标准
参考文献

章节摘录

版权页：插图：民间有“今年冬令进补，明年三春打虎”之说。
古人认为冬季是一年四季中保养、蓄精的最好阶段，也是养生“治未病”的最有效季节。
这一传统的防病强身、扶持虚弱的自我保健方法的延续和被现代医学的认可，渐渐形成了我国的“冬令进补”之现代养生文化。
自然界的动植物，均有“春生、夏长、秋收、冬藏”的不同。
中医学认为，人类生活在自然界里，人体的生理功能往往也随着季节不同而有所变化，人到了冬季，就处于“阳气内藏”时期。
在冬季的三个月内，要避免受寒，保持身体的温暖，不要轻易让皮肤毛孔打开，致使阳气不断外泄——这是《黄帝内经》教给人们的闭藏阳气的方法。
人的养生如果与冬气相违背，就会出现肾气消沉、生命力衰退，来春就容易患病。
冬令进补可以使营养物质更易于吸收，能量最大限度地贮存于体内，以补充积聚精气，使畏寒的现象得到改善。
现代医学认为，冬令进补能提高人体的免疫功能，促进新陈代谢。
具体表现在精力充沛、肾气充足、不易患感冒。

编辑推荐

《人参图鉴》：中国究竟有多少人参品种，如何区分野生人参、野山参、园参，人参的主要成份是皂苷吗，难得一见百年参。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com