

<<人参图鉴>>

图书基本信息

书名：<<人参图鉴>>

13位ISBN编号：9787122115331

10位ISBN编号：712211533X

出版时间：2011-9

出版单位：化学工业

作者：王伟//仲伟同//武伦鹏

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人参图鉴>>

### 内容概要

王伟等的《人参图鉴》收集了近100种人参的名称，300个人参行业相关用语和75张典型的野生人参照片。

这些野生人参有参龄高达150岁的、有重达312克（干重78克）、有典型三节芦、二节芦的、有各种典型人参体态的，并附上有助于学习的点评。

具有这些特征的野生人参极其珍贵和稀缺，因此具有极高的研究、欣赏和保存价值。

希望《人参图鉴》的出版可为科研、教学、相关企业工作者、人参欣赏、收藏爱好者服务，为之提供一本关于人参学的简易工具书。

书籍目录

- 第一章 细说人参
  - 第一节 人参主要成分之说
  - 第二节 野山参的价值
  - 第三节 不同人参的功效
  - 第四节 海外人士看人参
  - 第五节 药食同源
  - 第六节 话说冬令进补
  - 第七节 野山参的服用方法
- 第二章 人参的分类
  - 第一节 按产地国家分类
  - 第二节 按种植环境分类
  - 第三节 按栽培方法分类
  - 第四节 按种子来源分类
  - 第五节 按加工方法分类
  - 第六节 广义“家属参”
- 第三章 人参栽培技术
  - 第一节 园参栽培
  - 第二节 林下籽种植
  - 第三节 农田栽参
- 第四章 野山参的鉴别
  - 第一节 人参五形
  - 第二节 人参外部形态特征差异
  - 第三节 野山参的等级
  - 第四节 野山参的造型
  - 第五节 野山参的鉴别
- 第五章 野山参精品欣赏
  - 第一节 鲜野山参欣赏
  - 第二节 生晒野山参欣赏
  - 第三节 鲜、生晒野山参对比图
- 第六章 人参行业术语
- 附录 人参系列国家标准
- 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：民间有“今年冬令进补，明年三春打虎”之说。

古人认为冬季是一年四季中保养、蓄精的最好阶段，也是养生“治未病”的最有效季节。

这一传统的防病强身、扶持虚弱的自我保健方法的延续和被现代医学的认可，渐渐形成了我国的“冬令进补”之现代养生文化。

自然界的动植物，均有“春生、夏长、秋收、冬藏”的不同。

中医学认为，人类生活在自然界里，人体的生理功能往往也随着季节不同而有所变化，人到了冬季，就处于“阳气内藏”时期。

在冬季的三个月内，要避免受寒，保持身体的温暖，不要轻易让皮肤毛孔打开，致使阳气不断外泄——这是《黄帝内经》教给人们的闭藏阳气的方法。

人的养生如果与冬气相违背，就会出现肾气消沉、生命力衰退，来春就容易患病。

冬令进补可以使营养物质更易于吸收，能量最大限度地贮存于体内，以补充积聚精气，使畏寒的现象得到改善。

现代医学认为，冬令进补能提高人体的免疫功能，促进新陈代谢。

具体表现在精力充沛、肾气充足、不易患感冒。

<<人参图鉴>>

编辑推荐

《人参图鉴》：中国究竟有多少人参品种，如何区分野生人参、野山参、园参，人参的主要成份是皂苷吗，难得一见百年参。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>