

<<女人茶·花草草好养生>>

图书基本信息

书名：<<女人茶·花草草好养生>>

13位ISBN编号：9787122116307

10位ISBN编号：7122116301

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业

作者：蒋德志 编

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人茶·花花草草好养生>>

### 内容概要

久居都市的你喝多了伤胃的咖啡和浓茶，是否渴望品尝一下品质温和，并且具有各种养生功效的花草茶？

身处繁华闹市中的你，喝腻了汽水、可乐、果汁，是否期待体验一下口感更清淡、更纯净的花草茶？穿梭于职场，繁忙而劳碌，肩负压力，内心不堪重荷的你，是否愿意在百忙中品茗一口简单，而且让人放松的花草茶，舒缓身心的疲乏感呢？

这本由蒋德志主编的《女人茶(花花草草好养生)》为您介绍具备各种功能的花草茶。

<<女人茶·花花草草好养生>>

书籍目录

- Chapter 1 人面桃花相映红·美颜篇
- Chapter 2 画堂春暖燕飞轻·瘦身篇
- Chapter 3 一枝一叶总关情·气血篇
- Chapter 4 但愿好梦能长圆·排毒篇
- Chapter 5 蓝田日暖玉生烟·养心篇
- Chapter 6 青岛殷勤为探看·康体篇

<<女人茶·花草草好养生>>

章节摘录

版权页：插图：

<<女人茶·花草草好养生>>

编辑推荐

《女人茶:花草草好养生》由化学工业出版社出版。

<<女人茶·花草草好养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>