

<<女性投资婚姻的8堂课>>

图书基本信息

书名：<<女性投资婚姻的8堂课>>

13位ISBN编号：9787122116987

10位ISBN编号：7122116980

出版时间：2011-11

出版时间：提拉米苏 化学工业出版社 (2011-11出版)

作者：提拉米苏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性投资婚姻的8堂课>>

前言

婚姻是一场让人乐此不疲的生活秀婚姻是一个常说常新，却又怎么也说不尽、道不完的话题，也是普天下所有渴望幸福、憧憬乐活一生的女人都关心的话题，因为女人的幸福和婚姻密切相关。

有关婚姻的比喻，多如海边沙砾，如围城、如鞋、如茶、如瓷器、如股票、如甘蔗、如登山、如筷子、如一地鸡毛、如树……在这些比喻中，最贴切的莫过于“如树”的比喻了，一旦我们对它爱护了，用心了，树便成长了，枝繁叶茂，开花结果。

树上的叶子也是各不相同，既有老的，也有嫩的；既有向阳的，也有背阴的；既有青翠的，也有遭虫蛀的，但这并不妨碍大树蓬勃成长。

婚姻里的每件琐事，就是这一片片的树叶，点滴的不如意，恰似树上的几片虫叶，树依然会春有红花秋有果实。

一棵树的成长，很不容易；一个家庭的成长，也很不容易。

幸而，上天赋予女人以灵性，相比于男人的理性思维，女人和婚姻的关系似乎要更亲密些。

《红楼梦》里的“怡红公子”贾宝玉说，“女人是水做的骨肉，男人是泥做的骨肉”；西方典籍里也曾这样描述，“当上天造男人时，上天造他并将生命的气息吹入他鼻里。

然而，在创造你一女人时，上天是在赋予男人生命后才造你，因你的精致需要精心雕琢。

上天使男人沉睡，好让自己能耐心完美地塑造你；使男人睡觉，好使他不能干预创造的工作”。

这样一个精巧的、身心合一的可人儿，当然有能力令婚姻之树永葆活力，多些趣味性，少些单调沉闷。

若你以轻松愉悦的心态经营婚姻，让家庭里的每一个成员在紧张繁忙的工作之外，都能躲进家的港湾里，做一回无忧无虑的孩童，那么，你的婚姻之树必定是枝叶婆娑，繁花如醉。

尽管上天赋予女人以灵性，但实施起来或许不一定顺手。

水与泥如何糅合，比例怎样，捏个什么样的造型，上个什么色，成了考验每个女人的难题。

因为这是一个彰显个性的年代，无论男人或女人，都有强烈的自我意识，水多了，泥就干了；水少了，泥就湿了，这都会影响婚姻的和谐。

在本书中，我们将众多聪慧太太经营婚姻的理念、方法和鲜招，制成了一个漂亮的多棱镜，让读者轻轻松松就能看到不同婚姻里各自迥异的幸福形态，触摸到幸福婚姻的真谛，觉察到现代太太不经意间展现出来的智慧和风采。

在充满愉悦感和满足感的阅读中，你会发觉自己对婚姻的把控力增强了，对婚姻的理解也更趋平和了，不再觉得婚姻是一个壳，给人遮风避雨的同时，又让人负重不堪。

相反，在你心中，婚姻就是一场乐此不疲的生活秀，那么的好玩，有趣，眼之所见皆是令你开心的惊喜。

你会发现自己的视野开阔了，内心敞亮了，且能以轻松、开放、坦然之心来面对婚姻和人生了。

其实，每个人从呱呱坠地开始，就踏上了一个不断学习、不断提升的漫长旅程，学插花、学弹钢琴、练瑜伽以怡情悦心；上大学、考研、考证，以获取生存资源，让自己的内在更强大；学习衣着搭配使自己的形象靓丽清爽……婚姻这么重要的一课当然更需学习了，没有谁天生就是经营婚姻的高手，从他人的经验里学习，无疑是最划算、最聪明的选择了。

愿每一个阅读本书的女性，都能拥有幸福满怀、趣味无穷的婚姻！

作者

<<女性投资婚姻的8堂课>>

内容概要

婚姻幸福几乎是所有女人的梦想，却不是每个女人都能如愿的。

当时代不断进步，经营婚姻的手法 and 理念是否也要来点小技巧呢？

如果你还像传统女人一样认为自己的幸福要由老公来给，认为贤良淑德才是幸福婚姻的要素，笔者建议你好好翻翻《女性投资婚姻的8堂课》，早一天阅读《女性投资婚姻的8堂课》，就比别人早一天接近幸福。

《女性投资婚姻的8堂课》由60位幸福太太的婚姻故事组成，将新一代聪明太太“玩转”婚姻的招数一一尽现，不仅让你轻易获取她们的“麻辣婚姻”理念，也为你们的亲密关系增添声色，更让你成为一个掌握生活的魅力女人。

<<女性投资婚姻的8堂课>>

作者简介

提拉米苏，本名李丹，资深女性图书作家，国家一级婚姻咨询师，中国女性文化的深度探索者与研究者，在全国多家纸媒及心理咨询机构担任首席情感顾问。

素喜爱观察社会，剖析人生，积极用自身积累的独特经验以及中西合璧的视角引导女性重塑人生。从2001年出版第一本小说至今，写龄已逾10年。

前五年痴迷于述说都会男女情事，后五年由文艺女青年蜕变为女性幸福的指导者，代表作有《优雅小主妇的低成本奢华生活》、《幸福操纵术》、《8堂课成就更好的自己》、“美颜红人”系列等。其文视角开阔，睿智清明却不乏温暖润励志，极受年轻女性追捧。

<<女性投资婚姻的8堂课>>

书籍目录

谈恋爱可以，择偶要谨慎 2嫁人，你有一技之长吗 6最佳伴侣要棋逢对手 8上品男人“三心二意” 11两个半对的人 = 一个对的婚姻 14听妈妈的话，过好日子 16找老公就找个有缺点的 19基金女人永不打折 24橡皮筋式男人和波浪式女人 28男人独有的沟通密码 30男人每月也有“那几天” 33撒撒小谎有几多惬意 35男人喜欢听甜言蜜语 38男人要的恰恰是不安全感 41我的痛苦，你在分享 44爱情面对面，婚姻肩并肩 48宠爱自己是我的信条 53我只当“业余太太” 55嫁给谁我都能幸福 59与他的世界结婚 62男人不是多功能的 65过日子，谁家的锅底都是黑的 68让男人心甘情愿也是本事 70培养点让异性青睐的实力 73爱是挣来的，不靠要来的 76“下午茶男人”，女人的知己 78管理你的亲密关系 84做个“报喜太太”吧 88旺夫女只当一个男人的董事长 91我练我的瑜伽，你看你的书 95一起上床就是好夫妻 97换种方式当怨妇 102养老公一年试试 104独自旅行，给婚姻做做SPA 107做家务做出点高科技含量 110好妈妈70分万岁 112外人面前莫谈家事 118懂得低头的女人最厉害 121夫妻吵架的共赢方程式 124锤子剪刀布，轻松化解家务纠纷 129把劳碌“工蚁”变回夫君 133守财+生财，花开两朵红艳艳 136劳驾，别动我老公 140就要当“趣味主妇” 146夫妻互拍也摩登 148设一个周末“我我时间” 151甘当老公的御用理发师 154给婚姻留一间闺房 157享受老公的小情趣 159换屋居住才过瘾 162逛街，虚晃一枪 164就这样被小P征服 166许家人一个爱的仪式 170带婆婆大人开洋荤 173妙哉，我家的晚餐新闻 177天天赏识，天天相爱 180坦坦荡荡给妈发工资 183取悦父母的家庭HAPPY日 187邀个老中医来家里过周末 189顶级老婆要做好三件事 194妻子是丈夫最好的首饰 198爱他就成全他的梦想 200带着婆妈去旅行 203老公越用越灵 206温柔就是不忍心 208做一回老公的恩人 211后记 213

<<女性投资婚姻的8堂课>>

章节摘录

1 谈恋爱可以，择偶要谨慎 大多数女人都曾恋爱过，品尝过爱情带来的甜蜜滋味，然后，顺理成章地进入到婚姻这个环节，继而生儿育女，人生格局基本上也就定型了。

然而，相当一部分女人从恋爱再到婚姻，可说是一路稀里糊涂地就迈进了围城。

婚前的恋爱仅仅停留于追求表面的热烈，与理性择偶的关联并不太大。

正因为弄不清楚恋爱和择偶的内在联系，为了恋爱而恋爱，缺乏智慧，不善于整体思维，导致婚后矛盾重重，甚至婚姻破裂。

其实，婚后错综复杂的矛盾早在婚前就已见端倪，甚至在择偶之初就有了蛛丝马迹。

但是，许多女人或是被激情所惑，或是因习惯使然，或是被传统观念所左右，而视双方的分歧为无物。

当双方关系出现危机时，赶紧用一纸婚书来“绑定”，为自己的人生酿下了一杯苦酒。

其实，女人的婚姻是否成功，决定权很大程度上就在女人自己手中。

爱情总是浪漫的，超凡脱俗的，但婚姻却是实在的，是一个由“我”到“我们”的过程。

倘若女人在择偶时能考虑周全些，对自己及后代的人生负责任一些，未来婚姻的胜算可能就更大些。

总之，恋爱可以多谈几次，从18岁一直谈到28岁，都没问题，但择偶可千万要谨慎，谁不希望自己的人生是一匹美丽的织锦呢？

从婚姻家庭研究的角度来说，女人在择偶时应从以下几个角度来考量对方：(1)身体条件。

对方身体健康、精力充沛是获得幸福婚姻的必要条件。

身体好的人能坚持工作，为家庭提供更好的经济收入，有能力承担家务，夫妻生活也会如鱼得水，而且体魄强健本身就是幸福感产生的生理基础和情感基础。

在夫妻关系中，身体健康更有着特殊的意义，它不仅关系到个人体验，还会影响另一方的感受和行动，进而影响到双方的态度和行为方式。

试想一下，一个气短懒言，神疲乏力，经常在医院泡病号，柜子里的药瓶堆积如山，日常生活中有诸多禁忌的男人能给女人带来多少欢乐？

所以，女人在择偶时务必要将身体健康作为一个重要指标。

同时，为了自己未来婚姻的幸福，拥有创造幸福家庭的能力，自己在平时也应多加锻炼，塑形健体，做一个活力美人。

(2)心理条件。

婚姻幸福与否和对方的性格也有莫大关系，婚前不快乐的人，婚后仍然不会快乐。

正如美国心理学家特尔曼所说：“想从婚姻中得到什么，就要看带给婚姻的是什么。”

带给婚姻的事项包括一个人的态度、喜好、厌恶、习惯以及情感反应的模式，这些因素决定了个人是否有和睦相处的倾向。

换句话说，婚姻不和最大的原因是夫妻双方或任何一方本来就有不快乐的倾向，所以女人在挑选恋人时，要看他的心理是否健康。

一个心理健康的人，通常也会比较乐观、豁达，讲话风趣，思维开阔，他有能力给自己快乐，也有能力令人愉快。

(3)经济条件。

婚后的家庭生活相比于恋爱，更加平实、厚重。

一定的经济条件是婚姻之船平稳航行的基础。

玫瑰虽艳，却不能果腹。

许多夫妻因受经济所困，贫穷日渐磨蚀了夫妻真情。

一般说来，婚前的物质储备越充足，婚后的收入及储蓄越高，婚姻的幸福程度也就会越高。

这并不是怂恿女人们去攀高枝，找大款，而是要对未来的生活有个清醒认识，选伴侣时一定要留意对方是否锐意进取？

是否有创造美好生活的能力？

是否对财富有追求？

<<女性投资婚姻的8堂课>>

另外，经济开支的安排与幸福度也有很大的关系，丈夫将收入全部上交给妻子的，夫妻幸福度就比较高，妻子的幸福感就特别强。

总之，夫妻在开支上意见越一致，特别是从婚姻伊始就一致的，幸福程度会越高。

(4)职业。

丈夫婚后就业稳定是夫妻幸福的必要条件。

在这样一个职场风云激荡的年代，虽然在一个单位干到老几乎是传说，不过还是可以保持相对稳定。

一个不安分，不停跳槽，凭感觉办事，没有职业规划的男人大显然不是一个理想丈夫的人选。

与此同时，女人也应努力提升自己，使自己更有价值。

有调查显示，妻子的社会地位越高，往往其婚姻满意度也越高。

(5)受教育程度。

一般认为，夫妻学历相同或者丈夫的学历比妻子略高一些时，婚后满意度较高。

因为教育是影响价值观的重要因素，所以受教育程度相似的恋人容易在意见和观点上达成一致。

一般说来，文化程度较高的恋人，大多是经自由恋爱而结婚，婚姻基础比较牢固，双方容易产生共同语言，而且容易理性相对，善于处理夫妻关系和家庭关系。

(6)价值观。

婚姻成败和价值观密切相关，共同的价值观是婚姻幸福的坚实基础，所以恋爱时要深入了解对方的内心世界，了解他如何看待社会、工作、朋友、生活、婚姻。

要听其言，观其行，尤其要放在集体活动中来了解，比如旅行、户外运动等，这个过程没有那么多的感情起伏，便于客观真实地了解一个人。

(7)结婚前与父母的关系。

从心理学角度看，一个人的婚姻是否幸福，与他和父母的关系是否和谐有关。

幼年生活中父母和他之间如何互动，将会影响他和未来伴侣如何互动。

所以女人在恋爱时，不要拘泥于二人世界，应多去他家拜访，看他与父母的关系是否亲密温暖。

一个对父母出言不逊的男人，将来对你也好不到哪里去。

若是两人对父母的态度都非常好，其婚后生活幸福感也会比较高。

(8)父母的婚姻状态。

一般认为，父母的婚姻状况对子女婚姻有相当大的影响，父母关系和谐，子女的婚姻就比较好；而父母长期不和，甚至离异，子女的婚姻也较容易重蹈覆辙。

民间往往认为这是一种“家风”，实际上完全是父母作为榜样和子女学习的结果。

所以，聪明女人在享受对方对自己的赞美、关怀、爱恋时，别忘了去男方家中实地考察一番，用心观察一下他父母的婚姻状况，这也是恋爱必修课。

P2-4

<<女性投资婚姻的8堂课>>

后记

永远要提升爱的能力 三年前,我开始悉心研究中国式婚姻,从人类婚姻的发展史,到纯粹的婚姻理论,继而近距离接触了大量的真实案例,的确悟出了一些婚姻之道。

总的说来,我有一种深刻的感觉,那就是:身处婚姻中的人,永远都要提升爱的能力。

情感问题,有时候就是爱的能力的问题,而非爱的对象问题。

在我们父辈那一代,他们的婚姻大多是通过介绍人以条约的方式确定下来的,只要双方门当户对,各方面条件大致相当,就能诞生一桩婚姻,可以说婚姻的功能要大于情感的需求。

这种婚姻由于选择少而接纳度高,加之外部社会大环境也单纯,只要双方成长环境类似,习惯、性格、爱好等方面就容易趋于一致,因而婚姻会更稳定持久,也容易白头偕老。

而现在,爱情的地位空前提高,浪漫式的爱情被普遍承认。

陌生的男女通过人际吸引,电光火石间心动,最终相许彼此,两人交换戒指,结合为一体的时候,就是最幸福、最激动人心的体验。

然后,不少女人婚前对爱情的憧憬有多大,婚后对爱情的失望就会翻番,她们很是悲观无奈,难道王子和公主的故事只能定格于“从此他们开始了幸福的生活”?

我想,之所以产生这种落差,第一要源于她们对爱情和婚姻的理解有误区,诚如心理学家李子勋的解读:婚姻不等于爱情,爱情是种子撒到地里,互相辛勤浇灌,种子发芽了,结出来的果实就是婚姻,但果实不等于种子,它比种子要丰富得多。

所以当女人欣喜地步入婚姻后,要懂得调适角色,不要期望对方依然如婚前一样对你。

另外一个,就是要提升爱的能力,做一个优先给予者。

要知道,爱情的首要特性是“给”而不是“得”,切莫像个没长大的小女孩一样,只等着对方来爱。什么是“给”?

心智不成熟的人常把“给”理解为放弃、吃亏,或是作出牺牲;非常自我的人则会以交换为前提,“给”的目的就是要“得”,一旦没有实现对等交换就认为是欺骗,凡此种种偏差思维都会伤害情感,也是缺乏爱的能力的表现。

从心理学角度来看,一个害怕给予只想索取的人,不管拥有多少,和一个贫穷者无异,因为潜意识中他认为自己资源匮乏,给了后自己就会失去。

反之,一个懂得爱的艺术、有爱的能力的女人,内心强大充满自信,她们能找到对自己生命力的信赖。

她们会乐于做个优先给予的人,她们信奉“好婚姻,有得赚”,所以她们会给对方快乐、支持和空间,给家庭以和谐温馨……从“给”中她们体验到了“我”的力量、“我”的富裕、“我”的活力、“我”的责任。

这种“给”唤起了双方的生命力,促成了婚姻之树茁壮成长,因此,“给”其实意味着“得”。

当然,给也要讲究姿态,要给得轻盈,给得自如,给得有节制,以一个可爱女人的形态给,而不是一个高高在上的“债主”。

如果你正为婚姻头疼,正在每天悲呼“婚姻是爱情的坟墓”,不妨问问自己,你为爱做了什么?

你是否关注自己的得优先于给?

婚姻从未摧毁过任何东西,也不会破坏爱,爱是被没有爱的人所破坏。

多一些爱的能力,爱就会滋长,婚姻也就成为了让爱自如成长的空间。

当然,说到婚姻的经营,远不是一个“给”字就能简单囊括的,婚姻的经营方法也不是本书所能说得完的,容我在以后的书籍中慢慢道来。

在此感谢化学工业出版社的编辑,感谢他们给予我的无私帮助和支持。

<<女性投资婚姻的8堂课>>

编辑推荐

提拉米苏编著的《女性投资婚姻的8堂课》将众多聪慧太太经营婚姻的理念、方法和鲜招，制成了一个漂亮的多棱镜，让读者轻轻松松就能看到不同婚姻里各自迥异的幸福形态，触摸到幸福婚姻的真谛，觉察到现代太太不经意间展现出来的智慧和风采。

在充满愉悦感和满足感的阅读中，你会发觉自己对婚姻的把控力增强了，对婚姻的理解也更趋平和了，不再觉得婚姻是一个壳，给人遮风避雨的同时，又让人负重不堪。

相反，在你心中，婚姻就是一场乐此不疲的生活秀，那么的好玩，有趣，眼之所见皆是令你开心的惊喜。

你会发现自己的视野开阔了，内心敞亮了，且能以轻松、开放、坦然之心来面对婚姻和人生了。

<<女性投资婚姻的8堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>