第一图书网, tushu007.com

<<中老年人网上冲浪>>

图书基本信息

书名：<<中老年人网上冲浪>>

13位ISBN编号：9787122118233

10位ISBN编号：7122118231

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业

作者：文杰书院

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《中老年人网上冲浪(附光盘健康大字版)》首先为中老年朋友奉上了学好电脑的建议和学习电脑的基本流程，然后以通俗易懂的语言、简洁直观的图解写作方式、翔实生动的操作案例，为中老年人介绍网上冲浪的知识以及应用案例，并同时为中老年朋友安排了专家提示、运动保健、健康保健、家庭保健知识，让中老年朋友在学习网上冲浪知识的同时，也能更加科学、合理地进行养生保健。
另外，附录中还为中老年朋友精心设计了新闻、军事、免费电子邮箱、网盘、网上视频、软件下载、社区论坛、医疗保健等近100个常用网址，以帮助中老年朋友更加方便、快捷地将上网运用到实际的生活当中。

《中老年人网上冲浪(附光盘健康大字版)》采用大号字体进行编排，以缓解老年朋友的用眼疲劳。
同时还附赠一张精心制作的专业级多媒体电脑教学光盘，采用全程语音讲解、情景式教学等方式，紧密结合书中内容并对各个知识点进行了深入地讲解，内容丰富，直达学习核心。

本书结构清晰，讲解到位，内容实用，知识点覆盖面广，适合无基础又想快速使用电脑上网的中老年朋友，还可以作为中老年大学学习电脑操作的培训教材。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年人网上冲浪>>

书籍目录

第1章 上网前的准备
1.1 传播信息的载体——因特网
1.1.1 上网都能做什么
1.1.2 上网的几种方式
1.2 上网常用方式——使用宽带连接上网
1.2.1 想上网，那就建立网络连接吧
1.2.2 连接ADSL，开始上网
1.2.3 不想用网了，那就断开ADSL连接吧
第2章 随心所欲浏览网上信息
第3章 搜索网上信息与资源
第4章 保存与下载网上信息和资源
第5章 解压网上下载的文件
第6章 上网与亲友相互通信
第7章 近在咫尺的网上实时聊天
第8章 丰富多彩的网上新生活
第9章 进入精彩纷呈的网上影音世界
第10章 上网休闲与娱乐
第11章 精心呵护电脑，保证上网安全
附录 中老年人常用网址导航

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com