

<<管好你的出口>>

图书基本信息

书名：<<管好你的出口>>

13位ISBN编号：9787122122735

10位ISBN编号：7122122735

出版时间：2011-10

出版时间：化学工业出版社

作者：浦绍明 等编著

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;管好你的出口&gt;&gt;

## 前言

近年来,随着人民生活水平的不断提高,饮食结构的变化,生活节奏的加快,人们精神压力的加大,肛肠疾病的发病率逐年上升,影响了人们的工作与生活质量。

有数据表明,在我国,肛肠疾病的发病率在逐年上升,其发病率高达60%,在外科疾病中已占第一位,结肠直肠癌发病率为20.6人/10万人,并以每年4%的速度增长。

尤其是有两种肛肠疾病更要引起重视:一是大肠癌,在我国10大癌症榜中已从原来的第六位上升到第三位。

大肠癌中约有70%~75%发生在直肠部位,在诊断的直肠癌中仅有20%~30%能得到早期诊治。

大肠癌在大城市里增长更为明显,是继肺癌之后的第二位恶性肿瘤。

另一是便秘,据统计,我国便秘患者接近50%。

但是人们对肛肠疾病认识很不到位,并且存在一些误区。

临床上很多患者认为肛肠疾病无非就是痔等常见的小病,不会有什么生命危险。

又由于患病部位特殊,不加重视,不能及时到医院就诊,往往是“忍一忍就没事了”,或觉得“这些病不方便去医院治疗”,就强忍着随使用点药应付下,结果往往造成延误治疗时机或用药不当,以致病情加重,反而带来更大的痛苦。

几乎所有肛肠疾病患者,在就诊之前都有过“自疗”行为,胡乱使用痔疮药物或消炎药等,病情加重后才想到去医院,此时往往耽误了治疗时机,甚至会危及生命。

事实上,肛肠病的种类有上百种,其中不乏一些急危重症,需要人们格外警惕。

其中肛周脓肿就是肛肠科最常见的急重症之一,必需早期明确诊断,及早治疗。

结、直肠癌如能早期发现,及早治疗,生存率是很高的。

因此,我们强烈建议发现有便血等症状的患者要及早到正规专业医院检查,避免误诊误治。

有鉴于此,为了帮助肛肠病患者能尽快尽好地解除痛苦,我们根据自己多年临床治疗经验和患者提出的普遍性问题,简明而透彻地阐述了痔、肛瘘、肛裂、直肠息肉、脱肛、便秘、直肠癌、肛周脓肿等肛门直肠疾病的发病原因、临床表现、治疗方法、自我保健、术后康复等内容。

由于水平原因,本书难免有疏漏之处,在此恳请各位谅解,并欢迎提出宝贵意见。

编者2011年9月

## <<管好你的出口>>

### 内容概要

作者根据多年治疗经验和患者提出的普遍性问题，从患者的角度出发，采用通俗易懂的表现方法，介绍了痔、肛瘘、肛裂、直肠息肉、脱肛、便秘、直肠癌、肛周脓肿等肛门直肠疾病的发病原因、临床表现、治疗方法、自我保健、术后康复等内容，是一本普及肛肠疾病的基础知识和防治知识的自助性读物。

## <<管好你的出口>>

### 作者简介

浦绍明，男，北京市昌平区妇幼保健院肛肠科主任。

兼任中国中医药高等教育学会临床研究会肛肠分会常务理事、中华中医药学会肛肠专业委员会理事、中华中医药学会科普专业委员会委员、北京中医药学会肛肠专业委员会委员、北京中医药学会科普专业委员会常务理事。

从事中西医结合肛肠病临床工作近三十年，早年曾在中国中医研究院广安门医院进修，曾拜师求教于著名肛肠病专家李国栋、寇月明教授。

独立完成常见多发肛肠手术超万例，积累了较丰富的临床经验。

柳玲，女，肛肠科主任，副主任医师。

青岛大学医学院毕业。

全国中医肛肠学科名专家、中华中医药学会肛肠专业委员会常务理事、中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会常务理事、山东中西医结合肛肠学会委员、烟台市中医肛肠学会委员。

从事肛肠工作二十年，曾求教于曹吉勋、黄乃健、金虎、姜春英、李国栋等国内著名专家，取百家之所长，在肛门常见病、疑难病上积累了丰富临床经验。

已有近万例成功肛肠手术经验，尤其是环状混合痔及复杂性高位肛瘘及脓肿手术已形成自己一套系统的完整理论及手术操作技巧。

并以崇高的医德深受患者好评。

在国家及省级刊物发表论文数篇。

张和平，男，焦作市中医院肛肠外科主任，副主任医师。

中国中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会常务理事、河南省中医外科学会常务理事、中国医师协会肛肠专科委员会委员、河南省中医（中西医结合）肛肠专业委员会委员。

从事中西医结合肛肠外科临床工作十余年，临床经验丰富，尤其擅长治疗肛周及外科常见疾病，对重度痔、复杂肛瘘、肛周脓肿、脱肛、尖锐湿疣等病的治疗和预防复发有独到之处。

在国家级期刊上发表论文十余篇。

## <<管好你的出口>>

### 书籍目录

- 一、 您知道肛门直肠的结构吗
- 二、 排便是健康的信息
- 三、 了解痔的分类及防治
- 四、 肛肠疾病的检查
- 五、 痔的几种治疗方法
- 六、 肛裂
- 七、 直肠脱垂
- 八、 肛周脓肿与肛瘘
- 九、 非常危险的直肠息肉
- 十、 肛肠手术前后应注意些什么
- 十一、 肛门手术后遗症
- 十二、 谁说妇女不得痔
- 十三、 有“痔”不在年高
- 十四、 肛肠疾病与排便规律的关系
- 十五、 肛肠疾病常见问题解答
- 十六、 容易混淆的几种肛肠疾病
- 十七、 令人烦恼的肛周湿疹
- 十八、 传染性较强的肛门尖锐湿疣
- 十九、 独特的中医药疗法
- 二十、 肛肠疾病的食疗方法
- 二十一、 大肠镜应成为体检项目
- 二十二、 向您介绍几家国内肛肠疾病网站

## &lt;&lt;管好你的出口&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：如果看到自己的粪便呈红色，可能是你吃了或者喝了大量红色东西的表现，如甜菜、西红柿汁、红色明胶以及红色水果刨冰等。

但是，如果发现粪便上、便池中或卫生纸上有鲜红色的线条或小血块，很可能是便血的表现，也可能是痔出血、肛裂或者其他直肠或肛门损伤的信号，这些损伤可能是由于便秘、肛交、分娩或者物体插入直肠中所致。

另外，红色的粪便还可能是胃肠道疾病的警示讯号，如果大便呈鲜红色，可能提示消化道有问题，可能是结肠的问题，也可能是肠道感染，甚至是有寄生虫的预警讯号，更可能是炎症性肠病的讯号。

炎症性肠病的其他症状还包括腹泻、恶心、痉挛、体重下降等。

如果大便呈“白陶土样”的灰白色，则有可能是黄疸，或是由于结石、肿瘤、蛔虫等引起的胆道阻塞的讯号。

大便颜色苍白，可能是你吃了太多白色或者浅色食物的缘故，如土豆、大米或者木薯粉，也可能是对药物的常见反应，如抗酸药、钙补充剂以及某些止泻药等。

但是，如果发现持续排出苍白颜色的粪便，医学上称为无胆汁粪便，很可能提示胆汁没有到达肠道。

胆汁的堵塞可能是胆管肿瘤或胰腺肿瘤的警示讯号。

一些会堵塞胆管的严重肝脏疾病也会导致无胆汁粪便，如肝硬化、肝炎和肝癌。

当发现自己的粪便呈黑色，并伴有柏油样的征象时，很可能是消化道出血的讯号。

由于胃和十二指肠出血，血又通过几米长的肠道，这个过程中会发生各种化学变化，进而导致粪便变黑。

另外，黑色的粪便也可能是胃溃疡（也叫消化性溃疡）或是十二指肠溃疡出血的常见表现。

实际上，在患有上消化道出血的人中，因溃疡病出血的患者约占一半，其中大部分是十二指肠溃疡出血。

除了溃疡病外，胃炎、肝硬化合并食管、胃底静脉曲张破裂，甚至胃癌，也可能引起上消化道出血。

当然，出现黑色、柏油样的粪便，也可能是酗酒、长期服用某些药物的警示讯号，如阿司匹林、布洛芬以及其他非类固醇抗炎药。

## <<管好你的出口>>

### 编辑推荐

《管好你的出口:肛肠疾病防治手册》是由化学工业出版社出版的。

<<管好你的出口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>