

<<说法、做法、活法大全集>>

图书基本信息

书名：<<说法、做法、活法大全集>>

13位ISBN编号：9787122123121

10位ISBN编号：712212312X

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：易东

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;说法、做法、活法大全集&gt;&gt;

## 前言

人生好比一场戏，社会就是大舞台。

我们每个人都无法超脱社会，都必须在这个大舞台上扮演一个角色。

虽然角色有主有次，有好有坏。

但是，在生活这个总导演面前，抱怨也罢，痛恨也好，它都不会理睬你，怜悯你。

唯有自己努力演好了自己的角色，它才会肯定你，认同你的存在价值，鼓励你把自己的人生演绎得更加精彩。

在社会这个大舞台上，不可能人人都是主角，即使这样，我们每个人也要为成为生活中的主角而努力奋斗，不能得过且过。

但还有人会说：“我一直在努力试图扮演好自己的角色，但无论我怎么努力都无济于事。

如果是这样只能告诉你，那是你缺乏专业的训练，不懂得怎样运用人生的智慧。

要想拥有智慧的人生，就要掌握人生三法：说法、做法、活法。

说法不是我们常说的理由，而是口才的技巧。

现如今这个时代越来越重视“说”：应聘面试、推销产品、竞争职位……都要有说服力。

社交的成功往往是口才的产物，在竞争激烈的今天，说话不仅成了人们日常生活的重要组成部分，更是人们事业成败的一个举足轻重的先决条件。

说话的水平和能力已经成为衡量一个人整体素质不可缺少的重要标准。

以至于此，说话也成为一门需要我们专门学习的技巧，一般会说话的人都博学多识，喜欢阅读各种杂志和报刊，兴趣爱好又非常广泛，待人又热诚，和他们在一起不仅能使我们增长见识，更重要的一点是让我们感觉身心愉悦。

口才好的人通常会给人留下好印象，成为社交场上的佼佼者，言谈举止之间会给人深邃、睿智、精辟、风流之感。

而所谓做法，就是做事的方法。

做事其实是一门很有讲究的学问，更是一门高深的艺术，许多人在用毕生的经历学习这门艺术。

生活中有些人抱怨为什么他就能成功，我就不能成功呢？

殊不知他已经与人家差之千里。

成功不是想到就能实现，成功是要付诸行动才能实现的，行动要讲究方法，不能漫无目的地瞎撞。

在黑暗中毫无目标地摸索，只能是原地打转，永远也走不出生命的怪圈，而如果做事能讲究一些技巧，一些方法，就能避免很多麻烦的出现，少走许多弯路，起到事半功倍的效果。

当然，与说法、做法相比，活法在我们生活中的重要性有过之而无不及。

柏拉图有一天问老师苏格拉底什么是生活？

苏格拉底叫他到树林里走一次，要来回走，在途中要取一枝最好看的花，柏拉图充满信心地走出去，过了三天三夜，他也没回来。

苏格拉底只好走进树林里去找他，最后发现柏拉图已在树林里安营扎寨。

苏格拉底问他：“找着最好看的花了么？”

柏拉图指着边上的一朵花说：“这就是最好看的花了。”

苏格拉底问：“为什么不把它带回去呢？”

柏拉图回答老师说：“我如果马上把它摘下来，它就会枯萎。

即使我不摘它，它迟早也会枯。

所以我就在它盛开旺盛的时候，住在它边上。

等它凋谢的时候，再找下一朵。

这已经是我找到的第二朵好看的花了。

这时，苏格拉底告诉他：“你已经懂得生活的真谛了。”

现代人之所以困惑是因为不懂得生活的价值和意义，极度迷茫，很多人都看不清自己未来。

衣食无忧却少了些人间的真情与宽容，看似自由却又让自己窒息得喘不过气来，这是什么原因造成的呢？

<<说法、做法、活法大全集>>

就是因为很多人茫然不知生活的意义与价值，丢失了人生的方向。

身处这样的时代，最重要的是掌握一套属于自己的活法，一个人一个活法，不要一味地羡慕别人，走自己的路，活出自己的真正价值。

说法、做法、活法可以说是获取人生成功与幸福的三大法宝，任何人在掌握这三点以后，他的人生一定会有明朗的变化。

当然，这三法不是截然分开的，最终能达到什么样的效果就要看对这三法的综合运用能力。

本书一共三大部分，为广大读者分别列出了人生三法的具体运用方法，衷心地希望广大读者能从这本书中找到自己所需的方法，激励自己的人生，获得成功与幸福。

## <<说法、做法、活法大全集>>

### 内容概要

说得好听，才能左右逢源，打动人心；做得漂亮，才能圆润通达，拓展人脉；活得精彩，才能实现梦想，赢得成功。

说话得法，才能打动别人的心；做事得法，才能用最少的支出得到最丰厚的回报；生活得法，才能每天都拥有好心情。

当今社会，生活节奏日益加快，人们的心态也越来越浮躁。

在这种情况下，每个人都应该静下心来，好好梳理一下自己的生活：看看自己每天说过的话是不是恰如其分，每天做过的事是不是有价值，自己的生活是不是充满了热情和活力。

本书分为说法、做法、活法三个部分，让你说得更准确、做得更完美、活得更漂亮。

<<说法、做法、活法大全集>>

书籍目录

上篇 说话得法——逢人只说三分话，不可全抛一片心

第一章 说什么，对方才会喜欢你

关注情商的同时，你关注自己的语商了吗

有时沉默比有声语言更能引起他人的注意

巧妙的寒暄让谈话氛围马上活跃起来

言简意赅比喋喋不休更受人欢迎

委婉的说辞，让听者更易接受

说话三十六计，赞美为第一计

高明的赞美方法就是要把话说在点子上

背后的赞美更能令人信服

赞美也要分性别，夸奖男人和夸奖女人大不同

说话要给对方留有面子，不论你的谈话对象是谁

丰富自己的内涵，他人会更愿意与你交谈

练就海妖塞壬般的声音，让人情不自禁迷上你的声音

第二章 怎么说，才能占据主动权

有“礼”说遍天下，无“礼”寸步难行

知道怎样说“不”也是一项了不起的本领

心态好，当众说话自然不恐惧

顾及对方的感受，把握对方的心理

说话之前脑子转个圈，脱口而出的话往往最容易

伤到人

即便批评，也不要太过苛刻

实话未必要实说，必要时使用善意的谎言

高语商的人一定还是个好听众

称呼对了，让人倍感亲切

处境尴尬时要学会自嘲，自己给自己找个台阶

穷追不舍，增加对手压力

说话不能太绝对，要给自己留下全身而退的余地

第三章 如何说，交谈时应注意的问题

不揭他人伤疤，对方会对你心存感激

不要和自己较劲，否则会活得很累

在失意的人面前不要说起自己的得意之事

言多必失，不该说的话即使到嘴边也要吞回去

流言止于智者

不要含糊其辞地拒绝

赢得争辩的胜利，可能会输掉一段友情

与客户谈话首先要做到的就是一个“诚”字

感恩上司，给你施展能力的机会

没有人愿意结交喜欢自吹自擂的朋友

即使吵架，夫妻之间也要得理饶人，不要用语言伤害

自己最亲密的人

真心交流，做子女的知心父母

与人开玩笑时，要拿捏分寸与尺度，黑色幽默

要不得

家庭成员间也要讲究说的艺术

<<说法、做法、活法大全集>>

中篇 做事得法——世事洞明皆学问，人情练达即文章

第一章 有准备，才不会乱了阵脚

第一印象很重要

重视礼仪，激发价值百万的力量

机会只留给有准备的人，东风来之前要万事俱备

修炼气场，做最优秀的自己

求人办事之前要先了解对方

好人缘是做事成功的必要条件

给自己制定做事的底线，并严格遵守

学习优秀者的品质，你也会变得更优秀

巧用人脉，背靠大树好乘凉

做事要能忍耐寂寞，黎明之前有漫长的黑暗

第二章 有章法，做事也要讲规矩

不轻易许诺，一旦许诺就要遵守

与其抱怨，不如安下心来老实做事

互惠互利，做事才能更顺利

先把自己填满，才能帮助别人

善于打破常规，有时做事也要另辟蹊径

做别人没做过的，创新比模仿更重要

付诸行动，提高办事的效率

积极的休息也是提高效率的关键

恪守责任，把自己分内的事做得无懈可击

脚踏实地，好高骛远成就不了大事

第三章 有头脑，撇开成功的绊脚石

挫折是成功之路的垫脚石，要抵住挫折带来的伤害

一屋不扫，何以扫天下，凡事要从细节做起

找借口失败，不如找理由成功

欲望面前，该放手时就放手

不能牺牲自我去帮助他人

做事要有“野心”

不要把希望全部寄托在他人身上，关键时刻靠自己

每天进步一点，一年后你会有惊人的进步

一次做好一件事，不要一心两用

吃亏也是成功做事的一种手段

推开虚掩着的门，你会有意想不到的收获

与人方便的同时也为自己留下退路

和而不同，不要将自己的意志强加于人

善于控制自己的情绪，不因琐事乱了章法

下篇 生活得法——命运本无极限，态度决定一切

第一章 有胸襟，享受开阔天空的豁达

不管处于怎样的境地，都不要放弃笑的权利

感谢生活，感谢难为你的人，是他们教会你成长

真正的聪明人绝不会告诉别人他更聪明

心怀感恩，一草一木也能带给你温暖

改变我们能改变的，适应我们不能改变的

在你羡慕别人的时候，别人也在羡慕你

生活在天堂还是地狱取决于你的态度

<<说法、做法、活法大全集>>

第二章 有个性，你的生活与众不同

生活是一本小说，要做自己的正传而非他人的番外篇

相信自己很重要，但必要时也要能听取他人的意见

没有激情的人生就像一杯温开水，毫无滋味

就算没有人欣赏你，你也应该欣赏自己

在爱别人之前首先学会爱自己

用积极的态度创造幸福生活

负面情绪需要控制，但更需要发泄

悲伤时给自己找乐，摆脱消极的负面情绪

世上没有做不成的事，只有不会办事的人

跟自己说“没有不可能”

向前走，别再看那个绊倒你的坎

第三章 有取舍，感受施与受之间的快乐

得不到的不一定是最好的

最快乐的人不是拥有最好的，而是懂得知足的

保持空杯心态，舍得才能更好地汲取

大多时候记忆力好并不是件好事，有选择地忘记才能收获快乐

过于计较得失会让你变得畏首畏尾，而不能尽展自己的实力

即使是匹千里马，也要创造结识伯乐的机会

做永远比说重要，说一百句不如做一步

累了的时候，不妨让自己休个假

章节摘录

版权页：人从一出生，就是环境的产物。

人首先必须正视环境，适应环境，才能有一个调适的、顺意的心态，才能有健康的生活。

人之所以要改变自己，皆因世界在变，社会在进步；如果不改变自己，将面临生存危机，甚至死亡。生活就是如此，环境改变了，就必须适应环境，否则环境将毫不留情地舍弃你；在适应新的环境同时，虽然放弃了原来的自我，但却创造了一个崭新的自我。

同样是军人，为什么有人能在军营里如鱼得水，自由自在，大显身手，建功立业；有人则在军营里老觉得不自由，好像那些规章制度都是专门来限制自己似的，结果，动辄得咎，老是出错，每每触犯纪律。

其原因就在于前者能正视军营环境，并积极适应环境，最终使自己成为环境的主人；后者则不适应环境，进而对抗环境，结果成为环境的奴隶。

要改变自我来适应环境，首先必须相信自己。

有人问美国的亿万富翁：“洛克菲勒先生，假使你的财富一晚上化为乌有，您会怎么办？”

洛克菲勒自信地笑着说：“给我10年的时间，照样再造一个洛克菲勒帝国！”

有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信和热忱而成功的。

一心朝着自己目标前进的人，整个世界都会为他让路，相信自己能行，便会攻无不克。

失去金钱的人，失去很少；失去健康的人，失去很多；失去自信的人，将失去一切。

如果我们自己都不相信自己，又还会有谁能相信自己呢？

每一人必须通过正视自己、改变自己，来适应环境；不创新就没有发展，不发展就等于灭亡。

那么，人们应该如何改变自我来适应环境呢？

(1) 对自己有一个正确的评估把自己“硬件”摆一摆，诸如学历、经历、取得业绩乃至性格、人缘、关系网等等拿出来评判一番；与同事、好友、家人沟通一下，看他们对你的评价是否与你自己的看法一样，也许你会发现你在社会中有那么多的闪光点。

(2) 给自己一个新的形象从形象入手。

穿比实际年龄小五岁的服装，换一个时髦的发型，走路步伐加大十五厘米，加快速度，面带微笑，在走廊与旁人热情地打招呼。

这是建立自信新形象的开始，周围的人一定会喜欢，同事会刮目相看，给你重新定位。

<<说法、做法、活法大全集>>

媒体关注与评论

<<说法、做法、活法大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>