第一图书网, tushu007.com

<<从零开始学足部按摩>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学足部按摩>>

13位ISBN编号：9787122123893

10位ISBN编号：7122123898

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：薛永阁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<从零开始学足部按摩>>

内容概要

《从零开始学足部按摩》采用图文并茂的方式，重点介绍了足部按摩的手法、穴位和反射区，足部按摩的注意事项，足部按摩的适应证和禁忌证等内容，并针对34种常见病症，提供了大量实用安全、通俗易懂的按摩方法，让读者看过后就能立刻实践，享受自我按摩或者给家人按摩带来健康的乐趣！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

薛永阁，中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。
系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。
在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

第一图书网, tushu007.com

<<从零开始学足部按摩>>

书籍目录

第一章　足部按摩基础知识
　足部按摩的5大功效
　足浴，保健按摩的“协助者”
　足部按摩的常用手法及要领
　足部按摩的方法与须知
　足部按摩的适应证和禁忌证
　足部反射区及下肢常用穴位
第二章　常见病症的足部按摩疗法
　落枕
　中暑
　感冒
　咳嗽
　慢性支气管炎
　支气管
　冠心病
　高血压病
　呃逆
　食欲缺乏
　慢性胃炎
　便秘
　痔
　头痛
　失眠
　三叉神神经痛
　坐骨神神经痛
　足跟痛
　骨质疏松症
　糖尿病
　高脂血症
　肥胖
　视力下降
　慢性鼻炎
　牙痛
　慢性咽炎
　耳鸣
　痤疮
　痛经
　月经不调
　更年期综合征
　阳痿
　遗精
　前列腺增生

第一图书网, tushu007.com

<<从零开始学足部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com