

<<一看就懂的拔罐书>>

图书基本信息

书名：<<一看就懂的拔罐书>>

13位ISBN编号：9787122127174

10位ISBN编号：7122127176

出版时间：2012-2

出版单位：化学工业

作者：王昊

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就懂的拔罐书>>

### 前言

家庭小疗法养生大智慧俗话说“ 针灸拔罐，病去一半 ”。

拔罐又名“ 火罐气 ”、“ 吸筒疗法 ”，古称“ 角法 ”。

是一种以杯罐为工具，借热力排去其中的空气产生负压，使吸着于皮表，造成皮下出血现象的一种疗法。

中医认为，拔罐具有泻火解毒、活血化瘀、祛风散寒、调理肠胃的作用，故通过拔罐能有效调整五脏六腑的功能，促进全身气血运行，加速新陈代谢，排出毒素，净化血液，从而提高机体的免疫功能和抗病能力。

现代医学认为，拔罐疗法是一种纯“ 绿色疗法 ”。

它集治疗、预防于一体，对日益增多的慢性病、常见病、疑难杂症等有着独特疗效，且安全可靠，无副作用，并且能节省大量的候诊时间和医疗费用。

《一看就懂的拔罐书》一书共分为10章。

从认识拔罐、拔罐的技巧及人体的十二经脉开始进行讲解，让您对拔罐知识及人体的穴位有一个具体了解。

又对内科、外科、妇科、男科、五官科、皮肤科、儿科共七个学科中的常见病的拔罐疗法作了详细的解读。

每种疾病的治疗方法都配有清晰的穴位图及真人示范的操作图，通俗易懂，简单易学，适合家庭和个人治疗、预防疾病，也可以作为临床医师的参考用书。

衷心希望本书能为您的健康提供有益的帮助，但由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，望广大读者给予批评指正。

编者

## <<一看就懂的拔罐书>>

### 内容概要

本书首先介绍基础的拔罐知识和人体穴位知识，然后对内科、外科、妇科、男科、五官科、皮肤科、儿科中常见病的拔罐疗法做了详细的解读，每种疾病的疗法都配有清晰的穴位和真人演示图。

## <<一看就懂的拔罐书>>

### 书籍目录

- 1 不可不知的拔罐小常识
  - 拔罐起源面面观
  - 拔罐疗法的主要作用
  - 4种最常用的拔罐工具
  - 不容小觑的注意事项
- 2 如何掌握拔罐技巧
  - 选择适合的拔罐体位
  - 拔罐方法有讲究
- 3 十二经脉上的拔罐穴位
  - 手太阴肺经上的拔罐穴位
  - 手阳明大肠经上的拔罐穴位
  - 手少阴心经上的拔罐穴位
  - 手太阳小肠经上的拔罐穴位
  - 手厥阴心包经上的拔罐穴位
  - 手少阳三焦经上的拔罐穴位
  - 足太阴脾经上的拔罐穴位
  - 足阳明胃经上的拔罐穴位
  - 足少阴肾经上的拔罐穴位
  - 足太阳膀胱经上的拔罐穴位
  - 足厥阴肝经上的拔罐穴位
  - 足少阳胆经上的拔罐穴位
- 4 拔罐治疗内科常见病
  - 感冒
  - 头痛
  - 腹泻
  - 失眠
  - 发热
  - 便秘
  - 呃逆
  - 心悸
  - 支气管炎
  - 哮喘
  - 胃炎
  - 肝炎
  - 胆囊炎
  - 低血压
  - 高血压病
  - 贫血
  - 胃下垂
  - 消化性溃疡
  - 冠心病
  - 心绞痛
  - 糖尿病
  - 高脂血症
  - 面瘫

<<一看就懂的拔罐书>>

- 三叉神经痛
- 坐骨神经痛
- 神经衰弱
- 胸胁痛
- 心脏神经官能症
- 肺炎
- 胸膜炎
- 中暑
- 肠炎
- 尿失禁
- 心肌梗死
- 慢性肾炎
- 尿石症
- 肥胖症
- 肺结核
- 痛风
- 老年痴呆症
- 5 拔罐治疗外科常见病
  - 颈椎病
  - 肩周炎
  - 落枕
  - 急性腰扭伤
  - 足跟痛症
  - 风湿性关节炎
  - 慢性腰肌劳损
  - 网球肘
  - 膝关节痛
  - 腰椎间盘突出症
  - 痔
  - 阑尾炎
  - 脱肛
  - 空调综合征
- 6 拔罐治疗妇科常见病
  - 月经不调
  - 痛经
  - 闭经
  - 盆腔炎
  - 带下症
  - 产后尿潴留
  - 急性乳腺炎
  - 产后缺乳
  - 子宫脱垂
  - 外阴瘙痒
  - 功能性子宫出血
  - 更年期综合征
- 7 拔罐治疗男科常见病
  - 遗精

<<一看就懂的拔罐书>>

早泄

阳痿

前列腺炎

前列腺增生

8 拔罐治疗五官科常见病

近视眼

青光眼

白内障

鼻窦炎

慢性咽炎

口腔溃疡

耳鸣

耳聋

牙痛

鼻出血

过敏性鼻炎

扁桃体炎

9 拔罐治疗皮肤科常见病

湿疹

雀斑

荨麻疹

神经性皮炎

牛皮癣

皮肤瘙痒

白癜风

10 拔罐治疗儿科常见病

小儿厌食症

小儿遗尿症

小儿多动症

小儿消化不良

小儿百日咳

小儿惊风

小儿高热

小儿腹泻

<<一看就懂的拔罐书>>

章节摘录

版权页：插图：

<<一看就懂的拔罐书>>

编辑推荐

《一看就懂的拔罐书:居家极简拔罐疗法实用手册(全彩版)》编辑推荐：179个拔罐穴位的详解，98种常见疾病的拔罐疗法，让您1分钟找准穴位，超简单实施治疗。



<<一看就懂的拔罐书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>