第一图书网, tushu007.com

# <<爱就好好过>>

## 图书基本信息

书名：<<爱就好好过>>

13位ISBN编号：9787122127440

10位ISBN编号：7122127443

出版时间：2012-2

出版时间：化学工业

作者：淑鸿

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

一个阳光明媚的午后，我兴致勃勃地整理书架，却在一个不起眼的角落发现了从前的日记。
不由自主地打开，一页页翻看，那些娟秀的字迹诉说着过去的故事，曾经的日子仿佛就在眼前，那样清晰。
蓦然间，一段段龙飞凤舞的文字跃入眼帘，大段大段地袒露着内心的痛苦，洁白的纸上满是打湿的泪痕。
我的心一惊，多年前的往事如闪电般映上心头。
那时，我还很年轻，青春之下藏着的是一颗任性的灵魂。
日记里的他，是我的初恋男友，因着和他的相遇相恋，我曾深深感谢上苍，赐予我一个疼爱我的恋人。
有过许多快乐的日子，任年轻的心恣意飞扬。
我以为，那样深的情，会是永远。
可那份爱，还是结束在一个枯叶飞舞的深秋。
很长一段时间，我都不相信会是这样的结局。
我的朋友跟我说，她永远记得，我和他在～起的情景，永远是我任性地生气，他在后面不停地追。
这一幕，深深印在她的脑海，以至于取代了其它所有的画面。
我承认，那时我的确是一个骄傲、任性的女子，固执地认为，爱我就要包容我，忍让我的坏脾气。
那时，我还不知道，爱是经不起消耗的，就像天平的两端，砝码相差得越来越大，总有一天会失衡。
一直在包容和付出的他，也许是太累了，在这段感情里再也看不到希望，于是选择了离开。
那是迄今为止最灰暗的一段岁月，我甚至一度以为幸福不会再光顾。
在那些悲伤、迷惘的日子里，我不停地反省自己，到底做错了什么，使一个爱我如斯的人离我而去。
所幸有一颗并不混沌的心灵，这段令人神伤的往事让我懂得许多。
我也是那时才明白，爱也是需要学习的，不懂得爱又怎么能收获幸福？
世上有许多在爱情中经历风雪的女人，不一定都是运气太差，更多的可能是：从未懂得如何去爱，根本没有能力去把握自己的幸福。
曾经，深深地痛恨他，怨他不曾坚守诺言。
现在，回头去看，却感激曾有过的灰色光阴。
失去过才会重新了悟，心痛过才会努力学习。
在那些失去的日子里，我学到许多。
我不敢说，我已经掌握爱的真谛。
爱是那样美丽，又是那样神秘，任谁也不敢。
但是，在那些彻夜难眠的日子呈，在那些痛彻心扉的日子里，我逐渐领悟到： 原来，爱也是有迹可寻，原来，爱也要不断地去学习，而幸福就藏在这些懂得的背后。
这世上许多种感情，世情也好，亲情也好，爱情也罢，唯有懂得，才能深解其中味。
人人都想拥有幸福，可是，幸福绝不会乖乖就站在你的面前，它需要你用心去感知、去学习、去经营，然后，才能有收获。
幸福并不遥远，却需要一颗懂爱的心灵。
为了幸福，也要好好去领悟爱的奥秘。
张爱玲曾说，“因为懂得，所以慈悲。
”我说，“因为懂得，所以幸福。
” 懂得不是每段爱情都要有一个结果，爱过就已经是上天的恩赐，自己才会真正释怀，找回丢失的快乐： 懂得遇到一个爱惜自己的人不易，不可以肆意挥霍别人对自己的好，才会更珍惜他陪伴的每一时每一刻： 懂得爱不仅是索取，同样需要付出，才会把握住属于自己的幸福： 懂得爱一个人，就要温柔地对待他，让他按照自己的方式生活，才会令他更幸福； 懂得在爱情的世界里，从来没有胜负、不分高下，才能打磨出属于两个人的幸福： 懂得并不是拥有了爱情就等于为婚姻上了永久保险，相爱的两人之间永远需要经营，才会付出努力去好好经营自己的感情。

而有了这些懂得，幸福怎么可能还会遥远’ 懂得，才会幸福。

## 内容概要

爱过，痛过，更要好好过
好好保重，爱的往事可以追忆不必追悔
好好感受，爱情需要练习
好好观察，真爱需要甄别
好好领悟，在爱情魔镜中看清自己
好好学习，在爱情魔镜中看清男人
好好经营，幸福婚姻指日可待

## 作者简介

淑鸿
毕业于吉林大学，本科学数学，后弃理从文，研究生转读新闻学。

一路听从内心的召唤，做过报社记者、英语培训老师、电视台记者、杂志编辑，现任某高校教师，定居长春。

爱阅读、爱画画、爱思考、爱写作，也乐于充当朋友们的情感顾问。

看到愈多，听到愈多，便愈觉出两性情感世界的神奇，遂把感受付诸文字，希冀对
在爱情中迷茫、彷徨的女子提供一份慰藉和启迪，便是心中最大安慰。

第一图书网, tushu007.com

# <<爱就好好过>>

## 书籍目录

001 Chapter 1 好好保重，爱的往事可以追忆不必追悔
002 别再问
004 不必再提起
007 初恋只适合回忆
009 当爱不再
011 有时，忘记是最好的礼物
013 放下回不来的爱
015 只差一句话
017 失恋≠失败
019 一次失恋就是一次成全
020 分手的方式
022 分手后的姿态
023 最不甘心的分手
026 爱的权利
028 爱的往事可以追忆不必追悔
030 有些人永远不要相逢
031 分手后不再做朋友
034 Chapter 2 好好感受，爱情需要练习
036 为什么受伤的总是你
037 离开的勇气
039 更好还是更糟
041 阴影下的爱情
043 要爱情，不要暧昧
045 有一种爱不能触碰
047 只要你愿意
049 最可怕的第三者
050 谁值得你心疼
052 偏执的爱，注定的结局
053 你会一直爱我吗？

055 爱是包容
056 勇敢者的游戏
059 爱情永不能试验
060 爱情不需要矜持
062 在爱里学会拒绝
064 Chapter 3 好好观察，真爱需要甄别
066 为我24小时开机
067 爱我，就给我
069 自私的爱
070 女人的第六感
072 爱情守恒定律
073 只要曾经拥有
075 只做你的唯一
076 不做爱情中的替补队员
078 请让我看到你的诚意

079 异地恋看上去很美
081 不要因怜悯而爱
083 有一种爱情叫做成全
085 用什么去衡量爱
088 Chapter 4 好好领悟，在爱情魔镜中看清自己
090 放自己一条生路
091 不要爱到失去自我
093 永远活在过去的女人
094 好女人的毒
096 与其报复，不如华丽转身
097 别用身体去报复
099 最爱你的人
100 谁说不能没有你
102 谁能对你的人生负责
103 请先爱自己
105 女人的爱情理想国
106 女人不必背负过去的包袱
108 灰姑娘的爱情幻想
110 爱情不是女人的全部
111 婚姻是一场华丽的冒险
113 不要求她
114 只要幸福
116 女人对女人应该多一些慈悲
118 Chapter 5 好好学习，在爱情魔镜中看清男人
120 成功男人的诱惑
121 出轨的男人
123 爱上有雄心的男人
125 对女人施暴的男人
126 负心汉
128 坏男人
129 男人的底线
131 男人的过去
133 男人的承诺
135 老男人
136 肯给你一个家的男人
137 甜言蜜语VS实际行动
139 玩暧昧的男人
141 有处女情结的男人
142 肯下跪的男人
144 找一个容易快乐的男人
146 对男人施压等于施暴
148 Chapter 6 好好经营，幸福婚姻指日可待
150 让爱抵住时间的消磨
152 要说，不要猜
153 如果不离，就要好好过
155 不做控制狂女人
157 男人的面子，女人的里子

第一图书网, tushu007.com



159 幸福不需要秀给别人看
160 有时，分开比聚首更幸福
162 你没有踩在他的节奏里
164 挽救婚姻的心机
166 做有距离的亲人
167 爱得过了火
169 你给对了吗？

171 冷战的结果
173 沉默的爱
174 6个人的爱情
176 爱到不放心
178 爱他，就别贬他
179 不要轻易说分手

## 章节摘录

版权页： 这句“只要曾经拥有”就像一粒迷药，令欣然沉醉在其中，迟迟下不了离开他的决心。
纵然前路漫漫，心里也明知是该让一切结束的时候了，可就是放不下曾经拥有过的那些浪漫时光。
男人和女人最大的不同是，男人在一段亲密关系里可以随时撤退，不落痕迹，女人却做不到。
男人可以为了性而和一个女人在一起，女人却只能因为爱和一个男人在一起。
男人会说，只要曾经拥有，这句话的潜台词是我们没有未来。
因此，在不想和女人构筑共同的未来时，男人会这样对女人说。
男人如此说，不过是借以得到女人的美丽托辞，让赤裸裸的目的盛开在浪漫的鲜花之下。
听到这样的话，女人会以一种浪漫主义的献身情怀全情投入，以为这就是爱情。
男人的一句“只要曾经拥有”，不知害苦了多少女人，辗转在情路中不能自拔，明知会受到伤害还是如飞蛾扑火一般奋不顾身。
其实，婚外情不过是自欺欺人的快乐，如同烟花，纵然璀璨，很快就会灰飞烟灭，空留一抹回味。
若是这段情被另外两个人发现，那么，璀璨的烟花将会变成梦魇的开始。
在很年轻的时候，女人有足够的资本可以和男人曾经拥有，但是，总有一天，女人会厌倦这样的相处方式，到了一定年龄，女人要的就不是曾经而是未来。
这个时候，斩断情丝回归家庭恐怕是女人最理智的决定。

## 编辑推荐

《爱就好好过》由淑鸿编著，幸福并不遥远，却需要一颗懂爱的心灵。
《爱就好好过》通过实例讲爱情，教你打开心中的结，教你学会在泪水中成长，看清爱情的盲点，看清两性的差异，爱得更清醒，活得更明白。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com