

<<人体反射区定位速查>>

图书基本信息

书名：<<人体反射区定位速查>>

13位ISBN编号：9787122133076

10位ISBN编号：7122133079

出版时间：2012-4

出版时间：化学工业出版社

作者：秦涛，鹿默 主编

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体反射区定位速查>>

### 前言

中医学和现代医学都认为，人体内的五脏六腑与体表的四肢百骸是不能孤立看待的，即身体中相对独立的部位存在着分别与脏腑相对应的许多反应点或反应区，这个点或区既可以作为判断机体气血盛衰的镜像，也可作为治疗病症的切入点，给反应区施加适当的刺激，可以使阴阳、气血平衡，提高机体免疫力。

由此可见，反射区是按摩、针灸等疗法的重要基础和施术部位。

为了使读者能够掌握反射区的作用、手法及具体定位，本书用彩图标定反射区位置，共收录头部、面部、手部、耳部和足部的反射区400余个，并介绍了反射区的定位标志与分布规律。

本书的编写力求简明实用，易于学习掌握。

期望对相关从业人士和中医疗法爱好者能更快、更准确掌握反射区定位，在学习、实践或休闲中获得最佳收益，为自己和他人的健康加分。

祖国医学博大精深，中医教育与中医学术又在不断向前发展，有许多新课题尚待研究和解决，书中难免有不足之处，敬请读者批评指正。

编者 2011年10月

## <<人体反射区定位速查>>

### 内容概要

人体有五大反射区，如果能正确找准部位，并用正确的方法对其进行按摩、针灸或刮痧，对脏腑进行间接刺激，可以预防疾病、强壮脏腑，是简单、易学、有效的方法。

《人体反射区定位速查》共列出300多个反射区，介绍了每个反射区的定位。此外，在具体操作、反射区功能以及适应证等方面也有很多详细指导。

相信在阅读《人体反射区定位速查》后，每个人都可以做到“三个一”，即“一看就懂，一懂就用，一用就灵”，调动起自身强大的潜力，让健康与快乐同在！

## <<人体反射区定位速查>>

### 书籍目录

#### 第一章 反射区的定位标志与分布规律

头部

面部

手部

耳部

足部

#### 第二章 头部反射区

头顶正中

脊柱

颈椎

胸椎

腰椎

大脑

垂体

额窦

鼻腔

舌、口腔

清醒区

头后正中

骶尾椎

坐骨

枕区

延髓

哑区

膀胱

头侧部分

肩关节

肘关节

腕关节

手

指关节

髋关节

膝关节

踝关节

足

趾

上、下颌

胃

十二指肠

胰

顶区

运动区

脑干

感觉区

头颈淋巴结

<<人体反射区定位速查>>

甲状腺  
三叉神经  
内耳迷路  
记忆区  
颞区  
制癫区  
食管、气管  
颈项  
扁桃体  
心  
肝  
交感  
肺、支气管  
胸、乳房  
横膈膜  
胸腔呼吸区  
甲状旁腺  
肋骨  
增智区  
脾  
定惊区  
胆囊  
运用区  
止痛区  
肾  
肾上腺  
输尿管  
腹腔神经丛  
小肠  
大肠  
盲肠、阑尾  
回盲瓣  
升结肠  
横结肠  
降结肠  
直肠、乙状结肠  
肛管、肛门  
腹股沟  
腹腔淋巴结  
生殖腺  
前列腺、子宫、阴道、尿道  
上身淋巴结  
下身淋巴结  
小脑  
眼  
耳  
视区

## <<人体反射区定位速查>>

语言区

平衡区

退热区

血压区

### 第三章 面部反射区

前额部分

额窦

头面

咽喉、气管

肺

胸、乳房

甲状腺

脑干

大脑

内耳

眼

眼鼻部分

胸腔淋巴结

交感

心

肝

胆

胰

脾

十二指肠

胃

鼻腔

输尿管

口唇部位

膀胱、子宫

尿道、阴道

前列腺、生殖腺

下腹

肾

肾上腺

腹股沟

腹腔淋巴结

颧颊部分

外耳

三叉神经

大肠

小肠

肩关节

肘关节

腕关节

手

上臂

## <<人体反射区定位速查>>

前臂

颈

背

腰

下颌骨部分

髋关节

膝关节

踝关节

足

大腿

小腿

### 第四章 手部反射区

手掌反射区

大脑（头部）

额窦

垂体

鼻

耳

眼

心

肝

胆囊

颈项

斜方肌

肺、支气管

头颈淋巴结

甲状腺

脾

腹腔神经丛

肾上腺

肾

输尿管

膀胱

生殖腺

前列腺、子宫、阴道、尿道

腹股沟

食管、气管

胃

胰腺

十二指肠

小肠

大肠

盲肠、阑尾

回盲瓣

升结肠

横结肠

降结肠

<<人体反射区定位速查>>

乙状结肠  
肛管、肛门  
直肠、肛门  
胸腔呼吸器官区  
胃脾大肠区  
小脑、脑干  
三叉神经  
手背反射区  
内耳迷路  
喉、气管  
舌、口腔  
扁桃体  
上、下颌  
胸、乳房  
膈  
甲状旁腺  
胸腺淋巴结  
上身淋巴结  
下身淋巴结  
脊柱  
颈椎  
胸椎  
腰椎  
骶骨  
尾骨  
肋骨  
肩关节  
肘关节  
髋关节  
膝关节  
颈肩部  
血压区

第五章 耳部反射区

耳轮部分  
耳中  
直肠  
尿道  
外生殖器  
肛门  
耳尖  
耳尖前  
耳尖后  
结节  
轮1、轮2、轮3、轮4  
对耳轮部分  
跟  
趾

<<人体反射区定位速查>>

踝  
膝  
髌  
髌  
臀  
坐骨神经  
交感  
颈  
颈椎  
腰骶椎  
胸  
胸椎  
腹  
耳舟部分  
指  
腕  
风溪  
肘  
肩  
锁骨  
三角窝部分  
神门  
盆腔  
内生殖器  
角窝上  
角窝中  
耳甲艇部分  
十二指肠  
小肠  
大肠  
肝  
胰胆  
肾  
艇中  
输尿管  
膀胱  
艇角  
耳甲腔部分  
心  
肺  
气管  
脾  
内分泌  
三焦  
口  
食管  
贲门  
胃

<<人体反射区定位速查>>

耳屏与对耳屏

上屏

下屏

屏尖

外耳

外鼻

肾上腺

咽喉

内鼻

脑干

额

颞

枕

皮质下

屏间前

屏间后

对屏尖

缘中

耳垂部分

牙

舌

颌

垂前

眼

内耳

面颊

扁桃体

耳背部分

耳背心

耳背肺

耳背脾

耳背肝

耳背肾

耳背沟

上耳根

耳迷根

下耳根

第六章 足部反射区

足底部分

肾上腺

肾

输尿管

膀胱

额窦

垂体

小脑及脑干

三叉神经

<<人体反射区定位速查>>

鼻  
大脑  
颈项  
颈椎  
甲状旁腺  
甲状腺  
眼  
耳  
舌  
斜方肌  
肺及支气管  
心  
脾  
胃  
胰  
十二指肠  
小肠  
横结肠  
降结肠  
乙状结肠及直肠  
肛门  
肝  
胆囊  
盲肠及阑尾  
回盲瓣  
升结肠  
腹腔神经丛  
足底部生殖腺  
血压区  
足背部分  
上颌  
下颌  
扁桃体  
喉及气管  
胸部淋巴结  
内耳迷路  
胸及乳腺  
膈  
肋骨  
上身淋巴结  
下身淋巴结  
下牙  
上牙  
足内外侧部分  
足外侧生殖腺  
胸椎  
腰椎

<<人体反射区定位速查>>

骶椎  
内侧尾骨  
外侧尾骨  
内侧坐骨神经  
前列腺或子宫  
尿道及阴道  
髋关节  
直肠及肛门  
腹股沟  
外侧坐骨神经  
下腹部  
膝关节  
肘关节  
肩关节  
肩胛骨

## &lt;&lt;人体反射区定位速查&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：面部 面部反射区定位体现的是反射区与人体脏腑及肢节的对应关系，同样具有一定规律性。

一般来说，单器官主要分布在面部的正中线，而双器官则均衡分布在面部正中线两侧。

例如，脾在鼻尖上部，肝在鼻根部；鼻腔在鼻唇沟两侧的上端，相当于迎香穴的位置。

此外，根据脏腑器官的解剖结构，也可以大体确定全息穴区的位置，即按照人体从头到足各器官的次序来排列，又叫做顺序排列式。

在确定了头面部、躯干以及肢体的分区次序后，再结合具体的定位标准，就很容易掌握面部反射区定位方法。

手部 手部反射区的排列与足部基本相同，是按照人体解剖位置上下、左右、前后顺序排列的。

根据神经反射学说，在手部存在三条水平反射带，第一条以上为头颈部，第二条以上为胸部与上腹部器官部，第三条以上为下腹部器官部，内部脏器的反射区均可在相应的区域找到。

耳部 耳部反射区的排列就像一个在子宫中倒置的胎儿，头部朝下，臀部和四肢向上，胸腹以及躯干在中间。

(1) 对耳屏和耳垂 对耳屏位于耳垂上部，与耳屏相对的隆起处。

耳垂是耳郭最下部无软骨部分。

在对耳屏和耳垂分布着与头面部相对应的反射区，如额、枕、颞、舌、牙、扁桃体等。

(2) 耳屏 耳屏位于耳郭前面的瓣状突起，分布着与鼻、咽喉对应的反射区，如咽喉、外鼻、内鼻等。

(3) 耳甲腔 耳甲腔位于耳轮脚以下的耳甲部，分布着与胸腔相对应的反射区分布，如肺、气管、心等。

(4) 耳甲艇 耳甲艇位于耳轮脚以上的耳甲部，分布着与腹腔相对应的反射区，如胰、胆、输尿管、膀胱、大肠、小肠等。

(5) 耳轮脚 耳轮脚位于耳轮深入到耳甲内的横行突起，分布着与消化系统相对应的反射区，如脾、肝、胃、胰、胆等。

(6) 三角窝 三角窝位于对耳轮上下脚之间的三角形凹陷，分布着与盆腔相对应的反射区，如内生殖器、盆腔等。

(7) 耳舟 耳舟位于耳轮与对耳轮之间的舟状凹沟，分布着与上肢对应的反射区，如肘、腕、肩、锁骨等。

(8) 对耳轮体 对耳轮体是对耳轮垂直的主要部分，分布着与躯干相对应的反射区，如胸椎、颈椎、腰骶椎等。

(9) 对耳轮上、下脚 对耳轮上、下脚是指耳轮向上和向前的两个分叉，分布着与下肢、臀部相对应的反射区，如膝、踝、趾、坐骨神经、臀等。

## <<人体反射区定位速查>>

### 编辑推荐

为了使读者能够掌握反射区的作用、手法及具体定位，秦涛、鹿默主编的《人体反射区定位速查》用彩图标定反射区位置，共收录头部、面部、手部、耳部和足部的反射区400余个，并介绍了反射区的定位标志与分布规律。

《人体反射区定位速查》的编写力求简明实用，易于学习掌握。

期望对相关从业人士和中医疗法爱好者能更快、更准确掌握反射区定位，在学习、实践或休闲中获得最佳收益，为自己和他人的健康加分。

<<人体反射区定位速查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>