

<<种子变蔬菜>>

图书基本信息

书名：<<种子变蔬菜>>

13位ISBN编号：9787122139986

10位ISBN编号：7122139980

出版时间：2012-8

出版时间：化学工业出版社

作者：都市农夫

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<种子变蔬菜>>

内容概要

“天然”、“健康”一直是人们对食物的追求。

你不想用最简单的方法收获最健康的食物？

芽菜就是最好的选择。

它的种植方法简单、收获期短，不仅可以丰富我们的餐桌，还能起到点缀生活环境的作用。

本书精心挑选二十余种最常见的芽菜，分别从豆类、谷物类，蔬菜类入手，为您详细介绍每种芽菜的种植方法。

为了让您更加直观地了解芽菜，本书还配有精美的图片。

除此之外，本书还为您提供美味的食谱与装点小技巧，让您在收获健康的同时，收获一份美丽心情。

还在等什么？

现在就和我们一起来动手种芽菜吧！

家人的健康和家庭的环境，就靠我们来守护。

<<种子变蔬菜>>

书籍目录

- 开始为种芽菜做准备
家里哪些地方适合芽菜生长 /002
种芽菜, 这些条件是必不可少的 /005
芽菜的生长还需要这些工具 /008
你知道在种芽菜的过程中需要注意什么吗 /013
- 一颗豆的美丽人生
—从豆到芽的精彩蜕变
黄豆芽—清爽白净的芽菜公主 /018
绿豆芽—夏日里的一抹清新 /022
红豆芽—破壳而出的相思之情 /026
黑豆芽—黑色种皮下的绿色希望 /030
豌豆芽—童话中巨人的栖息地 /034
蚕豆芽—火锅的理想配菜 /038
松柳芽—纤细中透着郁郁葱葱 /042
- 粮食作物的华丽转身
—超凡脱俗的新姿态
小麦芽—非常适合女士的排毒养颜品 /048
大麦芽—碱性食物中的人气王 /052
玉米芽—让肌肤焕发出迷人的光彩 /056
荞麦芽—让人回味无穷的甜苦口感 /060
葵花子芽—净化血液的清道夫 /064
- 从清水中走出的蔬菜
—家有蔬菜初长成
苜蓿芽—细细密密的小可爱 /070
香椿芽—深入人心的馥郁香气 /074
雪菜芽—细细品味中的丝丝甜美 /078
油菜芽—收获简单的快乐 /082
空心菜芽—与坚硬种皮抗争的勇者 /086
西兰花芽—开胃养胃的一剂良方 /090
大白菜芽—彰显最平淡的美丽 /094
乌塌菜芽—“维生素”的代名词 /098
白萝卜芽—甜甜辣辣的绝色美味 /102
黑芝麻芽—沙拉中的绿色调味品 /106
芝麻菜芽—夏日消暑的上等佳品 /110

<<种子变蔬菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>