<<完美的莎莉>>

图书基本信息

<<完美的莎莉>>

前言

在我们的传统思想中,往往认为小孩子什么都不懂。

但回忆自己的成长经历时,却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼,也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月,但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的,也还长得不错,但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力,今天,轮到我们的时候,我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母,尤其是成为从事出版工作的父母之后,首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书:让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑,让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

但愿我们的孩子长大之后,回忆自己的童年,曾经的烦恼可以成为笑谈,因为身边有父母、有书相伴。

<<完美的莎莉>>

内容概要

莎莉是个追求完美的小孩。 在她看来,如果不能做到最好,就意味着失败。 她拖拖拉拉,回避新事物,总是拿自己和其他人作比较,然后认定自己还不够好。 在老师和妈妈的帮助下,莎莉明白了错误是生活的一部分,每个人都会犯错。 她学会了放松和尝试新事物,不再为做到最好而焦虑。 她可以只是她自己,享受生活,这就是她需要做的全部。

本书展示了极端的完美主义如何妨碍人们享受生活,我向所有为追求完美而奋斗的孩子强烈推荐本书。

<<完美的莎莉>>

作者简介

关干作者

埃伦 · 弗拉纳根 · 彭斯

(Ellen F1anagan Burns),是—位学校心理学家和执业按摩师,在私人和工作两个层面处理过完美主义问题,曾为许多焦虑儿童做过咨询。

她认为,对于有焦虑相关问题的儿童,儿童图书可以成为强有力的治疗工具,能够很好地辅助整体的 和基于认知的干预治疗。

彭斯女士与家人生活在美国特拉华州的纽瓦克市。

关于绘图作者

在马里兰艺术学院学习插画期间,埃里卡·佩尔顿·维尔奈夫(Erica Pelton Villnave)开始参与儿童文学创作。

她的水彩插画充满了离奇的想象,生机勃勃的色彩和细节,引导儿童和成人通过奇妙的旅程去到任何 时间和地点。

这些栩栩如生的人物角色,分享了孩子们在生活中各种各样的经历和情感。

当孩子在阅读和感受故事的时候,这些图画,包括角色和场景,让故事变得有声有色。

<<完美的莎莉>>

书籍目录

第一章 独奏会 第二章 全部,或者没有 第三章 赢家和输家 第四章 得"A" 第五章 没时间了!

第六章 完美的小狗 第七章 厌倦的面包师 第八章 演出的明星 第九章 足够好 第十章 玩得开心

<<完美的莎莉>>

编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养绘本:完美的莎莉·写给孩子的完美主义故事》展示了极端的完美主义如何妨碍人们享受生活,我向所有为追求完美而奋斗的孩子强烈推荐本书。

<<完美的莎莉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com