

<<新手妈妈同步育儿经>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈同步育儿经>>

13位ISBN编号：9787122152053

10位ISBN编号：7122152057

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王琪

页数：216

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手妈妈同步育儿经>>

### 内容概要

养育宝宝的每个细节都不能疏忽，所以新手爸妈要在小宝宝出生前就做好准备，以迎接宝宝的到来。

《新手妈妈同步育儿经》共分19章，从准备入院分娩开始，一直写到宝宝3岁，以分月、分阶段的方式详细介绍了每个月、每个阶段内宝宝的生长发育状况、喂养、疾病护理、日常护理以及宝宝的智能开发特点，希望为新手爸妈提供一些帮助，为刚刚成为父母的你们在养育宝宝的过程中保驾护航。

<<新手妈妈同步育儿经>>

作者简介

王琪北京妇产医院主任医师、教授北京“十五”科研攻关项目负责人北京市孕产期保健技术专家指导组成员北京市朝阳区危重孕产妇及高危围产儿救治网络专家中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员全国妊娠高血压疾病学组成员鲍秀兰

北京协和医院儿科主任医师 中国协和医科大学儿科教授 从事医疗、教学和科研工作50余年。

对

儿科常见病有较丰富的临床经验，擅长新生儿行为评估，婴幼儿发育、婴幼儿早期教育和儿童生长障碍性疾病的诊治

现兼任中国优生优育协会理事、儿童发育专业委员会主任委员，早产儿优化中心和首儿健高门诊部首席专家等

## <<新手妈妈同步育儿经>>

### 书籍目录

#### Part 1 为迎接新生命做好准备

- 1 入院前的准备
- 2 选择分娩医院一定要慎重
- 3 了解各项医疗费用
- 4 了解医院的医护条件
- 5 赶走分娩的恐惧心理
- 6 做好产前的准备工作

#### Part 2 0~1个月 新生儿的护理

- 1 新生儿的发育特点
- 2 新生儿的反射行为
- 3 母乳喂养的要点
- 4 人工喂养的要点
- 5 及时为宝宝更换尿布
- 6 给新生儿洗澡的步骤
- 7 身体局部的清洁同样不能忽视
- 8 安抚哭闹的新生儿
- 9 注意观察宝宝的睡眠
- 10 新生儿疾病的预防

#### Part 3 第2个月 宝宝进入快速发育阶段

- 1 生长速度变快了
- 2 帮宝宝练习肢体语言
- 3 科学喂养宝宝
- 4 把宝宝舒舒服服地抱起来
- 5 多和宝宝进行交流

#### Part 4 第3个月 用抚摸和宝宝进行交流

- 1 宝宝的发育特点
- 2 感官与记忆能力发育
- 3 发音与肢体语言发育
- 4 喂养和睡眠的规律化
- 5 多进行亲子交流
- 6 关注宝宝的健康状况
- 7 带宝宝进行日光浴

#### Part 5 第4个月 了解宝宝的情绪与感受

- 1 宝宝身体发育状况
- 2 宝宝感知发育状况
- 3 宝宝添加辅食要谨慎
- 4 给宝宝选择枕头和睡袋
- 5 增强宝宝的多种能力
- 6 培养宝宝独立玩耍的能力
- 7 警惕宝宝肠绞痛
- 8 水痘的防治方法

#### Part 6 第5个月 宝宝开始认生了

- 1 听力和语言能力发育
- 2 视觉能力进一步发展
- 3 宝宝厌奶

<<新手妈妈同步育儿经>>

4 保护好宝宝的乳牙

5 宝宝夜里蹬被子的原因

6 做好家中的安全措施

7 做好出行时的安全措施

8 培养宝宝的协调能力

Part 7 第6个月 给宝宝更多的爱

1 情感和记忆能力训练

2 锻炼宝宝的肢体动作

3 为断奶做准备

4 宝宝流口水要重视

5 用勺子给宝宝喂食物

Part 8 第7个月 增强宝宝视觉与行为协调能力

1 宝宝的发育状况

2 乳牙的发育状况

3 训练宝宝的发音和平衡能力

4 为学走路做好准备

5 训练宝宝自己吃饭

6 幼儿急疹的防治

Part 9 第8个月 让宝宝在爬行中“探险”

1 身体灵活性和协调性增强

2 给宝宝正确断奶

3 预防断奶综合征

4 养成良好的饮食习惯

5 夜惊症的预防及护理

6 宝宝感冒的预防与治疗

7 养成良好的卫生习惯

Part 10 第9个月 在活动中诱导宝宝发育

1 生长发育状况

2 肌肉运动能力训练

3 认知能力训练

4 言语和行为能力训练

5 宝宝的智力开发

6 适合宝宝的游戏

Part 11 第10个月 帮助宝宝迈出第一步

1 要对宝宝有一个全新的认识

2 感官发育与潜能开发

3 宝宝养育中遇到的难题

4 宝宝的饮食要诀

5 为宝宝选择合适的玩具

6 适合父母和宝宝一起玩游戏

7 养育宝宝的注意事项

Part 12 第11个月 与宝宝建立良好的沟通

1 观察宝宝成长发育状况

2 宝宝的各项能力训练

3 带宝宝认识奇妙的语言世界

4 适合11个月宝宝玩的玩具

5 适合宝宝玩的游戏

<<新手妈妈同步育儿经>>

6 锻炼宝宝的模仿能力

7 11个月宝宝的养育要点

8 让宝宝接触外面的世界

Part 13 第12个月 让宝宝在蹒跚中独自行走

1 宝宝的发育状况

2 训练宝宝的认知能力

3 周岁宝宝的睡眠训练

4 周岁宝宝的游戏单

5 防治宝宝“上火”的策略

6 防止饮食损害宝宝大脑发育

Part 14 1岁1~3个月 培养宝宝的独立能力

1 宝宝的发育状况

2 宝宝学会走路了

3 宝宝的自我意识与依恋情结

4 培养良好的饮食习惯

5 训练宝宝自己大小便

6 培养良好的卫生习惯

Part 15 1岁4~6个月 善于利用宝宝的语言模仿能力

1 1岁半宝宝的发育状况

2 和宝宝一起迎接“飞跃”

3 发展宝宝的语言能力

4 宝宝口吃的防治措施

5 纠正宝宝咬嘴唇的习惯

Part 16 1岁7~9个月 增强宝宝的注意力

1 宝宝的生活和发育状况

2 宝宝的情感发育与疏导

3 宝宝注意力的培养

4 宝宝的智能培育与开发

5 适合宝宝的体能训练游戏

6 注意保护宝宝的视力

7 对宝宝进行早期的安全教育

Part 17 1岁10~12个月 提高宝宝的观察能力

1 身体外观和生长发育状况

2 宝宝的对抗情绪和发脾气

3 宝宝的探索活动

4 有助于视觉发育的游戏

5 宝宝秋季腹泻的防治措施

6 教宝宝学习穿衣、脱衣

Part 18 2岁~2岁半 把不良习惯扼杀在幼儿时期

1 宝宝智能发育状况

2 正确为宝宝增加营养

3 不能给宝宝多吃冷饮

4 宝宝饮食八忌

5 警惕宝宝夜间磨牙

6 宝宝发热的治疗与护理误区

Part 19 2岁半~3岁 面对宝宝永无止境的“为什么”

1 宝宝的生长发育状况

<<新手妈妈同步育儿经>>

- 2 宝宝性情和智能的发育
- 3 对宝宝的启蒙教育
- 4 训练宝宝的记忆能力
- 5 有助于智力开发的游戏
- 6 正确对待宝宝的说谎现象
- 7 宝宝看电视的利与弊

## &lt;&lt;新手妈妈同步育儿经&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：宝宝流口水要重视宝宝流口水有个过程。

新生儿时期(从出生到满28天)的宝宝是不会流口水的，宝宝6个月左右，由于出牙的刺激，唾液分泌增加，而宝宝又不能及时咽下，就会出现流口水的现象，这时做父母的应该注意护理，防止发生感染。

宝宝流口水的原因宝宝流口水又称为流涎，大多属于正常生理现象。

唾液分泌的调节一是靠口腔内局部刺激；二是靠神经中枢的反射。

刚出生的新生儿，由于中枢神经系统和唾液腺的功能尚未发育成熟，分泌的唾液较少，嘴里没有多余的唾液流出。

另外，再加上此时宝宝的主食是奶或流质食品，对唾液腺的刺激不大，所以一般是不会流口水的。

到3个月时唾液分泌渐增，而个别宝宝分泌能力较强，就会流口水。

宝宝长牙期是口水流得最频繁的时期。

到6~7个月时，宝宝乳牙萌出，小牙顶出牙龈向外长，会引起牙龈组织轻度肿胀不适，刺激牙龈上的神经，唾液腺反射性地增加唾液分泌量。

再加上宝宝口腔容量小，不会吞咽，调节口腔内的口水，于是积储后会自然流出。

唾液分泌也受神经支配，宝宝也可因脑发育尚未完善，对唾液分泌的抑制能力及吞咽功能稍差，致使常流口水。

宝宝流口水的防治措施唾液偏酸性，里面含有消化酶和其他物质，因口腔内有黏膜保护，不致侵犯到深层。

但当口水外流到皮肤时，则易腐蚀皮肤最外的角质层，导致皮肤发炎，引发湿疹等婴儿皮肤病。

这时要注意给宝宝戴围嘴，并经常洗换，保持干燥。

不要用硬毛巾给宝宝擦嘴、擦脸，而要用柔软干净的小毛巾或餐巾纸来擦。

宝宝出生6个月后，可将小粒冰糖放入口内，使其逐渐养成吞咽唾液的习惯。

父母要合理喂养，多食新鲜蔬菜、水果，增强抗病能力。

改变用力亲吻和用手捏宝宝脸颊的习惯。

宝宝流口水时的护理 要随时为他擦去口水，擦时不可用力，轻轻将口水拭干即可，以免损伤局部皮肤。

常用温水洗净口水流到处，然后涂上油脂，以保护下巴和颈部的皮肤。

最好给宝宝围上围嘴，以防止口水弄脏衣服。

给宝宝擦口水的手帕，要求质地柔软，以棉布质地为宜，要经常洗烫。

如果宝宝口水流得特别严重，就要去医院检查，看看宝宝口腔内有无异常病症、吞咽功能是否正常等。

宝宝趴着睡觉，流口水时不会给他带来什么影响，只是枕头要勤洗勤晒，以免滋生细菌。

预防流口水引起湿疹宝宝口水太多，又没有适时清理，口水便会沿着嘴角蔓延到下巴、脖子、前胸，造成湿疹和种种皮肤反应。

父母应先带着宝宝让医生诊断，视个别症状服用适合的药物。

年幼的宝宝喜欢东舔西舔，翻坐不停，为避免发生误食药膏的意外，白天家长可先为他擦掉嘴角、身上的口水，然后晚上趁他睡着的时候，在患处擦上薄薄的一层药膏，作为肌肤的防护膜，加速其痊愈的时间。

口水对宝宝的益处其实，口水对宝宝的生长发育不仅没有什么坏处，还可以带来一些益处。

口水能使口腔黏膜保持润滑，将口内的食物溶解以便于吞咽。

在唾液中还含有各种酶，其中有帮助消化食物的淀粉酶、具有杀菌作用的溶菌酶，在帮助消化和防止口腔内细菌生长方面起着重要的作用。

一般来说，随着月龄的增长及牙齿的逐渐萌出，宝宝流口水的现象会自行中止，一般不需要治疗。

所以父母要做的并不是整天因为宝宝流口水而紧张。

而是应多准备几个围嘴勤给宝宝替换。



## <<新手妈妈同步育儿经>>

### 编辑推荐

《新手妈妈同步育儿经》编辑推荐：丰富育儿理念、学习育儿方法、掌握育儿技巧，是每一个新手妈妈最想知道的事情，《新手妈妈同步育儿经》将为您揭晓答案。

<<新手妈妈同步育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>