第一图书网, tushu007.com

<<宝宝日常护理一本就够>>

图书基本信息

书名：<<宝宝日常护理一本就够>>

13位ISBN编号：9787122153777

10位ISBN编号：7122153770

出版时间：2013-1

出版时间：席雪 化学工业出版社 (2013-01出版)

作者：席雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《宝宝日常护理一本就够》既可作为一本宝宝护理手册放在枕边，也可以当作普通读物，了解新生儿的护理要点及注意细节。
不过建议父母们还是提前看，这样可以做到心中有数，不会因陌生而忽略了一些护理细节。

作者简介

席雪，国内一线母婴读物《妈咪宝贝》、《我和宝贝》杂志特聘医护专家，中央电视台母婴栏目《宝贝一家亲》特邀医护专家，上海星空卫视、甘肃卫视特邀医护专家，SOHU母婴、中国早教网、第一视频等知名媒体特聘母婴医护专家，CDC健康教育教材编委会委员。

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝日常护理一本就够>>

书籍目录

第一章 日常护理配方奶粉的冲调配方奶粉的哺喂奶瓶的清洗方法如何给宝宝喂饭如何预防宝宝吐奶如何预防及应对宝宝打嗝脐带护理正确抱起和放下宝宝的方法给宝宝理发如何正确为宝宝洗头如何为宝宝清洁面部和手部鼻腔的清洁与护理轻松为宝宝洗澡帮宝宝剪指甲臀部护理帮宝宝排痰宝宝的皮肤护理更换尿布或纸尿裤睡眠护理叫醒熟睡的宝宝哄逗宝宝提高宝宝的身体免疫力捏积手法教宝宝游泳保持呼吸道通畅学坐学爬照顾宝宝的7大误区提升宝宝身体肌肉的力量第二章 宝宝各种疾病护理全攻略安全用药宝宝发热的护理全面了解体温测量宝宝呕吐的护理宝宝咳嗽的护理宝宝夜啼的护理宝宝腹泻的护理宝宝便秘的护理宝宝腹痛的护理气管异物的急救法宝宝湿疹的护理掌握宝宝C.P.R.急救法宝宝惊厥的护理宝宝意外伤害的护理灵活应对宝宝突发急症宝宝感冒的护理附录 戏，让宝宝在欢乐中拓展能力举高晃晃悠悠荡秋千摇摇摆摆真有趣推压下肢我要学走路蹬球俯卧肘撑张开翅膀“我要飞”翻滚吧，宝宝转圈昂首挺胸，抬起头来摇啊摇滚来滚去

章节摘录

插图：宝宝的小屁股娇娇嫩嫩的，皮肤还没有完全发育成熟，妈妈打理时稍不周全就会出现各种问题，如干燥起皮、发红瘙痒、尿布疹……让小屁股很难受，影响宝宝吃奶和睡眠。
怎样打理宝宝的小屁股，让宝宝快乐地度过每一天？
这里有很多学问和窍门需要妈妈来学习。
以下内容能帮助妈妈悉心打理宝宝的小屁股。
烦恼①干燥起皮秋季是宝宝在户外活动时间最长的季节之一，虽然让他晒足了太阳，长得壮壮的，可就是小屁股的皮肤随着季节的变化也遇到了麻烦。
由于小屁股经常暴露在外面，被秋风一吹变得又干又涩。
看着可爱的小屁股干燥、脱皮、变得粗糙，妈妈也着急起来，这个季节该怎样保护宝宝的小屁股呢？
妈妈打理小妙招经验之一季节变换时，给宝宝洗澡不要使用碱性肥皂，在洗澡的浴盆中滴两滴纯天然橄榄油，这样不仅对小屁股好，对宝宝全身的皮肤都有好处，可以保持长时间的湿润嫩滑。
经验之二在气候干燥的时候最好不要让宝宝的小屁股总是暴露在空气中，尤其是户外活动时，省去风吹日晒带来的麻烦，避免水分流失。
妈妈打理2对策清洗屁股的水温不宜过高宝宝排尿或排便后，可用温度偏低的温水或湿纸巾清洗小屁股，如果水温偏高会使宝宝皮肤更加干燥。
清洗后涂抹护臀霜洗完后要用干毛巾吸干水分，然后为宝宝的小屁股涂抹一层薄而均匀的护臀霜，很好地锁住宝宝皮肤中的水分。
烦恼②红臀妈妈在打理上稍有不当，宝宝的小屁股就极易变红，这是因为：宝宝的皮肤非常薄，受到摩擦时很容易破损，受到一点刺激很容易发生过敏，导致小屁股发红。
宝宝皮肤排汗量与成人几乎一样，在环境温度增高时小屁股就很容易变红。
宝宝每天都要排好多次尿和大便，护理上稍不及时，就会使臀部总处于潮湿和尿便污染中。
妈妈打理小妙招防止尿液从背部漏出可先将纸尿裤摊开，放在小屁股的下面，背部要放得比腹部稍高些，防止尿液从背部漏出。
将小宝宝两腿中间的纸尿裤往上拉到肚脐下，把两边的胶粘在对准腰的位置，分别撕开贴牢，注意不要粘贴得太紧，以能放入一个手指头为准则。
不磨伤腰腿部褶边处皮肤穿纸尿裤时，以前面胶粘上的记号和刻度为准，先进行左右两边的固定，然后再调节腰部和腿部的褶边，以免褶边卡住宝宝柔嫩的皮肤而磨伤皮肤。
妈妈打理4对策排尿排便后要用温水洗小屁股每次排尿排便后都要用温水轻轻地洗宝宝的臀部，用很柔软的布或直接用手去擦洗，避免或减少摩擦。
不可过度清洗和擦拭用湿棉球蘸取具有清洁作用的润肤露从前向后擦拭干净。
但不可过度清洗和擦拭，以免损伤皮肤。
清洗后让宝宝小屁股充分风干轻轻吸干臀部上的水分，不要擦干，或让该部位充分风干，然后再换上干净的纸尿裤或柔软的棉布尿布。
不要给小屁股扑厚厚的粉粉扑得太厚容易结成块，反而刺激宝宝的皮肤，更易使小屁股发红或生出红疹。
烦恼③尿布疹尿布疹通常在宝宝7～9个月时最厉害，因为在这一时期开始给宝宝添加辅食了，排出的尿便对臀部皮肤的刺激性增大。
尤其是在腹泻时，或是宝宝排便后妈妈未能及时更换。
如果只是轻度尿布疹，宝宝的小屁股仅有些发红，妈妈注意清洁小屁股，保持小屁股干燥，一般3～4天皮肤发红的现象就会消失。
如果小屁股红得很厉害，就发展成尿布疹，出现疼痛、瘙痒等症状。
妈妈打理小妙招避免小宝宝脐带发炎尽量不要碰触脐带。
妈妈可将纸尿裤往内折或往外翻，或专门使用肚脐凹形设计的纸尿裤，以免脐带根部与纸尿裤发生摩擦。
随意胶贴可方便调整松紧度这种胶贴可随意调整松紧度，并且在解开纸尿裤后仍能重复粘贴，即使小

宝宝又蹦又跳，也不会松开、脱落。
妈妈打理3对策及时为宝宝清洗小屁股勤给宝宝换纸尿裤，妈妈在白天最多不要超过4小时就要查看尿布是否湿了。
每次大小便后，妈妈要为宝宝洗小屁股，或用湿巾擦小屁股。
在洗净的小屁股上涂上护臀膏，可以给小屁股提供一道保护膜，避免直接受大便或尿液的刺激。
换纸尿裤的时候，妈妈先不要急于为宝宝穿上纸尿裤，最好让小屁股先通通风，晾一会儿，不过在天气凉时要保证室内温暖。
为宝宝选择能够保持小屁股干爽的纸尿裤选用优质的干爽型纸尿裤产品，它的吸尿量大，表面有保持小屁股干爽的芦荟防水涂层，可以大大减轻妈妈的压力，小屁股也会感觉更舒服。
发现臀红，恰当处理，及时就医如果宝宝臀部发红，已经患上尿布疹，一定要勤换尿布或纸尿裤，并在皮疹部位涂上一层防护膏或霜(含有矿脂或氧化锌)。
预防尿布疹10建议及时更换浸满尿液和有大便的纸尿裤。
使用传统尿布时，一定要漂洗干净。
不要使用不透气的塑料布隔尿。
如果使用尿布，要选用白色纯棉尿布。
患腹泻时，每次便后用水清洗臀部，并涂上防止尿布疹的药膏。
发现有轻微臀红，要及时处理，可涂用治疗臀红的药膏或护臀膏。
给宝宝清洗后，用干爽的洁净毛巾吸干水分，再让宝宝的臀部在空气或阳光下晾一下。
使用布尿布，要把尿布拿到户外晾晒。
选择品质可靠的纸尿裤。
保持臀部清洁、干爽是防止尿布疹的关键。

编辑推荐

《宝宝日常护理一本就够》编辑推荐：儿科专家亲自示范，育儿技巧全程图解。
让广大妈妈和宝宝受益的实用育儿法。
养育宝宝这一本就够。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com