第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝吃什么>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝吃什么>>

13位ISBN编号：9787122154248

10位ISBN编号：7122154246

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：安涛

页数：198

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《聪明宝宝吃什么》根据0～6岁宝宝的发育特点和生理需求，针对各时期宝宝不同的肠胃消化、吸收和调节功能，从第一次添加辅食开始，为不同年龄段的宝宝制定饮食方案，有针对性地给新手父母提供科学的下厨指南，使宝宝获取足够的营养来增强体能、减少患病，帮助父母能更轻松地抚育宝宝健康成长。

作者简介

安涛
中国人民解放军第309医院儿科副主任医师全军儿科学专业委员会青年委员
1999年7月毕业于北京医科大学(现北京大学医学部)，获得医学学士学位
2005年毕业子北京军医进修学院，获得医学硕士学位
从事儿科临床工作十余年，对儿童保健、新生儿疾病、小儿呼吸系统及消化系统疾病等有较丰富的经验
2002年参与北京市自然科学基金课题研究
参与撰写论文40余篇

<<聪明宝宝吃什么>>

书籍目录

第一篇 0～6岁宝宝的饮食特点及营养食谱推荐0～2个月乳食期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯3～4个月流食期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯营养食谱推荐浓米油5～6个月吞咽期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯营养食谱推荐蛋黄泥蒸甘薯芋头……第二篇 补充营养、预防疾病的营养食谱推荐第三篇 适合烹制宝宝餐的11种食物第四篇 改善宝宝4大常见病症的食补方案第五篇 买来的辅食如何吃

章节摘录

插图：

编辑推荐

《聪明宝宝吃什么》涵盖各年龄阶段宝宝的科学喂养，是一本新手父母必备的喂养百科，也是一本让宝宝更聪明的喂养秘籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com