

<<聪明宝宝吃什么>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝吃什么>>

13位ISBN编号：9787122154248

10位ISBN编号：7122154246

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：安涛

页数：198

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明宝宝吃什么>>

### 内容概要

《聪明宝宝吃什么》根据0~6岁宝宝的发育特点和生理需求,针对各时期宝宝不同的肠胃消化、吸收和调节功能,从第一次添加辅食开始,为不同年龄段的宝宝制定饮食方案,有针对性地给新手父母提供科学的下厨指南,使宝宝获取足够的营养来增强体能、减少患病,帮助父母能更轻松地抚育宝宝健康成长。

## <<聪明宝宝吃什么>>

### 作者简介

安涛  
中国人民解放军第309医院儿科副主任医师全军儿科学专业委员会青年委员  
1999年7月毕业于北京医科大学(现北京大学医学部), 获得医学学士学位  
2005年毕业于北京军医进修学院, 获得医学硕士学位  
从事儿科临床工作十余年, 对儿童保健、新生儿疾病、小儿呼吸系统及消化系统疾病等有较丰富的经验  
2002年参与北京市自然科学基金课题研究  
参与撰写论文40余篇

## <<聪明宝宝吃什么>>

### 书籍目录

第一篇 0~6岁宝宝的饮食特点及营养食谱推荐  
0~2个月乳食期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求  
喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯  
3~4个月流食期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求  
喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯  
营养食谱推荐  
浓米油  
5~6个月吞咽期本阶段宝宝的发育指标本阶段宝宝的饮食特点及需求  
喂养知识点拨培养宝宝正确的进餐习惯  
营养食谱推荐  
蛋黄泥蒸甘薯芋头.....  
第二篇 补充营养、预防疾病的营养食谱推荐  
第三篇 适合烹制宝宝餐的11种食物  
第四篇 改善宝宝4大常见病症的食补方案  
第五篇 买来的辅食如何吃

<<聪明宝宝吃什么>>

章节摘录

插图：

## <<聪明宝宝吃什么>>

### 编辑推荐

《聪明宝宝吃什么》涵盖各年龄阶段宝宝的科学喂养，是一本新手父母必备的喂养百科，也是一本让宝宝更聪明的喂养秘籍。

<<聪明宝宝吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>