

<<最简易单穴治病>>

图书基本信息

书名：<<最简易单穴治病>>

13位ISBN编号：9787122155368

10位ISBN编号：7122155366

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最简易单穴治病>>

内容概要

单穴治病是指在一个穴位上进行刺激来治疗疾病的方法，运用的是中医经络治病理论，一般可通过按摩、拔罐、艾灸或刮痧特定的穴位达到治病强身的目的。本书介绍了近50种常见病和身体不适的单穴调理法。

<<最简易单穴治病>>

作者简介

段学忠，中医专业和中医博士，教授，已出版多部养生类畅销书，如《百病取穴速查图册》、《艾灸祛病看这本就够》等。

<<最简易单穴治病>>

书籍目录

第一章 单穴治病特色疗法

- 什么是单穴治病
- 单穴治病的取穴原则
- 就近局部取穴
- 远端循经取穴
- 特殊疗效穴位选取
- 单穴治病的常用方法
- 按摩
- 刮痧
- 拔罐
- 艾灸

第二章 单穴治疗中老年慢性病

- 高血压病
- 高脂血症
- 糖尿病
- 冠心病
- 慢性支气管炎
- 哮喘
- 老年性白内障
- 失眠
- 健忘
- 老年骨质疏松
- 中风后遗症
- 慢性胆囊炎
- 慢性肝炎
- 脂肪肝
- 肩周炎
- 颈椎病
- 风湿性关节炎
- 消化不良
- 前列腺肥大
- 痔疮
- 尿失禁

第三章 单穴治疗家庭常见病

- 头痛
- 慢性鼻炎
- 慢性咽炎
- 感冒
- 胃炎
- 腹胀
- 腹泻
- 牙痛
- 耳鸣
- 低血压
- 心律失常

<<最简易单穴治病>>

神经衰弱

落枕

打嗝

便秘

黄褐斑

痤疮

膝关节痛

坐骨神经痛

急性腰扭伤

乳腺炎

慢性盆腔炎

痛经

小腿抽筋

第四章 单穴保健养生方案

清脑宁神

养气润肺

强脾健胃

壮腰强肾

增强免疫力

缓解压力和疲劳

附录

人体经络穴位图

<<最简易单穴治病>>

编辑推荐

- 1.设计精美，全彩印刷，性价比非常高。
- 2.《最简易单穴治病》选取最常用穴位，介绍了50种常见病的按摩、拔罐、艾灸或刮痧的单穴调理法，大大降低了学习和使用穴位疗法的难度。

<<最简易单穴治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>