第一图书网, tushu007.com

<<羽毛球入门与提高>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球入门与提高>>

13位ISBN编号：9787122160492

10位ISBN编号：7122160491

出版时间：2013-5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<羽毛球入门与提高>>

内容概要

《羽毛球入门与提高》内容简介：羽毛球运动有着与音乐一样明快的节奏，有着与舞蹈一般优雅的舞姿，你是不是也向往能在球场上与羽毛球一起翩翩起舞呢？
翻开这本能帮你成为“羽林高手”的秘笈吧，它从选拍、选球的细节入手，按照初学者的认知规律介绍了握拍、发球、击球、步法等基本技术，还将单打、双打、混合双打的战术要点逐个击破，除了打球那些事儿之外，常见运动损伤应急与处理、羽毛球裁判手势解读两个板块也作为指导性内容涵盖进了书里。
相信喜爱羽毛球运动的你有了这本红宝书，便可迅速轻舞飞扬在羽毛球赛场上。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com