

<<中国自在气功>>

图书基本信息

书名：<<中国自在气功>>

13位ISBN编号：9787200004007

10位ISBN编号：7200004006

出版时间：1997-04

出版时间：北京出版社

作者：赵金香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国自在气功>>

### 内容概要

#### 内容简介

本书是鹤翔庄气功创始人赵金香的静功著作。

自在气功包括静卧功、头面功、心法六字诀和静坐功，它是鹤翔庄气功的深化和提高。

其作用主要是

在鹤功锻炼的基础上更好的蓄气养神，祛除病邪，健身益寿，开发智慧，激发人体潜能，以更有效地发展科学、造福人类。

本书并结合现代科学，系统

阐述了静功的基础理论，内容丰富，观点新颖，图示清晰，材料翔实，为广大练功者与探索人体生命科学和宇宙科学奥秘的科研人员的珍贵读物。

<<中国自在气功>>

书籍目录

- 目 录
- 中国自在气功简介
- 修养篇
- 练功须知
- 基础理论
- 自在静卧功
- 自在头面功
- 心法六字诀
- 自在静坐功
- 鹤游步功
- 练功常识问答
- 练功参考用图
- 后 记

<<中国自在气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>