

<<复合型人才自学系列教程>>

图书基本信息

书名：<<复合型人才自学系列教程>>

13位ISBN编号：9787200036039

10位ISBN编号：720003603X

出版时间：1998-11

出版时间：北京出版社

作者：麦迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<复合型人才自学系列教程>>

### 内容概要

本书共分十章：第一章成功学概论；第二章积极的心态；第三章锁定生命的坐标；第四章信念的力量；第五章个人管理；第六章拓展人生的外延；第七章卓越的原则——正确的思考；第八章摆脱心灵束缚；第九章品格修炼；第十章圆满而成功的人生境界。

<<复合型人才自学系列教程>>

书籍目录

目录

前言

第一章 成功学概论

第一节 成功学的理论基础

一、关于人生的哲学

二、成功学的五大理论

第二节 正确的成功理念

一、财富 成功

二、成名 成功

三、权力与地位 成功

四、成功 = 实现自我

第三节 成功人生的五大因素

一、情绪因素

二、健康因素

三、人际关系因素

四、钱财因素

五、时间因素

第四节 成功学核心机制

一、目的追求机制

二、“二号自我”

三、“积极暗示

第二章 积极的心态

第一节 PMA 成功者的黄金定律

一、成功的起点

二、PMA的心理基础

三、做自己命运的主人

四、消极思想比智力不足更可怕

五、NMA是如何排斥成功的

第二节 你有选择的自由

一、正确的自我观念

二、操之在我

三、主动出击

四、不要说“我办不到”

第三节 充满热忱

一、激情有助成功

二、激情、活力与成功

三、点燃自我

四、以高尚的动机激励自己

第四节 愿望效应

一、愿望也是一种力量

二、愿望怎样化为财富

三、意志力的作用

四、让梦想飞翔

第三章 锁定生命的坐标

第一节 一切成就的起点：目标

## <<复合型人才自学系列教程>>

- 一、辛普森的启迪
- 二、目标激发人的才智
- 三、确立目标的益处
- 四、目标与欲望
- 第二节 确立目标的方法
- 一、目标的范畴
- 二、个人发现的目标
- 三、事业经济的目标
- 四、兴趣喜好的目标
- 五、服务社会的目标
- 第三节 为自己立“宪法”
- 一、发掘人生的终极目标
- 二、确立你的生活重心
- 三、正确的生活重心
- 第四节 最重要的一步
- 一、拿出行动来
- 二、达成目标的要诀
- 三、将目标具体化
- 第四章 信念的力量
- 第一节 什么是信念
- 一、关于信念
- 二、信念到底是什么
- 三、信念是怎样形成的
- 四、信念决定人生
- 五、信念让人扬长避短
- 第二节 信念是可以改变的
- 一、信念由自己创造
- 二、信念是可以改变的
- 第三节 信念的等级
- 一、信念的三个等级
- 二、如何建立强烈的信念
- 三、失败的人生信念模式
- 第四节 六个必须建立的信念
- 一、相信事有可为
- 二、没有失败，只有结果
- 三、勇于负责
- 四、人是最伟大的资源
- 五、工作即游戏
- 六、全力以赴
- 第五章 个人管理
- 第一节 个人管理的前提
- 一、掌握自己
- 二、个人管理的前提 自我意识
- 三、自我意识形成的特点
- 第二节 时间管理
- 一、时间的重要意义
- 二、时间管理的四种理论

<<复合型人才自学系列教程>>

三、合理安排

四、不要浪费时间

第三节 有效个人管理法

一、五个标准

二、个人管理四步骤

第四节 个人管理另一课：享受生活

一、抓住现在的秘密

二、乐观与悲观的心态

第六章 拓展人生的外延

第一节 建立良好的人际关系

一、人生中的重要一课

二、培养品德展示个性

三、人际关系的成功基础

第二节 沟通与契合

一、拓展人际关系网

二、契合与冲突

三、找出和别人的相似之处

四、伴随和引导

五、沟通的原则

六、沟通的几种技巧

第三节 集思广益的合作原则

一、合作的价值

二、1+1大于2

三、集思广益的技巧

第七章 卓越的原则 正确的思考

第一节 正确思考

一、行动与思考的关系

二、我思故我在

三、思考使“不可能”变为“可能”

四、发展思考能力的10条建议

第二节 睿智与远见

一、你能想到第几步

二、睿智与远见的价值

三、妨碍远见的因素

四、如何将远见变成现实

五、高瞻远瞩

第三节 发挥想象力

一、灵魂的创造力

二、什么是想象力

三、怎样发挥想象力

四、想象力练习

第四节 运用潜意识力量

一、关于潜意识

二、潜意识与潜能

三、释放潜能练习

四、充分发挥你的潜能

第八章 摆脱心灵束缚

<<复合型人才自学系列教程>>

第一节 不要为心灵设限

- 一、找到心灵的方向
- 二、臆想的12条原则
- 三、不断调整方向

第二节 重新框视

- 一、重新框视的功能
- 二、重新框视的巨大作用
- 三、重新框视的基本方法
- 四、利用重新框视确立新行为

第三节 观念的突破

- 一、改善观念
- 二、建立全新的观点
- 三、欲速则不达
- 四、反求诸己，由内而外

第四节 习惯：定势的突破

- 一、什么是习惯
- 二、习惯的巨大力量
- 三、向旧习惯告别
- 四、良好的习惯是成功的钥匙
- 五、让习惯接近成功

第九章 品格修炼

第一节 手段、目的和真正成功

- 一、成功的观念
- 二、手段和目的
- 三、达成有意义的目标
- 四、真正成功的意义
- 五、“个人卓越”与“竞争卓越”
- 六、我们需要的卓越

第二节 塑造成功者的品格

- 一、品格的贡献
- 二、品德与推销能力
- 三、培养内心品格
- 四、待人如己
- 五、有容乃大

第三节 奉献社会

- 一、承担社会责任
- 二、跨出崇高的一步
- 三、要敢于面对挑战
- 四、积极参与奉献

第十章 圆满而成功的人生境界

第一节 均衡发展的成长原则

- 一、磨炼自己
- 二、保持身体健康
- 三、涤除心灵的尘埃
- 四、自我教育，学无止境
- 五、历练待人处事之道
- 六、帮助他人成长

<<复合型人才自学系列教程>>

七、企业也须均衡发展

八、聆听良知的声音

第二节 自我实现的黄金法则

一、关于自我实现

二、自我实现的首要条件

三、承担起做人的责任

四、人生就是奋斗

五、法则的真实意义

第三节 掌握永恒的生命力量

一、巨大的内推动力

二、成功的核心力量

三、智慧力量的超越性

四、伟大与平庸的区别

第四节 享受人生的幸福与欢乐

一、成功的另一条途径

二、享受现在时光

三、正确处理压力

四、享受的奥秘

五、培养享乐的能力

六、付出的快乐

<<复合型人才自学系列教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>