

<<膝痛--常见病配合治疗丛书>>

图书基本信息

书名：<<膝痛--常见病配合治疗丛书>>

13位ISBN编号：9787200044652

10位ISBN编号：7200044652

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：王蕾

页数：182

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<膝痛--常见病配合治疗丛书>>

内容概要

本书是专门为膝痛患者编写，向他们提供缓解、消除膝痛的简易而可靠的治疗方法和长期的保健策略。当然，医生的诊断、指导、建议是必不可少的，如果采用本书的治疗方法配合医生治疗，那么疗效就会更快、更好。

<<膝痛--常见病配合治疗丛书>>

书籍目录

第一章 膝痛的一般知识 危险的征兆——必须就医的膝痛 膝痛患者就医须知 适合自我治疗的膝痛
第二章 药物治疗 治疗膝痛的口服西药 治疗膝痛的外用西药 治疗膝痛的口服中药 治疗膝痛的外用中药
第三章 物理疗法 治疗膝痛的冷敷疗法 治疗膝痛的温热疗法第四章 运动疗法 膝痛患者的体育锻炼
第五章 按摩疗法 膝部按摩的手法 膝关节骨关节炎的按摩疗法 类风湿性关节炎的按摩疗法 骨质疏松症的按摩疗法第六章 拔罐疗法 拔罐方法——闪火法 膝痛拔罐治疗的操作过程 拔罐注意事项第七章 足部按摩疗法 膝痛在足部的反应 足部按摩治疗膝痛的操作过程 膝痛患者足部按摩须知 足部按摩后可能产生的反应 足部按摩禁忌证第八章 手部按摩疗法第九章 耳穴贴压疗法第十章 简易针灸疗法第十一章 饮食疗法第十二章 膝痛患者的长期保健策略

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>