

<<百味幽默丛书>>

图书基本信息

书名：<<百味幽默丛书>>

13位ISBN编号：9787200051261

10位ISBN编号：7200051268

出版时间：2004-1

出版时间：北京出版

作者：巴伯斯

页数：10册

译者：王彤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《卡路里的故事》这本书提出了食物在我们日常生活中的角色，饮食的动机以及达到更加平衡的途径。还有诸如Rosemary Conley, Delia Smith, Nigella Lawson等其他人的名人名言等很多健康小贴士。

《办公室的咏叹调》这本书提供了一些小参考，对于你处理压力、时间和人际关系很在帮助，同时探索消除生活压力，减轻负担的方法。

.....

书籍目录

《卡路里的故事》绪论关注饮食快乐地吃控制饮食巧克力警报健康的生活 《办公室的咏叹调》绪论  
办公室里的家伙抓紧时间同事之间压力克星给你的生活减压《焦虑的都市》时间到了该休息啦会有好  
结果不要灰心经济因素家庭因素相互关系《水晶女孩》美丽的心愿他的眼神彩蝶的翅膀《阳光男孩》  
女孩的秘密男孩的攻略品味男人《妻子的天平》爱的城堡妻子的算盘潘多拉的盒子你的一片天《丈夫  
的信用卡》啼笑姻缘男人的逻辑快乐的密码《亲子悟悟》关于孩子关于父母孩子和上帝艰难岁月长大  
成人《做个爸爸不容易》爸爸应该做什么无穷的力量好主意和睦与安宁一点尊敬孩子都会爱爸爸快乐  
家庭坚信不移无尽的爱《妈妈的小屋》再多点时间吧给我更多的空间充沛的体力我有好主意齐心协力  
自由自在处理问题的策略家庭和睦无尽的爱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>