

<<今晚吃素>>

图书基本信息

书名：<<今晚吃素>>

13位ISBN编号：9787200053418

10位ISBN编号：7200053414

出版时间：2004-2

出版时间：北京出版社

作者：杨柳编

页数：39

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<今晚吃素>>

### 内容概要

《厨房伴侣》系列为您提供贴心下厨资料。

简单易做的菜肴，蕴含丰富营养。

均衡合理的搭配，使您尽享口腹之欲，同时还能健康苗条。

感性的精美图片，理性的膳食指导，数字化的营养数据，轻松雅致的文化小料，使您品午有味，读得智慧。

吃得昂贵，未必吃得健康，吃得恰得其所，才是生活本味。

吃也是一种智慧。

《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

<<今晚吃素>>

书籍目录

素鸡沙拉麻辣冬瓜清炒篙子杆青烩豆腐熘藕片彩色魔芋丝豆豉苦瓜咖喱土豆泥素脆鳝植物扒四宝金勾拌芹菜孜然蘑菇青豆炒鸡蛋三彩菠菜奶油西兰花三味白菜冰冻茄丁脆皮炸豆腐八宝菠菜

<<今晚吃素>>

编辑推荐

吃也是一种智慧。  
《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>