

<<称一称你说的话几斤几两>>

图书基本信息

书名：<<称一称你说的话几斤几两>>

13位ISBN编号：9787200056556

10位ISBN编号：7200056553

出版时间：2004-12

出版时间：北京出版社

作者：阿英

页数：287

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<称一称你说的话几斤几两>>

内容概要

人生活在这个世上，离不开工作。

可在工作中，有些人如鱼得水，加薪升职；有些人却步步维艰，失意潦倒，为何两者如此悬殊呢？因为后者不懂得说话的技巧。

努力工作固然重要，但懂得说话的技巧要得要，一句话有时可以改变一个人一生的命运。

既努力工作，又很会说话，则如虎添翼，平步青云；不会说话的人，尽管同样努力，但因说出来的话既让领导不悦，又使同事讨厌，虽有才能，却无用武之地。

因此，在竞争日益激烈的今天，惟有既能努力工作，又懂说话技巧的人，才能立于不败之地；而只会工作、说话不讲究方式技巧，从来都直来直去毫不顾及场合的人，难免会被社会淘汰。

《称一称，你说的话几斤几两》一书就是专门为那些在职场中因说话不当而失意的人而写的。

本书的宗旨是为帮助那些在职场中不能好好地把握自己，不能好好说话的人找回自我。

重新用语言这把钥匙为自己开启一扇广阔的仕途之门！本书共分为六章，分别就说话应讲究忌口、表现自我，需要学会学话，四两拨千斤的说话艺术、与领导说话要有距离感，说话时要树立必要的权威、想升职就要小心说话六方面进行了详细的阐述。

文字简练通俗，又辅以事例说明，被誉为最实用的职场员工口才培训读本。

<<称一称你说的话几斤几两>>

书籍目录

第一章 说话应讲究忌口 1. 说话应讲究忌口 2. 加强“拉近距离”的功夫 3. 说话时要控制自己的情绪 4. 失言了要及时道歉弥补 5. 不可忽视举止神态的语言 6. 多听从别人的建议 7. 直话绕个弯 8. 不要处处与人抬杠 9. 说话要留有余地 10. 说话要留心地方的忌讳

第二章 表现自我，需要学会说话 1. 学会说话，推销你自己 2. 面谈要充满自信而有礼貌 3. 从对方得意的事情说起 4. 话要说到点子上 5. 表情语言要把握得当 6. 始终要明白谈话的目的 7. “微笑”语言能产生无穷的力量 8. 抓住机会中引老板的注意力 9. 表现丰富的语言技巧 10. 会说话，更要会倾听 11. 选择适当的话题缩短彼此的距离 12. “我”字运用的学问

第三章 四两拨千斤的说话艺术 1. 以巧说话达到目的 2. 对老冤家不要轻易摊牌 3. 少揪人辫子，得饶人处且饶人 4. 要敢于撕破脸皮说话 5. 善恶有度方能成大事 6. 心中嫉妒之火一定要熄灭 7. 怎样用语言化干戈为玉帛 8. 既不反对也不赞成 9. 与同事相处的十大说话经验

第四章 与领导说话要有距离感 1. 与领导说话要有距离感 2. 掌握问话的技巧，不要居高临下 3. 被上级批评时辩护不要变成争吵 4. 拒绝上司而又不要得罪对方 5. 对上司的玩笑既要用心更要用智 6. 如何用语赢得不同上司的喜欢

第五章 说话时要树立必要的权威 1. 说话时要权力和威信并用 2. 批评和训诫下属不要太过分 3. 不要对下属吝啬你的赞美 4. 尽量使用口头指示 5. 说话时要善于“看人戴帽子” 6. 把难说的话婉转表达 7. 即席发言不要太紧张

第六章 想升职就要小心说话 1. 想升职就要小心说话 2. 主动提出要注，但不要过分 3. 职场中的场面话可听不可信 4. 得到上司认可的12条规则 5. 上司不喜欢的2种员工 6. 辞职莫施恶语 7. 跳槽不要中伤原单位

<<称一称你说的话几斤几两>>

编辑推荐

一句话可以改变一个人的命运！

说话应讲究忌口；话要说到点子上；四两拨千斤的说话艺术；如何用说话获得上司的赏识；想升职就要小心说话。

21世纪的优秀人才需要三大战略武器；口才、金钱和电脑，人才是宝，口才是金，拥有口才就是拥有成功。

<<称一称你说的话几斤几两>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>