第一图书网, tushu007.com

# <<早安中国 今日心情>>

## 图书基本信息

书名：<<早安中国 今日心情>>

13位ISBN编号：9787200057171

10位ISBN编号：7200057177

出版时间：2005-1

出版时间：北京出版社

作者：张兴 编

页数：158

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<早安中国 今日心情>>

## 内容概要

这本书是根据名牌栏目《早安中国》中的一个著名节目《今日心情》的连续内容，精心挑选出其中的４０期节目，经过科学系统的分类而出版的。
该书包括五大板块：心情晴雨表、性格的魅力、婚姻好心情、压力坏心情和“心”病知多少。

第一图书网, tushu007.com

# <<早安中国 今日心情>>

## 书籍目录

心情晴雨表　　炎炎烈日直射我的心情，我得了“心理中暑”；刺骨寒流直扑我的心情，我出现“冬季”抑郁症…… “星期一”综合征 情绪“中暑” “冬季”抑郁症 嗜食倾向性格的魅力　　幽默是智慧之花，幽默是开心之果；真诚、很有分寸、热情地与别人握手昭示你成功的心理魅力…… A型行为 C型行为 幽默的力量 性格与职业选择 神秘的暗示 握手 站姿看性格 坐姿看性格 选车看性格 婚姻好心情　　一见钟情方显甜蜜爱情的本色；野蛮女友才是幸福婚姻的追求…… 一见钟情 野蛮女友 失恋 你的爱，健康吗？
你为结婚作好准备了吗？
夫妻吵架的艺术 别让心理感冒影响夫妻感情 你对婚姻厌倦了吗？
压力坏心情　　工作压力，一种永恒的压力，一种使我们“心灵憔悴”的压力；坚强的男性默默地承受着“压力”，生命历程缓慢缩短…… 工作，工作，再工作 坚强的男性，永恒的压力 失眠 今日事，今日毕 婚姻的压力 心理平衡 心理疲劳 想好再跳槽 “心”病知多少　　酒精，一种侵蚀身体的毒药，一种吞噬心灵的麻醉剂；发泄心中的郁闷与不快的阀门，出离愤怒，很容易破坏心灵的防火墙，造成永久的遗憾…… 体像障碍 酒精依赖症 第六感觉 婚姻暴力 社交恐惧症 厌食症 嫉妒心理 猜疑心理 固执 抱怨 洁癖

第一图书网, tushu007.com


## 媒体关注与评论

书评阅读心情晴雨表；透视性格魅力源；合奏婚姻协奏曲；解读压力五线谱；诠释“心”病知多少；实现每日好心情。

第一图书网, tushu007.com

# <<早安中国 今日心情>>

## 编辑推荐

阅读心情晴雨表；透视性格魅力源；　　合奏婚姻协奏曲；解读压力五线谱；　　诠释“心”病知多少；　　实现每日好心情。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com