

<<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

图书基本信息

书名：<<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

13位ISBN编号：9787200059731

10位ISBN编号：7200059730

出版时间：2006-9

出版时间：北京出版社

作者：简·克瑞斯普

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

### 前言

当简·克瑞斯普知道自己的母亲得了痴呆症后，她不但没有把这当做悲剧看待，反而当做一种挑战，当做是和自己深爱的妈妈沟通的一个良好机会。

作为有关痴呆方面的专著之一，是书之作，缘于这一积极态度。

很久以来，由于种种误解，我们对痴呆者的态度相当冷酷无情。

我们通常认为痴呆意味着愚笨呆傻，和痴呆者不可能建立真正的理解与交流。

所以当我们谈论他们时，好像他们听不懂我们在说什么。

我们可能会温和地对他们谈话或者提问题，然而却从不去听他们的回答。

最糟糕的是，我们不再同他们谈话，心里认为他们“老得不行了”。

其实这完全是误解，而造成这种误解的原因是由于我们把痴呆仅仅当做一种疾病来看待。

现已弄清，尽管痴呆症存在某种脑组织损害的病理基础，但实际上痴呆只是人处于意识模糊的状态，他们仍然留有过去经历过的文化和经验，诸如他们是谁，他们对社会环境的了解与反应等大量源于生活的个体感觉。

如果我们能够彻底抛弃以往对痴呆的误解，仍然像对待具有健全心智的正常人一样对待他们，使他们受到完全的尊重，那么痴呆者就会有丰富和满意的生活。

更重要的是他们仍然能够与我们一起分享生活的美好。

本书是一本有关简·克瑞斯普的真实故事的书籍，记述了她和她年迈的母亲的一段快乐历程——一段爱的历程，一段不断理解和为发现彼此亲密交流的途径而兴奋的历程。

通过故事作者告诉世人，我们都能够与我们所爱的人一起，用简·克瑞斯普和她的妈妈发现的准则分享相似的历程。

书中简·克瑞斯普徜徉于个人的历程和严酷而理智的意识询问之间。

正是这种个人经验与探索眼光的融合，令她的著作卓而不群。

我个人在老年痴呆领域从事基础性研究，我感觉到一直以来我们的传统观念非常错误。

与简·克瑞斯普的偶遇极大地丰富了我的理解，并使我认识和完全接受痴呆者应当继续社会生活交流的观念。

在此欣邀诸位，从家庭成员或者职业看护的视角来分享我们的历程。

敞开心扉，倾听老年痴呆者的诉说，我确信你会像我们一样有所获益和感到兴奋。

澳大利亚墨尔本拉特罗布大学林肯老年病学中心爱勒瑞·汉密尔顿-史密斯

## <<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

### 内容概要

如果有一天，某个你所挚爱的人得了老年痴呆症，切莫轻信诸如你将永远失去他们的说法，而应亲临他们的世界中去。

只要你愿意，你就能够和他们始终保持接触。

如果你的工作是护理老年痴呆症病人，那么你和他们待上一会儿就会发现，他们更多的只是个有病之人。

保持接触，能够让你走进他们封闭的内心，照亮他们漆黑的精神世界！

<<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

作者简介

作者：(澳大利亚)简·克瑞斯普 作者：(澳大利亚)简·克瑞斯普

## <<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

### 书籍目录

引言 保持接触本书起因——与母亲保持接触致希望保持接触的人本书“保持接触”的含义保持接触的价值第一章 态度积极超脱老年痴呆病的消极状况识别老年痴呆病人的现有能力保持接触所需的能力第二章 知难而进丢失还是更难寻见常见难题额外负担困难的是谁——他们还是我们不要低估痴呆病人第三章 尽量待在一起从良好的开端起步选择适当的环境知晓非语言信号接触——一种特殊的宠物和玩具可能是交往的关键制止不必要的麻烦保持接触的实质第四章 共享事项共享事项的目的取悦于人日常欢欣款待、特殊聚会和庆祝第五章 明其所云倾听的价值了解言下之意实例听懂他们的话听者有心——言非无意第六章 理解故事为什么故事难以听信莫定事非真对故事目的的认识同情回应的重要第七章 异地保持接触挑选有利于保持接触的护理空间异地保持接触暮失语的时候令人鼓舞的话失语的时候弥留之际出自Gmwler的临终遗言——“渴望疼爱”致谢参考文献

## &lt;&lt;关爱老年痴呆病人-保持接触&gt;&gt;

## 章节摘录

本书“保持接触”的含义保持接触意味着与别人不断联系并积极地相互影响，与任何人保持接触都是极其重要的，无论他们有无痴呆病。

改变不可避免，保持接触是可能的即使你与他们之间的相互影响逐渐在改变，但与患有老年痴呆病的人保持接触还是可以做到的。

你会发现他们不能够进行你们过去共享的那样的谈话或活动。

例如，我的母亲逐渐忘记了小说中那些我们从前一直论及的观点。

要与他们分享你现有的新兴趣可能性不大。

他们可能不会想起有关你现在的的生活或者你曾说过什么，因而大体来说，相比他们过去的经历而言，他们似乎较少关心你目前在干些什么，他们也可能忘了你的名字或以家里别人的名字来称呼你。

尽管发生了如此多的改变，但许多你们从前所共有兴趣的基础将一直存在。

母亲与我一直共享对花园和动物的热爱以及言谈的喜悦。

她也保留着对玩具熊的喜爱，后来证明那是她与我们开玩笑的宝贵源泉。

到了母亲已不能肯定我确切的名字的时候，她仍然视我是她“深爱的”和“非常重要的”人(这是她在我最后去看她期间，回答来访者提问我是谁时亲口说的话)。

最重要的是接触——仍然给予关注和彼此间的回应——尽可能简单或直白。

关于保持身体接触接触是一种人与人之间交流所必需的方式，这是选用“保持接触”以概括本书内容的原因之一。

与某个朋友或所爱的人相处，令我们最感到喜悦的是他们热情、友好的气质，熟悉的外表和声音，我们可以握手、互致拥抱、散步及携手相助。

我与母亲一直有着热情的身体接触，触摸她、拥抱她，以我认为适当的形式帮助打扮她，而这些对维持与她的关系是极为重要的。

假如你自己与某个家人或朋友的关系以前不是感情外露的，你会发现触摸显得越发重要。

你会通过触摸向别人提供帮助并关心他们的需求；更重要的是，你会发现他们越来越需要友好的人性接触所给予的基本安慰。

考虑到身体接触对于像我母亲这种状况的人非常重要，所以没有什么能够替代与他们日常生活在一起。

事实上我最大的遗憾是离父母太远，不能每天照顾他们的生活起居。

然而，有办法让别人始终感觉到你是最关心他们的人，特别是如果有人乐于共事于此。

每当我到访时，我都确保在那里至少待上一周，以便像过去探亲一样能够陪陪父母，而不是像某个碰巧路过的人一样看看他们。

与你了解的人保持接触通常我们希望与我们了解和喜欢的人保持接触——他们“乃我同类”。

但是，一旦他们患了老年痴呆病，我们仍然了解他们的感觉将受到威胁，因为他们忘记了从前共同感兴趣的事情。

同样，他们的诸多行为和说话方式的改变使得我们更加难以理解是否还是从前的他们。

然而，如果学会了解痴呆令人改变的背景，我们将认识到他们作为人性的生存超乎我们的想象。

我们可以根据个人对他们过去生活和兴趣的了解来帮助认识和强化这些生存要素。

但是除了要认识他们过去的自我以外，我们还需对现在的他们有所洞察。

毕竟，大多数人真的是与时俱进，所以与某人保持接触除了怀旧以外，通常还包括把握他们现时存在的自我。

如果我们尽量花时间与患老年痴呆病的人在一起并倾听他们的倾诉，我们就能够做到这一点。

保持常年接触我们期待与任何友人不断接触以便在较长时期内保持联系。

在某人患了老年痴呆病的情况下我们更要记住这一点，因为他们被确诊后还可能生活7~10年。

但照料痴呆的人是非常困难并费尽心力的，所以我们一定要估计在漫长岁月中自己能够支撑多久。

假如我们起始于对我们来说不可能达到的水准，拒绝一切帮助并试图每天每日和他们待在一起，我们将会以耗尽自我而告终。

## <<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

我们对人和照顾他们的负担的任何消极感受——即使最爱和最献身的看护人也时时经历的感受——变得越来越强和频繁。

我们逐渐会怨恨因照顾患老年痴呆病的人所花费的时间、精力和金钱，甚至会期望他们快点儿死。所有这些对他们罪恶的感受，会令我们更加精疲力竭。

只要可能，父亲会来照顾我的母亲，开始在家，后来在医院专用病房乃至她后来接受全日看护。

父亲是个讨厌承认失败的人(他一直是个实干家和成功者)，但他认识到即使他想延长母亲的岁月，他实际能够为她所做的也是有限的。

因住处的原因父亲能够通过每日早晨探望母亲保持接触，但是他也有自己必须每天花时间从事的自称是“助人利己”的写作计划。

我个人的家庭和工作在澳大利亚，但一有可能，不论是单独还是与丈夫一起，我会尽量探望双亲。

那时我每日会尽可能多地和母亲待在一起，而对父亲来说则是一个例行探望的休息机会。

我们也说服他与我们偶尔待上几星期，而这只能在其他好朋友能够经常探望母亲的时候才能做到。

假如在一个理想境界里，不愁金钱和精力，我们可能会为母亲做得更多。

但了解和接受了我们所能做的事情是有限的事实，尽管有挫折难受的日子，我们都能够度过那段时光并与母亲保持接触直至她生命的尽头。

力求务实你能做什么，要看你自己——你的健康状况，你的家庭和其他方面，你的经济状况，以及你和现在患了痴呆症的人的关系。

你所做的选择应当是适合你个人的，能够允许你“度过那段时光”。

在一个较长时期内你所能够承担的要务实可行——看护人耗竭被认为是在护理患老年痴呆病人方面的严重的问题，并且注意看护人本身的健康和良好状况是目前诸如“老年痴呆者协会”等帮助机构首先要考虑的问题。

P4-7

## <<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

### 编辑推荐

《关爱老年痴呆病人:保持接触》是一本有关简·克瑞斯普的真实故事的书籍，她以通俗易懂的方式记述了她和她挚爱的、患了痴呆症的母亲保持接触的亲身经历，一段不断理解和为发现彼此亲密交流的途径而兴奋的历程。

她为怎样才能够让我们所爱的人(即便是到了遭人遗弃的时候)可以参与到我们的日常活动中来，提供了现实可行的方法。

《关爱老年痴呆病人:保持接触》是一本尊重、理解和护理老年痴呆症患者的指南。



<<关爱老年痴呆病人-保持接触>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>