

<<福·警惕后悔莫及的病>>

图书基本信息

书名：<<福·警惕后悔莫及的病>>

13位ISBN编号：9787200059908

10位ISBN编号：7200059900

出版时间：2005-5

出版时间：北京出版社

作者：本书编写组

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<福·警惕后悔莫及的病>>

内容概要

《不活九十多就是您的错：福警惕后悔莫及的病》讲述：您不知道的 您想知道的 您该知道的 自我感觉最良好的时候，也许是最危险的时刻 疾病排行榜上“龙头老大”是谁 “十个癌症九个埋，剩下一个不是癌”这话对吗 每年跑到医院输两次液，能不能预防中风 失眠，越想睡越睡不着 不会欣赏生活，就是抑郁。

<<福·警惕后悔莫及的病>>

书籍目录

第一章 癌症：可以预防的疾病1 “十个癌症九个埋，剩下一个不是癌”，这话对吗2 爱喝烫嘴的棒子面粥，惹得林县人食管癌高发3 吃发霉的粮食，吃剩饭菜，也能引发癌症4 周总理、陈毅、贺龙、陶铸……怎么都得了癌症5 天长日久，肝炎变成了肝癌6 不良生活方式，也能引发癌症7 癌症有“十大报警信号”8 癌症病人特殊在哪里9 C型性格，易患癌症10 癌症康复的五项基本原则11 合理用药有讲究12 “安乐死”，还是“安乐活”13 战胜癌症，必须突出“预防”二字第二章 脑卒中，“十万火急”的病1 中国疾病排行榜上的“龙头老大”2 脑子一刻也不能缺血缺氧3 哪些人最容易得脑血管病4 把病人送到什么样的医院才算正确5 别忘了进行早期康复治疗6 每年到医院输两次液，能不能预防中风第三章 麻痹不得的冠心病第四章 形形色色的心律失常第五章 脂肪肝算不算病第六章 打呼噜也是病第七章 失眠，越想睡越睡不着第八章 “苦不堪言”的便秘第九章 不会欣赏生活，就是抑郁

<<福·警惕后悔莫及的病>>

编辑推荐

其实，健康与快乐比长寿更重要。

《不活九十多就是您的错：福警惕后悔莫及的病》由国健康教育协会邀请40位国内第一流临床医学、预防医学、康复医学、营养学以及运动医学等方面的专家，围绕中老年保健热门话题接受采访，为中老年朋友提供健康指导，并由一批著名科普作家执笔编写。

《不活九十多就是您的错：福警惕后悔莫及的病》分为“健”“康”“福”“禄”“寿”“禧”6个分册，涵盖中老年保健主要知识，文笔生动，好看、实用。

<<福 · 警惕后悔莫及的病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>