

<<禄·远离与吃有关的病>>

图书基本信息

书名：<<禄·远离与吃有关的病>>

13位ISBN编号：9787200059915

10位ISBN编号：7200059919

出版时间：2005-5

出版时间：北京出版社

作者：本书编写组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禄·远离与吃有关的病>>

内容概要

其实，健康与快乐比长寿更重要。

本丛书由中国健康教育协会邀请40位国内第一流临床医学、预防医学、康复医学、营养学以及运动医学等方面的专家，围绕中老年保健热门话题接受采访，为中老年朋友提供健康指导，并由一批著名科普作家执笔编写。

丛书分为“健”“康”“福”“禄”“寿”“禧”6个分册，涵盖中老年保健主要知识，文笔生动，好看、实用。

<<禄·远离与吃有关的病>>

书籍目录

第一章 不痛不痒的高血压，惹的麻烦多了 1 对老年人，高血压是一种最常见的病 2 有人一进医院大门，血压就高上去了 3 警惕高血压危象 4 治疗高血压，用什么药最好 5 在用药问题上，老年人和“成人”不完全一样 6 早餐吃4块酱豆腐，他的血压总是降不下来 7 别忘了你的“低压”，它也很重要 8 怎样花钱，才能最合算地“买”到健康第二章 别把糖尿病不当回事 1 吃油饼也能吃死人。他就是吃油饼吃死的 2 你是不是容易得糖尿病 3 血糖多少算不正常 4 糖尿病并不“甜蜜”，麻痹大意要了命 5 治疗糖尿病，好像五匹马一起拉车，缺一不可。
第一匹马——糖尿病教育 6 第二匹马——饮食治疗。
管不住自己的嘴，永远治不好糖尿病 7 第三匹马——体育锻炼 8 第四匹马——药物治疗 9 医生让你用胰岛素，心里别紧张 10 第五匹马——自我监测 11 不治则已，治必达标 12 治疗别过头，一旦出现低血糖，会非常危险第三章 别把胆固醇说得“一无是处” 1 血脂异常，并不都是吃出来的 2 怎样对待血脂异常 3 血液黏稠度高，是不是血脂一定高 4 喝葡萄酒能降脂吗第四章 惹是生非的胆囊炎 1 有的胆囊炎病人没有症状 2 慢性胆囊炎还需要治疗吗 3 想方设法，减少胆囊炎的发作第五章 胆结石盯上“4个F”的人 1 胆囊里怎么会有石头 2 胆石症都需要治疗 3 胆石症什么时候应该做手术第六章 “大水冲了龙王庙”的急性胰腺炎 1 大吃大喝，急性胰腺炎频亮“红灯” 2 胰腺炎能不能治好第七章 胃溃疡、十二指肠溃疡，都不能大意 1 爷儿俩同是溃疡病，为看病争吵起来 2 治疗溃疡病，离不开医生指导 3 溃疡病复发，一个“老大难” 4 谨防溃疡病背后的“四大杀手” 5 当心，一不留神胃溃疡会癌变第八章 对慢性胃炎，千万别满不在乎 1 慢性胃炎算病吗 2 烟酒不分家，共同折磨胃

<<禄·远离与吃有关的病>>

媒体关注与评论

书评本书讲述：您不知道的，您想知道的，您该知道的。

吃油饼，也能吃死人……，不疼不痒的高血压，惹的麻烦多了，血脂异常，并不都是吃出来的，胆结石盯上“4个F”的人，慢性胃炎，千万别满不在乎，喝葡萄酒真能降血脂吗？怎样花钱，才能最合算地“买”到健康！

<<禄·远离与吃有关的病>>

编辑推荐

吃油饼，也能吃死人……不疼不痒的高血压，惹的麻烦多了，血脂异常，并不都是吃出来的。胆结石盯上“4个F”的人，慢性胃炎，千万别满不在乎，喝葡萄酒真能降血脂吗？怎样花钱，才能最合算地“买”到健康呢？本书讲述的正是这些您不知道的、想知道的、该知道的。

<<禄·远离与吃有关的病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>