第一图书网, tushu007.com

<<美容自我按摩>>

图书基本信息

书名：<<美容自我按摩>>

13位ISBN编号：9787200061802

10位ISBN编号：7200061808

出版时间：2005-9

出版时间：第1版 (2005年9月1日)

作者：三采文化编

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

按摩，是以中国传统医学的经络、气血学说作为基础理论的医学保健法，长久以来其神奇的治疗功效不但经过了科学的验证，更受到东西方医学的推崇！

《美容自我按摩》一书以浅显易懂的字句为你介绍看似深奥、实则简单易做，且具有极佳美容功效的按摩原理和做法，并以精心的版面设计，帮你马上找到专属于你的美丽需求！

不论是想要改善气色、克服肌肤问题，还是想预防衰老，《美容自我按摩》都能让你以最自然有效又省钱省时的美丽秘方，成为晶莹剔透、表里合一的全方位美人！

想要开启你的美丽人生吗？

现在就和我们一起将美丽“按”出来！

<<美容自我按摩>>

书籍目录

第一篇 神奇的美肤按摩按摩的美丽魔法按摩美容讲堂芳香按摩 让美丽添加浪漫第二篇 气色篇美人按摩，脸色红润、肤质更粉嫩！
按摩，送你一张美丽的脸庞！
红肤养颜食堂第三篇 状况篇状况1 眼睛浮肿、黑眼圈、眼袋脸部美眼穴位身体美眼穴位美眼按摩产品电眼美人养成秘诀状况2 青春痘脸部治痘穴位身体治痘穴位治痘按摩产品全面战痘秘诀状况3 黑斑、雀斑去斑穴位谈斑按摩产品无瑕肤质养成秘诀美白排毒食堂第四篇 痕迹篇痕迹1 脸部细纹脸部除皱穴位除皱按摩产品净白无痕美肤秘诀痕迹2 颈纹美颈穴位美颈按摩产品纤细美颈养成守则青春抗老食堂附录一 美肤精油大搜秘！
附录二 抗老美肤十大秘笈！
附录三 超可爱！
按摩美容道具大集合！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com