第一图书网, tushu007.com

<<私房丰胸>>

图书基本信息

书名：<<私房丰胸>>

13位ISBN编号：9787200061833

10位ISBN编号：7200061832

出版时间：2005-9

出版时间：北京出版社

作者：三采文化 编

页数：93

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<私房丰胸>>

内容概要

如果你是发育中的少女，本书为你准备了各种好吃的丰胸药膳、菜肴和运动，希望能帮助你促进乳房发育，拥有令人骄傲而美丽的胸型。
　如果你是发育已臻成熟的女人，除了可利用丰胸食疗与运动来对抗地心引力，持续保持双峰坚挺丰满外，本书还为你提供了各种关于隆乳产品与丰胸手术的介绍，也能满足你的另一种需求。
需要提醒你的是，即使已过了发育阶段，但每月生理期前后都是最佳的丰胸时机，你可千万不要错过哦！
　此外，相对于大小与罩杯，乳房的健康才是最值得重视的。
有鉴于乳癌的发生率越来越高，本书对各种乳房疾病与乳癌预防等资讯也做了详尽的介绍，为咪咪的健康做最完整的把关！
　亲爱的你，何不从现在开始，重新认识你的乳房并用心呵护，让她以最动人的姿态，散发出女人特有的娇媚呢？

第一图书网, tushu007.com

<<私房丰胸>>

书籍目录

第1篇 满意你的胸部曲线吗？
 追求丰满的胸围是道德的 认识你的咪咪 不同年纪，不同重点 量身定做你的丰胸计划　含苞待放的小女孩　魅力日增的成熟女人　独具“孕味”的准妈妈　散发母性光辉的新手母亲　功成身退的黄金女郎第2篇 美而挺的丰胸法宝 饮食篇　丰胸食物在哪里？
　大啖美食，好吃的丰胸菜！
　7大传统丰胸药材　丰胸药膳　让你吃出丰润好身材 按摩与运动篇　“指”日可待的丰胸效果　运动，让咪咪UP UP！
 胸罩篇　穿错胸罩，当心咪咪缩水变形！
　认识内衣，挑选最适合你的内在美！
　看时机挑内衣　依发育、胸型与场合选择合适内衣　呵护你的贴心宝贝　胸罩的清洗与保养 姿势篇 5大错误姿势　让胸部看起来更扁平！
 穿衣篇　6大穿衣诀窍　塑造你傲人的胸部曲线第3篇 隆乳手术知多少？
 神奇的胸部“造山运动” 什么是隆乳手术？
 我想要隆乳！
 隆乳手术完全自保守则第4篇 掀开丰胸广告的神秘面纱 美胸丰胸课程 美容中心的金字招牌 我可以相信丰胸广告吗？
 丰胸效果，令人心动！
　按摩霜　丰胸贴片　丰胸丸　健康食品　谈化乳晕素　调整型内衣　真空吸盘第5篇 健康咪咪 呵护乳房 从每月自我检查开始 你绝不能掉以轻心！
 认识乳房常见疾病 乳房重建手术 让你重拾自信 拒绝乳癌6大原则

章节摘录

插图

<<私房丰胸>>

编辑推荐

胸部要漂亮，但更重要的是身体形态的优美，因些不论是A罩杯、B罩杯或C罩杯，个人气质及内涵才是真正的主角。
但在波霸风暴的袭击之下，很多女性都在孜孜以求地搜罗着自己的丰胸秘决。
其实，女性追求上围的丰满，也不全是为了男性沙文主义的眼光，她们有时更在意女性之间的比较。
想要玲珑有致的身材，想要傲视群雄，没有“波”似乎立刻就会底气不足。
在有效、安全、经济、便利的四个原则下，我们强烈向你推荐这本《私房丰胸》。
只要你有信心、有耐心、只要你有《私房丰胸》，只要你持之以恒，傲人咪咪指日可待！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com