

<<嫩白护肤>>

图书基本信息

书名：<<嫩白护肤>>

13位ISBN编号：9787200061840

10位ISBN编号：7200061840

出版时间：2005-9

出版时间：北京出版社

作者：三采文化

页数：93

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嫩白护肤>>

### 内容概要

“云想衣裳花想容”，“肤如凝脂”自古便是美人追求的目标，“一白遮百丑”更是东方传统中美丽肌肤的普遍准则。

古代宫廷的贵妃们早就明白了这个道理，她们就是用各种能美白肌肤的草药如白术、白茯苓、白芷、白芍等炼成各色膏粉来为自己的魅力加分的。

时至今日，吹弹可破、白皙无瑕仍是现代美人梦寐以求的美肤境界，水水美人儿的必备条件。

为此，美眉们殚精竭虑，许多银子就不知不觉被形形色色的化妆品吞去了！

可是，你是否真正懂得嫩白护肤的原理了呢？

你是否真的成了一位永久的水美眉了呢？

你知道9大美肤攻略是什么吗？

你想没想过少花点银子，DIY一些化妆水？

..... 如果这些你都没想过，恐怕和水嫩美人还有点距离呢。

不过别拉心，快看看这本《嫩白护肤》，抓紧补补课吧，真正的水嫩美人就在书中哦！

## <<嫩白护肤>>

### 书籍目录

第1篇 强效防晒战略 你是天生黑还是晒黑的？

测验你的美白指数 想要美白，先防晒！

抗“日”大战 防晒必备单品大评比 必须完全杜绝紫外线的7大场合 居家美人 漫步美人 海滩美人 游泳池美人 山中美人 健身房美人 偷闲美人

第2篇 美白食物总动员 吃对食物，美白Easy！

15种美白食物大搜集 吃出你的雪白肌肤 19道柔肤白皙料理 好喝 畅饮美白果汁 魔法养颜 美白花草饮

第3篇 24小时抢救美白计划 让你白回来的4大妙招 我一定要白回来！

四季美白保养秘诀 美白自己来 9种天然面膜DIY 想永久美白吗？

深入剖析各式美白手术 美白导入 激光去斑 果酸换肤 透视美白保养品的秘密 美白三法宝 想要美白，先去角质！

水杨酸还你白嫩肌肤！

美白新趋势——自然草本风 美白化妆水，你也可自己动手做！

第4篇 9大美肤攻略 痘痘家族抗痘大行动！

Fire掉你的草莓鼻！

别再叫我雀斑姑娘了！

别惹小红疹子！

抢救黑眼圈，告别熊猫眼！

轻松挥别油光满面！

小细纹，美丽的致命伤！

爱“妆”的女人不可不卸！

还我性感朱唇！

<<嫩白护肤>>

章节摘录

插图

<<嫩白护肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>