

<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

13位ISBN编号：9787200062137

10位ISBN编号：7200062138

出版时间：2006-01-01

出版时间：北京出版社

作者：向红丁

页数：88

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

内容概要

目前，肥胖的糖尿病正严重威胁着我国人民群众的身体健康，而肥胖又是引发糖尿病的重要原因之一。

我国目前仅2型糖尿病患者就已经超早灾4000万人。

下面这些与肥胖和糖尿有关的内容你了解吗？

- 我们离糖尿病到底有多远；
- 糖尿病的发展过程是怎样的；
- 中国的糖尿病患病率为什么这么高；
- 预防糖尿病的“三个五”是什么；
- 糖尿病治疗的十大误区是什么；
- 肥胖型糖尿病患者如何控制饮食以减轻体重。

通过本书，你不仅可以全面了解肥胖和糖尿病给我们生活带来的各种影响以及它们的防治方法，还可以悠闲地坐在家中，通过观看现场讲座VCD，与权威专家面对面，听专家解答你所关心的各种问题。

<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

作者简介

向红丁，北京协和医院糖尿病中心主任、博士生导师，中华医学会糖尿病学分会副主任委员，北京医学会糖尿病专业委员会主任委员，北京糖尿病防治协会理事长，九三学社中央医药卫生委员会副主任，《中国糖尿病杂志》副总编辑。
近年来发表论文70余篇，参与书籍撰写20余部。

<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

书籍目录

第一部分 专家讲座 到底什么叫肥胖 肥胖有几种类型 中国人现在的肥胖状况如何 糖尿病是什么原因造成的 我们离糖尿病到底有多远 糖尿病的表现是什么 如何诊断糖尿病 糖尿病是现得的吗 糖尿病的发展过程是怎样的 糖尿病是一种孤立的疾病吗 我国糖尿病的现状如何 糖尿病的并发症是什么 中国的糖尿病患病率为什么这么高 防治糖尿病的“三个五”是什么 第二部分 相关知识 怎样及早发现糖尿病 糖尿病的七大并发症是什么 怎样合理使用口服降糖药 糖尿病治疗的十大误区是什么 肥胖型糖尿病患者如何控制饮食以减轻体重 糖尿病患者该吃什么、不该吃什么 常见适合糖尿病患者食用的食物有哪些 糖尿病食疗处方有哪些 糖尿病健康菜谱有哪些 糖尿病运动疗法的五大好处是什么 适合糖尿病患者的运动疗法有哪些 哪些糖尿病患者不适宜进行运动疗法 糖尿病患者的家庭护理要点是什么

<<向红丁谈肥胖与糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>