第一图书网, tushu007.com

<<本草养生菜300例>>

图书基本信息

书名：<<本草养生菜300例>>

13位ISBN编号：9787200065497

10位ISBN编号：7200065498

出版时间：2006-9

出版时间：北京出版社

作者：王其胜

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《本草养生菜300例》曾荣获首届中国药膳文化节优秀著作特别奖。
由中国药膳研究会副会长李宝华，中国药膳技术制作专业委员会秘书长张文彦，首都医科大学中医药学院教研室主任高忠英教授，著名营养学家、中国营养学会临床营养分会主任李淑媛，著名营养药膳大师焦明耀联合推荐。
众多专家联手推荐的养生美食图书，集防病与美食于一体，让您拥有健康身体，尽情享受美味诱惑。

作者简介

王其胜，饭店管理，大专，现任解放军总后勤部金玖大厦行政总厨、技术总监，高级烹饪技师，北京烹饪大师，中国药膳大师，国际烹饪大师，餐饮业国家级评委，国家职业技能竞赛裁判员，国际烹饪联合会国际评委，国际烹饪联合会副秘书长，劳动部营养讲师。
中国药膳研究会、药膳技术制作委员会专业委员，中国首都营养美食学会理事，国粹养生美食研究室主任，中央国家机关烹协理事，北京应用技术大学饭店旅游烹饪学院客座教授。
多年从事营养菜品的开发与研究，烹制的菜品曾在各类烹饪大赛上荣获金奖，并多次锻评为中国药膳名菜和北京名菜名点。
在工作之余撰文介绍中国饮食养生文化，有200余幅自己制作并摄影的作品在《中国烹饪》等专业杂志上发表，与中央电视台合作拍摄《养生健康美食》，与《天天饮食》合作出版了《四季食谱》和《天天饮食食谱》，其他著作有《补肾食谱》、《美味大虾30例》、《中华本草养生美食丛书》（6种）等。

<<本草养生菜300例>>

书籍目录

降糖篇引语苡仁青瓜脆蜇头清爽鱼腥草石斛炖猪肺天冬莲藕野兔煲茶香鲫鱼竹香甘笋藕丁碧绿香菇云耳苡仁扒瓜脯凉瓜焖翅北沙参煲野兔百合杞子蒸金瓜淮山南瓜牛肉枸杞子西芹黄精焖乌参枸杞青韭虾球枸杞子黄芪煮鸡翅碧绿银杏鸭丁淮山腰花黄芪杞子鳝玉竹煨豆腐沙参扒鱼肚软炸苁蓉虾淮杞羊肉菜胆淮山腰花芹香猪肝沙参香兔煲淮杞凉瓜合芹煨香螺香芹河虾松海带结肉排菊花肉丝枸杞鱼丝枸杞蒸蛋贝香雪梨砂仁淮山脆藕醋烹淮山芽菜莲香豆腐参冬鲫鱼清炖合参翅洋参红枣生鱼羹杞子美味鞭枸杞子南瓜饭菊香桑玉饮碧菠双耳汤沙参燕菜淮芪粟米羹鹿茸肉碎羹凉瓜莲实枸杞炒莲芹金菊紫甘降压篇引语白玉蜇花芪笋烧面筋五彩银鱼碧芹鸭丝香芹决明花枝碧菠雪耳紫菜炒鹑蛋牛膝菇香滑猪柳鲜参乌汁扒鲍鱼蒸酿竹香豆腐紫菜凉瓜花枝丸笋香虾球豆腐杞果牛肉煲果香锁阳虾归芪焖羊肉海带豆结三色兔丁金钩西芹杞香芹菜鱼柳陈香汁兔丁菊香花枝菇香椰花芽香杞红菜胆杜仲辽参参耳栗子浓汁水瓜猪红鸽蛋烧辽参菇香节瓜滋阴海带丝翠芹鳝片天麻甲鱼菊花鱼米羹江瑶碧菠羹莲实哈士蟆冬瓜鱼片汤什菌养生汤冬瓜海带金钩汤紫竹莲池百合鲜笋汤雪耳红果粥银耳红杞贝香羹淮山枸杞子元鱼花香玉露云耳枣香粥红杞芽菜汤紫菊鸡片汤红根芹菜粥菊香红果茶青苗玉笋汤红莲糯米粥降脂篇引语茄汁藕条葱香牛肉丝芹菜腐竹拌双菌核桃韭香虾雪耳里脊丝双耳拌豆丝蒜香草菇黄鳝红果青瓜肉丁枸杞子炖笋鸡菇香炖野兔红花汁扒水芝红焖金钱冬瓜小枣西芹金粒莲子炒肉丁海带炒凉瓜爆木耳腰花兰豆首乌猪肝双菇豆腐金粒百合清瓜玉兰口蘑花香仔鸡果香菊花鱼片脆皮炸什蔬红根长生韭红果碧蚕干贝扒香菇蒜仔鲶鱼煲松香平菇麦冬芹菜香菇清香煮蜗牛昆布夏威夷贝红果芸豆炒什香菜竹笙雪耳番茄汤红枣竹丝鸡山楂炖乌鸡芹首肉茸粥灵芝杞子肉茸羹松竹鲍鱼羹清汤菌皇羹紫菜蛋皮昆布汤昆布墨鱼丸丹参鱼翅羹养生人参鸡黄菊杞子粥菊花山楂茶苓菇炒饭三七金针炖竹丝鸡杜仲鲍鱼炖柴鸭喜庆鲜掌减肥篇引语鱼腥草拌春菜鱼腥草蚕豆香麻水芹金栗茯苓鱼春笋滑凤条莱菔枸杞仔鸡碧苗虾仁松仁金钱菇麦仁冬瓜脯枸杞芹香菌芹香猴头双耳滑鸡红杞椰花菜杏香兰花麦冬炒青瓜山楂冬瓜肉双杏碧豆脯青瓜虾仁茼蒿萝白菇香炒冬笋蚝皇四宝油泡牛蛙水芝贝香牛蛙金笋西葫椒香雪耳白雪金瓜香荷香糯米鸽双椒金针菇金银茄瓜浓汁金麦津白蜜果青瓜清爽四味蔬鲜露笋水芝汤竹香雪耳汤云耳温菘汤雪耳竹笙笋瓜汤杞菜煲瘦肉双冬冰雪梨红根淮山粥淮杞玉米粥红果甘笋粥扁仁煲水芝荷叶粥养生降脂茶草菇豆腐羹玉椒冬笋羹党参茯苓粥苡仁香杏粥参芪鸡丝水瓜羹金笋双色葫免疫篇引语茯苓丹参煲甲鱼归参山药猪腰术芪香菇炖肉枸杞菠萝鸡片参芪花枝麦冬蒸京白首乌肝片何枣猪手煲五味炖乳鸽虫草清炖鸡地黄扒鸭掌参汁扒鸭脯莼菜银鱼羹话梅山药百合苤蓝彩椒魔芋什锦芦荟羹凉瓜炖猪手口蘑烧牛肉白雪兰花参蕨菜炒鸡蛋杜仲淫羊炖水鸭人参大枣粥五味冰枣雪耳黄精炖猪尾香滑芦荟蕨菜炒鳝丝浓汁猴头松香金银粒百合滑香菇魔芋鲜虾锦绣小炒参金针黄花炖鱼头色拉圣女果红参胡桃粥黄芪鲜菇炖黄鳝芪参炖竹丝鸡参鹿炖巴西龟虫草炖鹿肉黄芪灵芝煲瘦肉当归黄芪鸡沙参炖裙边川贝丹参翅归芪金钱鳗双色卷心菜杞子参汁扒茭瓜何首乌香麻兔当归黄芪烩羊羹神仙健身粥五味双参炖鲫鱼滋补篇引语西芹百合炒虾仁南瓜银杏炒百合凉瓜煎蛋饼黄豆苦瓜煽排骨南瓜焖排骨泥鳅焖豆腐山药焖蹄筋香菠炒牛肉银杏芡实猪肚煲山药膏蟹煲白果苡仁乳鸽煲花生焖蹄筋栗子焖鸡锦绣炒蛋鲜蘑百合炒虾球白雪鲜虾仁银芽榨菜炒牛柳萝卜牛腩煲猪肝蒸排骨豆腐烧鱼头鲫鱼豆腐汤茄子焖鱼头锦绣鱼青丸西芹兰豆炒墨鱼片海带炒肉片百花酿苦瓜百花酿娃娃菜韭菜炒鳝丝红枣杞子蒸乳鸽南瓜炖牛腩荷香红枣蒸甲鱼笼仔荷叶蒸鸡香煎金粟饼番茄豆腐烧牛肉腐竹黄豆焖鲤鱼芹菜香菇炒肉丝冬笋炒黄鳝双菇炒牛肉鱼肚百合炒鸡片百花酿鱼肚燕窝瘦肉汤木瓜炖鲫鱼韭菜煮蛤肉红枣木耳鸡片汤淮杞炖甲鱼香杏白玉虾茶香花枝什香花脸菇竹笋烧鳝羊肚人参炖鹿肉

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com