

<<育儿完全手册>>

图书基本信息

书名：<<育儿完全手册>>

13位ISBN编号：9787200066012

10位ISBN编号：720006601X

出版时间：2006-11

出版地：北京

作者：沈惠云

页数：322

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿完全手册>>

### 内容概要

本书前半部分内容重点讲了孩子的生理发育和育儿方法，并使这本书超越了一般育儿书中所强调的一些具体保健手段，更注重孩子的教育方法和理念。

如对孩子天性的尊重、创造力的培养、习惯的养成以及日常教育的独到见解。

后半部分的重点内容是放在儿童疾病的预防和护理，由于医学院和医院专业人员的参与，他们丰富的临床经验和完整的育儿概念贯穿在文字之中，所以在帮助父母掌握儿童疾病预防及护理的同时，也向父母提供儿科医学领域的最新信息和动态。

育儿虽然是一门大学问，但并不艰涩，只要父母能了解孩子对世界的认识是如何发展的以及该如何去鼓励和帮助孩子，父母就可以给孩子一个最佳的起步点。

## 作者简介

沈惠云，女，编审，中国科普作家协会会员。

曾任浙江医科大学《人口与优生》杂志副主编兼编辑部主任，现就职浙江大学医学院附属第二医院中华急诊医学杂志社。

曾在《中华医学杂志》、《遗传》、《中国超声医学杂志》、《中国健康教育》等杂志发表医学和编辑论文10余篇。

参加小

## &lt;&lt;育儿完全手册&gt;&gt;

## 书籍目录

养育篇 0~1岁的宝宝 认识新生的宝宝 令人惊奇的小生命 手脚灵活的可爱宝宝 进入成人世界 与新生儿的相处之道 关于体重 0~1岁宝宝的日常生活 拥抱 清理 喂养 断奶 睡眠 长牙 排便训练 晒太阳 0~1岁宝宝的心理 婴儿心理发展评估 每个宝宝都是天才 活动是婴儿学习的方式 培养宝宝理想的性格 面对1岁的宝宝, 父母的任务是什么 关注宝宝交往能力发展 生活中的启蒙教育 视觉能力的训练 婴儿也会听音乐 游戏~~提升宝宝智力的最佳途径 选书方案 1岁宝宝健康体检指南 多长时间给宝宝做一次体检 宝宝体检进行时 宝宝发育指标全搜索1~2岁的宝宝 生理特征 身体发育 宝宝体检进行时 1~2岁宝宝的 心理 心智发育状况 自我意识萌芽期 摇摆 in 独立和依赖间的情绪 短暂分离的价值 母亲再度外出工作 情绪和情感的发展 依恋关系明确期 有了复杂的情感体验 生活中的启蒙教育 1~2岁宝宝的学习 幼儿智力发育里程 ..... 2~3岁的宝宝 3~4岁的宝宝 4~5岁的孩子 5~6岁的孩子疾病防治篇 新生儿疾病 内科常见疾病 小儿外科疾病 传染性疾病 少儿女科

## &lt;&lt;育儿完全手册&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘与新生儿的相处之道 吃、喝 新生儿的吃喝当以母乳为首选，这不仅是新生儿最理想的食物，也是母亲赠给宝宝的第一份礼品。

因为母乳：容易消化吸收。

所含脂肪、蛋白质的营养价值高。

乳糖含量比牛奶多，并使肠道呈酸性环境，这种环境不利于某些对人体有害的细菌繁殖，并且可促进钙的吸收。

母乳中含有抗体及其他抗感染因子，提高宝宝对疾病的抵抗力。

母乳不易发生过敏反应。

所含的盐类浓度不像牛奶那么高，不至于加重肾脏负担。

温度适宜，无菌，喂养方便。

通过吮妈妈的乳汁，宝宝既经历着由饥到饱的生理体验，也经历着舒适安全的心理体验。

哺乳时母子间的接触和联系，是情感发展的基础，也是促进宝宝智力发展的良好方式。

尤其是在新生儿出生三四天内，母亲分泌的初乳(色黄、稀薄)，量虽少，但有丰富的蛋白质、维生素A及铁、锌、铜等微量元素和多种抗菌成分，不但使新生儿感染减少，且可促使胎粪及早排出，减轻新生儿的生理性黄疸。

所以初乳对新生儿很有利，不要因母亲初乳量少而轻易放弃。

注意 母亲患有不适于哺乳的疾病(如活动性肺结核)或服用能通过乳汁对小儿有害的药物(如抗甲状腺药物、抗凝血药物)，就应采用人工喂养。

即使新生儿有某些情况需要住院治疗，也应尽可能挤出母乳给小儿食用。

什么时期的母乳营养价值最高 产后4天内的乳汁称初乳，5~10天的乳汁为过渡乳，11天~9个月的称为成熟乳，10个月以后的称为晚期乳。

每个时期的乳汁含的成分各不相同。

母乳的成分因哺乳期、每次泌乳量和营养的不同而有差异。

通常情况下，初乳最具有营养价值，越到后期(特别是晚期乳)，母乳中的蛋白质含量越少，脂肪却从少到多，糖及矿物质含量无明显变化，故母乳喂养儿随着婴儿生长亦需要补充、添加各种辅食。

维生素AD制剂的补充 无论是母乳喂养和(或)人工喂养的婴儿，自出生后2~3周起每日都需给服维生素D10微克(400国际单位)的预防剂量，可连续服用2~3年。

对早产儿、双胞胎、冬春分娩的婴儿，以及北方阳光照射极差的地区的宝宝更为必要。

如婴儿采用配方乳喂哺，因乳中已配有强化维生素A、维生素D，可相应减少剂量。

拉、撒 新生儿在出生48小时内应有大小便。

开始数天的大便称胎粪，颜色黑绿或黑棕色，黏稠状、无臭味，是由胆汁、肠道分泌物、脱落上皮细胞和胎内咽下的羊水组成的。

两三天后颜色逐渐变淡，过渡到普通婴儿粪便。

新生儿大便次数和性质因人而异，各不相同。

多数婴儿每日排便2~5次，但也有一天排10次大便的婴儿，或一天只大便1次的。

通常情况，母乳喂养的新生儿大便次数较多且呈糊状，黄或金黄色，稠度均匀，偶尔稀薄而微带绿色，或混有白色疙瘩或夹有黏液，有酸味，无臭。

人工喂养的婴儿(包括混合喂养儿)因牛羊乳中所含蛋白质的比例较人乳高，粪便呈中性或碱性反应，大便色较淡，且因皂块较多而较坚硬。

总之，只凭大便的次数及颜色很难说哪种好，哪种不好。

只要不影响宝宝正常的生长发育，就不必拘泥于排泄物的次数、形状和颜色。

妈妈须知 如果宝宝在原来的便次基础上，大便次数突然增多或粪便性质改变，且伴有吃奶减少、精神萎靡等，则应考虑是否为病患，应及时去医院检查。

出生后头三天，新生儿排尿次数较少，每日约5~8次；尿量每日约30~60毫升；尿色可较黄且微混浊，这是由于含有较多的尿酸盐所致。

之后很快增加，排尿次数可达每日20多次，1~2岁时约10~15次，学龄儿童约6~7次；2个月时尿量约为300毫升，2岁时可达500毫升，7岁以后尿量基本接近成人。

**睡** 刚出生的新生儿除了吃奶以外，几乎所有的时间都在睡眠。

一般新生儿一昼夜所需的睡眠时间为18~20小时。

以后随着年龄的增长、大脑皮质的发育，小儿睡眠时间会逐渐减少，且通过日常的生活培养分出了白天和夜晚。

新生儿大脑皮质的兴奋性低，神经活动过程弱，外界刺激对他(她)来说都是过强的，因此非常易于疲劳，致使皮质兴奋性更为低下而进入睡眠状态。

而睡眠状态是大脑皮层的一个弥漫性抑制过程，它可以使皮质得到休息而恢复其功能。

**宝宝的睡眠周期 宝宝要睡多久?**这似乎是所有父母的问题，答案只有宝宝自己才知道。

P12-14

媒体关注与评论

书评养育篇指导您观察宝宝身体的变化，了解宝宝情感的成长，开发宝宝智力的宝藏。

疾病防治篇忠告您认识宝宝的常见疾病，了解宝宝的疾病防治，掌握宝宝的护理知识。

健康知识+早期教育=科学育儿方案 认识我的宝宝，养育美好的小生命。

专家亲临指导！

<<育儿完全手册>>

编辑推荐

养育篇指导您观察宝宝身体的变化，了解宝宝情感的成长，开发宝宝智力的宝藏。

疾病防治篇忠告您认识宝宝的常见疾病，了解宝宝的疾病防治，掌握宝宝的护理知识。

健康知识+早期教育=科学育儿方案 认识我的宝宝，养育美好的小生命。

专家亲临指导！



<<育儿完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>