<<经典家常小炒>>

图书基本信息

书名：<<经典家常小炒>>

13位ISBN编号：9787200067149

10位ISBN编号：7200067148

出版时间：2007-2

出版时间：北京出版社

作者：张奔腾

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典家常小炒>>

内容概要

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。

通过阅读本套丛书，您会从中了解到各种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。

同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？

该怎么吃？

怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，教你做数百道营养美味的小炒佳肴，书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤。

百变食材，随处可寻；简单美味，营养巧搭；创新做法，轻松易学；经典菜肴，健康一生！

<<经典家常小炒>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《中式烹调师》、《辽东红楼宴》等著作90余部，并在《中国烹饪》、《中国

<<经典家常小炒>>

书籍目录

猪肉类 焦熘里脊 椒盐排骨 彩色肉丝 咖喱黄豆炖猪蹄 麻辣肉丁 水煮肉片 回锅肉 番茄肉片 糖醋排骨 红烧狮子头 叉烧肉 粉蒸排骨 泡菜炒肉末 豆瓣肘子 红烧五花肉 糖醋古老肉 豉椒蒸腊肉 芫爆里脊 锅包肉 豆豉小排 蒸四喜肉 鱼香肉丝 珍珠丸子猪肝类 炸猪肝卷 鱼香猪肝 熘肝尖 麻辣猪肝猪心类 枸杞鲜蘑炒猪心 爆炒猪心猪腰类 凤尾腰花 鱼香腰花猪肚类 芥末肚片 滑炒肚丝 椒盐猪肚 麻辣肚条牛肉类 豉椒牛肉 腐皮牛肉卷 香辣牛肉条 花生米炒牛肉丁 芝麻牛排 四味肉块 滑溜五彩牛肉丝 咖喱牛肉块 煎牛肉丸子 啤酒焖牛肉 红烧牛肉 麻辣牛肉丝 香煎牛肉扒 番茄牛肉 干煸牛肉丝 清炖萝卜牛肉羊肉类 脆熘羊肉 秘制羊肉卷 栗子焖羊肉 蒜香羊排 葱头羊肉片 黑椒爆羊肉 罐焖羊肉 红烧羊肉 焦熘羊肉片 胡萝卜炖羊肉 炒羊肉丝 鲜蘑焖羊排 蒜苗羊肉丝 孜然羊肉 扒羊肉条鸡肉类 怪味鸡丝 五味鸡腿 糖醋鸡圆 栗子烧鸡 咖喱鸡 黄焖蘑菇鸡 珍珠鸡排 果汁鸡条 红烧鸡块 芙蓉鸡片 可乐鸡翅 小鸡炖蘑菇 千岛汁鸡片 干炸鸡卷 碎米鸡丁 荔枝炒鸡球虾仁 鸡茸玉米 麻辣香脆鸡条 五彩鸡卷 鱼香鸡中翼 辣子鸡丁 原盅鸡脚翼鸭肉类 .....兔肉类狗肉类鲤鱼类鲫鱼类草鱼类鲈鱼类黄鱼类带鱼类魷鱼类胖头鱼类虾类蟹类干贝类其他类白菜类萝卜类茄子类土豆类黄瓜类冬瓜类芹菜类菜花类苦瓜类南瓜类茭白类蒜苗类菠菜类西红柿类藕类扁豆类玉米类椒类笋类豆腐类蘑菇类

<<经典家常小炒>>

章节摘录

插图

<<经典家常小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>