

<<别给病人这样吃>>

图书基本信息

书名：<<别给病人这样吃>>

13位ISBN编号：9787200067859

10位ISBN编号：7200067857

出版时间：2007-5

出版地：北京

作者：孔令谦

页数：114

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别给病人这样吃>>

内容概要

健康是人类永恒的话题。

当今社，会国泰民安，人们对健康就更加渴求。

但怎么做才能保持健康呢？

看着书店里那么多指点人们怎么才能更健康的书，真的能让读者挑花眼。

民以食为天，吃是人类生活中最重要的事情了。

从吃得饱到吃得好、吃出健康、吃出美丽，饮食需求越来越多元化。

进入21世纪，食品极大的丰富。

各种食品、保健品的广告更是排山倒海般涌来，这个好、那个棒，你应当如何吃、如何补……可这么多所谓好的、棒的，人类怎么好像更不健康了？

看看那些带给我们无尽烦恼的糖尿病、脂肪肝、心脑血管病、肿瘤……无不与我们的日常饮食有着密不可分的关系。

<<别给病人这样吃>>

书籍目录

编者的话
呼吸系统 进补是治感冒的好方法吗 醋能治疗感冒吗 服用维生素C能预防感冒吗 急性支气管炎病人不能吃糖吗 慢性支气管炎病人不必忌讳吃喝吗 饮食对哮喘病人影响很大吗 用葱蒜对付慢性鼻炎好吗 冰水冷饮是应对声音嘶哑的好方法吗 慢性咽炎病人能吃肉吗 肺炎病人不能进补吗 消化系统 生大蒜能治疗腹泻吗 腹泻就应不吃东西吗 碳酸饮料能缓解腹胀吗 吃“细粮”能缓解便秘症状吗 吃剩饭会引发胃病吗 小苏打能解决胃酸过多的问题吗 吃红薯引起腹胀怎么办 消化性溃疡病人要少吃多餐吗 吃水果治疗便秘人人皆宜吗 治痔疮控制饮食有用吗 慢性胃炎病人能喝啤酒吗 患了脂肪肝不能吃油腻食物吗 肝病病人吃肝补肝吗 慢性肝炎病人的饮食有哪些禁忌 心脑血管疾病 高血压病人只能吃素菜吗 不沾荤腥就能降低血脂吗 多吃坚果能预防冠心病吗 蜂蜜是降压的佳品吗 暴饮暴食会诱发心绞痛吗 饮酒能预防心脏病吗 预防心肌梗死如何进行饮食调理 低血压病人应当怎么吃 其他疾病 节食减肥有效吗 减肥只吃蔬菜不吃饭好吗 营养不良也会引起肥胖吗 喝水减肥法行吗 能吃能睡也会得糖尿病吗后记

<<别给病人这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>