

<<育儿记>>

图书基本信息

书名：<<育儿记>>

13位ISBN编号：9787200069839

10位ISBN编号：7200069833

出版时间：2008-6

出版时间：北京出版社

作者：范玲 主编，仇春莺 著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

这是一位心细如发的母亲的育儿手记。

她记录了女儿从出生到周岁这一年间的点点滴滴。

这其中有她的困惑、慌张以及始终满满抱在怀中的幸福。

这又是一位孕产专家的切切叮咛。

她针对这本手记中提及的疑问一一解释，并对如何抚育宝宝逐月给出系统的指导，这些叮咛对于每个年轻妈妈或准妈妈来说，都是非常珍贵的。

当然，一个孩子成长路上遇到的问题并不能代表全部，但母亲的爱都是一样的，专家的关怀也是一样的。

我们仅希望每一个读过此书的人，在获得大量育儿知识的同时，还能感受到阅读的温暖和生命的感动。

。

## &lt;&lt;育儿记&gt;&gt;

## 内容概要

这是一套独具特色，以一位新手妈妈真实的育儿日记为载体，破解育儿难题的指导书。

因为每一位新手妈妈在刚刚做了妈妈时总是有没完没了的问题，面对婴儿的种种不适总会束手无错，心情总是在起起落落，常常面对自己突然乱了套的生活无所适从。

这套日记正是针对新手妈妈在养育宝宝第一年而产生的。

日记既是育儿过程中各种问题的案例又是经验分享，而针对性的育儿知识会帮助新手妈妈们有条不紊地照料自己和宝宝的生活。

也就是说，通过日记安排，填补了同类书知识有余、事例不足的空白，日记所包含的温暖和亲切，又弥补了大量育儿书的乏味和枯燥，让新手妈妈读起来更温馨、实用。

该套书的内容按月自然分章，每个对页日记在先，内容是一位新手妈妈真实的育儿经历，这其中有她的困惑、慌张以及大大小小的幸福感受。

专家提炼的知识要点在后，以叮咛或释疑的方式点明在此阶段宝宝会是什么状况，应该注意哪些问题，应采取怎样的护理。

还有饮食、早教等等诸多建议。

在全局的设计上，每章都有附加当月的注意事项、宝宝的发育指标等等，这会给读者提供很好的参照和依据。

感性的日记与理性的知识融为一体，有新意，可读性及实用性兼备，北京妇产医院专家的加盟给该套丛书增加了权威感。

另外，每册书还附带一册精美的日记本，辅以精美的插图和诗歌，这将会激发新手妈妈动手记录下自己和宝宝的故事，还可以把宝宝每个月的各项生长发育数值记录下来，随时监测，更可以记录宝宝每一个惊喜的瞬间：什么时间第一次微笑、什么时间第一次翻身、什么时间长第一颗牙、什么时间第一次叫妈妈，这些都是十分珍贵的第一手资料，将来等宝宝长大了和他一起看，会是非常幸福的感受。

而且日记本中充满童趣的插图，也是新手妈妈送给小宝宝的绝佳礼物，可以和他一起欣赏、阅读。

该书新颖的内容安排及精美的设计定会刺激读者购买。

## <<育儿记>>

### 作者简介

范玲，北京妇产医院北京妇幼保健院产，科主任、主任医师、副教授，中华医学会妇产科专业委员会中青年委员，北京市优生优育协会常务理事，北京医师协会妇产科专业委员会委员

范玲教授毕业于首都医科大学。

从20余年，擅长妇产科危重症急救及合症的处理，在产时服务新模式

## &lt;&lt;育儿记&gt;&gt;

## 书籍目录

出生 你的脚步紧锣密鼓 临产前的征兆 我们的第一面 自然分娩全过程 助产动作第1月  
 手忙又脚乱 疲惫 新妈妈产后饮食建议 新生宝宝的发育特点 第1个月育儿要点 等啊  
 等啊等奶水 坚持母乳喂养 怎样观察大小便 落脐 脐带护理 挫折 新生儿黄疸  
 她回家了 她真好玩哎 学会识别宝宝的哭声 猫一天狗一天 宝宝的睡眠时间 你梦见了谁  
 婴儿鼻塞 宝宝的居室环境 满月 剃胎发不足取 满月宝宝的发育特点第2月 晨昏颠倒  
 疫苗扎不停 第2个月育儿要点 及时对小儿进行预防接种 溢奶 新生儿溢奶 42天复查  
 纸尿裤的选择与使用 妈妈不想忧郁 克服产后忧郁 见了奶奶格外亲 熬啊熬 应对宝宝的  
 哭闹 洗澡真困难 你有户口了 婴儿洗澡步骤 满2个月宝宝的发育特点第3月 无人自笑时  
 银杏树下遍地金 总是梦见失去你 幸福的人做悲伤的梦 第3个月育儿要点 好大鼻涕痂  
 清理宝宝的鼻痂 音乐与早教 小娃娃过大年 落发 产后脱发 无人自笑时 爱笑的宝宝多  
 聪明 抚触好处多 婴儿抚触 我们的秘密花园 翻身练习 满3个月宝宝的发育特点第4月  
 时光倒流30年 爱学习的好苗子 第4个月育儿要点 边玩边运动 宝宝的玩具选择 父女过招  
 培养良好的睡眠习惯 百天 口若悬河 不必担心宝宝口水多 把尿 培养宝宝自主排便  
 不缺钙 科学补充微量元素 止嗝大法 宝宝为什么经常打嗝 时光倒流30年 养成与宝宝  
 交谈的习惯 满4个月宝宝的发育特点第5月 饕餮人间 开始吃饭 添加辅食 第5个月育儿要  
 点 奶奶大人到 晒太阳 科学晒太阳 抓抓咬咬 口唇期 会叫妈妈了 学会了大叫 教宝宝  
 些本领吧 你的名字 OK, OK 拉大人屎了 满5个月宝宝的发育特点第6月 突飞猛进 认生了  
 宝宝认生怎么办 第6个月育儿要点 左翻翻右翻翻 培养动作能力 乳牙破土 宝宝长  
 牙了 遭遇便秘 小儿便秘 爷爷“失业了” 满6个月宝宝的发育特点 6个月内宝宝完全  
 体检方案 培养语言能力第7月 娃娃旅行 低烧一小下 宝宝发烧居家处理 第7个月育儿要  
 点 家有破坏王 培养动作能力 回外婆家 带宝宝旅行 坠床事故 宝宝居家安全措施  
 咬人不对 培养语言能力 满7个月宝宝的发育特点第8月 疾病来袭 父亲节快乐 培养动作能  
 力 培养语言能力 第8个月育儿要点 手扶栏杆站起来 防止蚊虫叮咬 拉肚子 如何给  
 宝宝喂药 认识家了 小儿腹泻 宝宝不怕 正确对待宝宝的恐惧 满8个月宝宝的发育特点  
 第9月 严阵以待 先后退再前进 热爱厨艺 培养动作能力 第9个月育儿要点 感冒了 宝  
 宝感冒食疗 你是永远的唯一 培养语言能力 手指真好用 危险品律入库 满9个月宝宝的发  
 育特点第10月 爬行时代 本领真不少 培养动作能力 第10个月育儿要点 妈妈生病了 妈  
 妈发烧可以喂宝宝母乳吗 幸福就是清晨一睁眼就看见你 培养语言及认知能力 任性的爬行小动  
 物 应对任性的宝宝 原地站起 宝宝的第一步 满10个月宝宝的发育特点第11月 幸福多米  
 诺 跌跌撞撞 培养动作能力 第11个月育儿要点 怪兽牙齿 出牙异常 天生表演家 培  
 养语言及认知能力 妈妈要上班 上班族妈妈怎样喂母乳 在生活中学习 培养生活自理能力  
 环保志愿者 防止吞食异物 撞墙事故 让宝宝爱上蔬菜 有样学样 满11个月宝宝的发  
 育特点第12月 生日快乐 指明前进的方向 培养动作能力 第12个月育儿要点 想妈妈了 小  
 小的别离 上吐下泻 秋季小儿腹泻 一日三遗尿 训练宝宝自己大小便 嗯！  
 培养语言及认知能力 窟窿 培养宝宝的空間感 断奶 如何给宝宝断奶 爸爸的小肚兜  
 生日快乐 满12个月宝宝的发育特点结语：回望来时路

## 章节摘录

插图：第1月 手忙又脚乱疲惫11月13日生产的疲惫罩了下来，我仍是不想吃东西，只是渴。强饮一杯稀薄的红糖水之后便昏昏欲睡。

我记得我对母亲说有点头晕后，便人事不知。

再醒时母亲在大声地喊我，远远地，听不太真。

一时反应不过来，如在深深的谷底挣扎，眼皮重重地抬不起。

终于，雾慢慢散开，母亲一张急慌了的脸渐渐浮出来，我问：“怎么了？”

”医生赶过来，挤压我的腹部检查宫缩状况，又询问是否进食，“赶紧吃点东西吧！是虚脱！”

”有研究说，女人顺产所耗的体力相当于长跑40公里。

40公里，若不是生命的渴望，我怎么可能坚持得下来？

当晚无梦，万物都被困倦忘记，只有汗在不停地流，血在不停地出。

原本只如鸡蛋大小的子宫，用9个月的时间迅速膨胀成一间温暖的育婴宇宙。

如今它功德圆满，交出一个健健康康的婴儿，然后自行清污除垢，静静地敛起。

早晨在护士的催促声中苏醒：“排尿了没有？”

还没有啊？

！

多喝水，尽快排啊，否则我们就要插导尿管了！

”于是吃，喝，大口大口地喝。

虽有心理准备，但没想到第一次排尿会那么疼，且将那些旧疼一并唤醒，飞舞着的刀枪剑戟又重回身体，火辣辣地切割。

再加上缝合针的撕扯，如插了一把绣花针，行走坐卧，如影随行。

老公早早地带饭赶来，换苦熬了一晚的母亲回家，我不知道那一晚他们都是怎么过的。

粉嫩嫩的小婴儿，仍然安静地睡在我身边，我还一直没仔细地看过她呢。

<<育儿记>>

媒体关注与评论

全书妙趣横生，又有专家和悉心指导，相信新妈妈们都能像我一样，从中找到更多的答案。共同分享不可多得的育儿心得和育儿情感。

——1岁孩子的母亲 晓静 看到这本书，我真想马上有一个孩子。

——读者 小语



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>