

<<戴淑凤育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<戴淑凤育儿百科>>

13位ISBN编号：9787200084955

10位ISBN编号：7200084956

出版时间：2011-1

出版时间：北京

作者：戴淑凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴淑凤育儿百科>>

前言

面对1岁多的宝宝，你终于暂时可以不手忙脚乱了。

喘口气，再来考虑怎么解决更大的问题吧！

需要学的刷牙、穿衣服怎么老学不好？

刚会走的宝宝爬上爬下、跌跌撞撞，怎样才能保障他的安全呢？

1 - 3岁是脑发育、智力发展、性格行为习惯养成、基本学习能力等发展的关键期，父母该怎么做呢...

...本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍了幼儿的养护、保健、疾病预防、多元智商的开发和良好行为习惯的培养等方面的知识。

本书主题分为养护、营养、异常情况和多元智能开发与情商培养。

内文穿插有育儿重点、生长发育儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

养护：婴幼儿护理、基本生活自理能力培养、良好行为习惯的养成等。

营养：婴幼儿营养科学、合理辅食添加、营养性疾病及肥胖症的预防。

异常情况：侧重疾病的辨别与预防、安全与急救、误区与困惑等。

<<戴淑凤育儿百科>>

内容概要

《育儿百科-1-3岁宝宝养育全书》主题分为养护、营养、异常情况和多元智能开发与情商培养。内文穿插有育儿重点、生长发育儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

养护：婴幼儿护理、基本生活自理能力培养、良好行为习惯的养成等。

营养：婴幼儿营养科学、合理辅食添加、营养性疾病及肥胖症的预防。

异常情况：侧重疾病的辨别与预防、安全与急救、误区与困惑等。

<<戴淑凤育儿百科>>

作者简介

戴淑凤，拥有45年丰富育儿经验，北京大学第一附属医院儿科教授，中国优生科学协会和中国优生优育协会理事，中国未来研究会教育分会主任委员，儿童心理卫生专业委员会主任委员，北京儿童心理学会首席专家，“十一五”幼教研究规划课题专家，《中国生育健康》等杂志编委。

<<戴淑凤育儿百科>>

书籍目录

1~3岁宝宝成长记录	1岁1~2个月	育儿要点 / 生长发育养护	一会走的宝宝吃饭难	二
“扔东西”也是学习	三宝宝牙牙学语了	四如果宝宝不开口说话	五私家车的安	全隐
患 喂养	一合理添加蛋白质	二多吃豆制品	三脂肪摄入要适量	四果冻的安
全隐患	异常情况	一预防幼儿缺	二打针比吃药好吗	多元智能开发与情商培养
一大动作能力训练	二精细动作能力训练	三语言能力训练	四认知能力训练	
五情绪和社交能力训练	六生活自理能力训练	七智能发展测评	玩具箱	1岁3
~4个月	育儿要点 / 生长发育养护	一宝宝别跟宠物太亲密	二拖拉玩具——锻炼走路	
三宝宝鞋子选择要点	四左撇子,不必纠正	喂养	一吃出个健康宝宝	二如
果宝宝挑食	三如果宝宝吃太多了	四如果宝宝患食积	五不宜多吃的食品	六添
加粗纤维食品	异常情况	一避免摄入致敏食物	二让宝宝不再怕打针	三风疹患儿
的家庭护理	四髌脱位与跛行	多元智能开发与情商培养	一大动作能力训练	二精
细动作能力训练	三语言能力训练	四认知能力训练	五情绪和社交能力训练	六
生活自理能力训练	七智能发展测评	玩具箱附录	0~36个月儿童体格发育值

章节摘录

插图：宝宝的正常生长发育受多种因素的影响，如先天遗传因素、营养、生活条件、体育锻炼以及各种疾病等等。

· 两个高峰期宝宝从小到大，身高的增长是不均衡的，突出表现为两个高峰期。

第一个高峰期是1岁以内，一年就可长高25厘米。

第二个高峰期是青春期，女孩发育早，一般12~13岁进入青春期，男孩比女孩晚两年，14~15岁进入青春期，所以，初中女生普遍比男生个子高。

要重视这两个高峰期的营养、体育锻炼、睡眠安排。

你可以做的·合理饮食食物的摄入，不仅要与日常生活的消耗保持平衡，还要满足生长发育的需求，所以要给宝宝安排充足合理的饮食。

其中蛋白质是身体的必需营养素，蛋类、肉类、鱼类、乳类制品的蛋白质含量较高而且优质，每天应有选择地保证供给。

此外钙的补充也非常重要，因为钙是组成骨骼的主要成分，是宝宝生长发育过程中不可缺少的无机盐。

幼儿时期仍要保证足够的户外活动，以促进维生素D的自身合成，同时注意补钙，日晒不足者要补充维生素D以促进钙的吸收。

· 保证睡眠充足的睡眠对人体长高很有帮助，因为生长激素一般在入睡后两小时分泌最高，第三个小时分泌减少。

在睡眠的其他时间，还会出现第二个高峰，而醒着的时候生长激素分泌得极少，所以要想宝宝长高一定要保证充足的睡眠。

<<戴淑凤育儿百科>>

编辑推荐

《戴淑凤育儿百科:1-3岁宝宝养育全书(升级版)》：中国优生优育协会推荐用书45年育儿门诊经验27年儿童早期教育探索最早引进蒙氏早教先行者之一被美国CNN称为最懂中国孩子的人跟踪指导婴幼儿身心发展近10万人次献给中国父母的育儿宝典符合中国孩子的全部需要了解宝宝的养护、喂养和疾病预防学会训练宝宝智能开发和情商培养的技巧让你读懂宝宝的365个日日夜夜

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>