

<<初中3-孩子.成就你自己>>

图书基本信息

书名：<<初中3-孩子.成就你自己>>

13位ISBN编号：9787200086102

10位ISBN编号：720008610X

出版时间：2011-02-01

出版单位：北京出版集团公司，北京出版社

作者：孔屏

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中3-孩子.成就你自己>>

内容概要

本套丛书是全国唯一一套分年龄编写的家庭教育系列读本，它涵盖0到18岁儿童成长中所普遍存在的156个生理、心理和学业发展问题，不仅从儿童心理学、婚姻社会学和家庭教育学的角度对每个问题进行了通俗而详尽的解读，而且还提供了基于亲子双方的具体解决方案，可操作性极强。是一套非常适合家庭成员共同阅读、一起成长的家庭读物。

<<初中3-孩子.成就你自己>>

作者简介

孔屏，山东省青年管理干部学院社会工作教研室副教授，国家二级心理咨询师，全国教育系统关心下一代先进个人，天下父母大讲堂专家，山东商报《成功父母大课堂》教育专家；济南市家庭教育讲师团主讲；山东商报家长热线主持，曾经主持过齐鲁晚报成长热线、生活日报心理热线、中学生报青春热线。

著有家庭教育及心理专著三部：《蹲下来和孩子说话》、《用心和孩子交流》、《你的身边有我》；主编家庭教育专著多部，为中小学家长及教师做专题报告近200场。

金琰，女，1969年1月生，北京人。

毕业于北京师范大学教育学院，获家庭教育学专业硕士学位。

系北京青苹果讲堂创始人，潍坊行知家庭教育和心理健康指导中心主任。

自2005年岁末起，其带领几十位全国知名家庭教育专家扎根在潍坊市，协助潍坊市深入实施“亲子共成长”家庭教育普及惠民工程，帮助潍坊市百万家长重回校园，学习基本的教育心理学知识。

因其为潍坊市家庭教育工作所作出的突出贡献，该同志在2006年岁末获潍坊市“春华奖”称号，在2007年被全国妇联和教育部联合表彰为“全国家庭教育先进个人”。

策划《家教智慧从哪里来》、《你的身边有我》等家庭教育类图书，策划并联合主编《牵手两代——亲子课程》丛书。

<<初中3-孩子.成就你自己>>

书籍目录

第一章 情真需有“道”——学会正确关爱孩子一、爱的误区二、家长如何做到情真有“道”三、亲子交流中常用的几种肢体语言第二章 有话好好说——加强亲子之间的有效沟通一、亲子之间有效沟通的重要性二、亲子之间无法沟通的原因三、亲子之间不良的沟通方式四、亲子之间如何做到有效沟通第三章 贵在得法——教孩子学好化学一、化学学科特征和课程目标二、化学学习方法三、演好家长的角色四、学习化学小窍门第四章 要成才，更要成人——让孩子勇于承担责任一、初中生责任意识现状二、初中生责任意识淡化的原因三、如何提高孩子的责任意识四、在承担责任中实现自我第五章 拨开云雾日月现——帮孩子走出厌学的泥潭一、孩子厌学的症结二、导致孩子厌学的家教误区三、积极鼓励厌学的孩子“试试看”第六章 心灵氧吧——缓解孩子的升学压力一、中学生心理压力的来源二、缓解心理压力的方法第七章 怕鬼鬼才来——和孩子一起战胜考试焦虑一、正确认识考试紧张二、认识考试焦虑症三、如何战胜考试焦虑四、考前如何保持最佳心理状态第八章 中考考砸了——帮孩子重新扬起希望的风帆一、如何面对中考的失利二、根据孩子的能力和个性做智慧选择三、做好孩子升学和择业的参谋参考文献

<<初中3-孩子.成就你自己>>

章节摘录

2、多鼓励。

少指责 中国的教育，从学校来讲是“补短”教育，从家长方面来讲，也是抓毛病来教育。因此很多家长喜欢夸别人的孩子，很少夸自己的孩子，而且总是在批评、指责自己的孩子。如果家长总是说孩子不好，不仅容易导致亲子关系恶劣，而且还将使孩子产生错误的认识--“我的确不好！

”，从而失去学习和生活的信心。

家长要进行扬长教育，注意孩子有哪些方面值得鼓励和表扬，要时常激励，这一点对于孩子很重要。

有一个孩子，他的妈妈和爸爸对他的教育从未取得过一致意见，两口子为了孩子的问题经常吵得不可开交。

孩子夹在中间，两头受罪，心灵备受折磨。

结果上初三不到一个月就不去上学了，任凭家长和亲朋好友说破嘴皮，他丝毫不为所动，每天在家里除了吃饭睡觉，就是看电视、上网玩游戏，成天无所事事。

两口子直到这个时候，才意识到问题的严重性，开始反思这些年给予孩子的教育。

可是已经晚了呀！

心理老师问这位中学生：“孩子，你每天除了吃饭睡觉，就是看电视、玩游戏，我想知道，这是你想要的生活吗？

你是不是打算就这样生活下去？

”孩子回答的话叫老师大吃一惊，他说：“我无所谓了。

这些年来，他们两个人，一个拉着我的左胳膊让我向东，一个拉着我的右胳膊让我向西，我都替他们累了。

我干脆哪里也不去了，免得他们再为我费心！

” 记住：人无全才但人人有才，扬长避短，人人成才。

学校教育主要教给孩子科学文化知识，家庭教育除了培养孩子的身体素质和品德素质外，要帮助孩子扬长避短，而不是扬短避长。

如果你总是孩子哪壶不开提哪壶，孩子迟早会失去自信，甚至失去生活的乐趣。

一个成功的家长关键要做到发现孩子的优势并帮助孩子将其发扬光大。

当然，不能“吹捧”孩子，要实事求是，要保持“度”，对于孩子的不足也要有清醒认识，要在和风细雨中慢慢帮助孩子健康、全面地成长。

<<初中3-孩子.成就你自己>>

编辑推荐

中国教育学会"十一五"重点课题成果
用书 牵手两代人，亲子共成长。

国家基础教育实验中心社区与家庭教育研究所实验项目

<<初中3-孩子.成就你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>