第一图书网, tushu007.com

<<EB情感敲诈>>

图书基本信息

书名：<<EB情感敲诈>>

13位ISBN编号：9787201029313

10位ISBN编号：7201029312

出版时间：1997-9

出版时间：天津人民出版社

作者：(美)苏珊·福沃德

译者：肖阳梅,张宏,王静,张巨文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<EB情感敲诈>>

内容概要

转载网上: 一本迟到的书——读《EB情感敲诈》
最近在看《EB情感敲诈》，此书自一九九七年第一版问世便被翻译成十七种以上的文字出版。

著者的意图是“把这本书奉献给那些试图与爱人、父母、同事、朋友亲密相处的人：他们苦心孤诣想营造良好感情关系，结果却被扭曲了的“常春藤”扼杀了”。

可以说这本书能“帮助你识别并校正在你与你所爱的人之间受到严重破坏了的错综复杂的感情关系”。

确如著者言，在现实生活中，许多男男女女极有能力，慈心善意，但他们却跌进了敲诈的陷阱里。
著者认为，“虽然“敲诈”这个名词使人联想起犯罪、恐怖，和强力勒索等形象。
且把你的爱人、你的父母、你的上司、你的兄弟姐妹和你的朋友置于这种情境下是不可想象的。
然而，我还是发现“敲诈”是唯一精确描述事态的术语。
这个词一针见血地穿透了那些弥漫在感情关系上的阴影，使之澄清如澈，”
书中著者剖析了敲诈的交易：从情感敲诈的诊断和手段至敲诈者的内心世界和敲诈的冲击，使需要此书的读者认识到自己的处境；引导变认识为行动，走出困境。

两百多页的书里贯穿了许多戏剧性的故事——一个个与情感敲诈者相对抗的人——找到途径，结束敲诈。
你也许将从他们身上获益匪浅。
“他们的故事是现代的寓言，这些故事的教训可以成为行旅上的指路人和信号标灯。
”
书看了一半的时候，我曾沉思如果从出版的一开始就看到此书，自己的生活又会是什么样。
从某方面来讲，这书对我已无甚用处，黑暗中的摸索已教会自己如何摆脱此类的“敲诈”，在必要的时候用适当的方式说出“不”字，建立合理的全新的关系，找回独立与自尊，虽然这种痛苦的探索是如此的漫长。
但我渐渐发现，现在来看这书还并不算为时过晚，一方面让我回头来看，理顺头绪，肯定自己。
另外我发现如今的自己正时时不折不扣扮演着敲诈者的脚色，我似乎未意识到“己所不欲、勿施于人”这个最简单的道理。

著者苏珊写《EB情感敲诈》的时候，已有二十五年多的心理治疗经验，诊治过成千上万的人。
愿此书能成为某些人的良师益友，伴他们快些度过人生的某一阶段。

一本好书是不会过期的。
在导言里，著者说到：“请原谅，当你走过这段历程，我不能亲身陪伴你。
但是，在你走出困难并且改变着生活的每一步中，我都在道义上给予你支持。
我将帮助你建立起全新的、健全的感情关系——不仅是与你生活中的敲诈者的关系，而且也体现于你自身。
”“鼓起勇气，正视情感敲诈。
本书将给你力量。
”

第一图书网, tushu007.com

<<EB情感敲诈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com