第一图书网, tushu007.com

<<中国古代体育文化史>>

图书基本信息

书名：<<中国古代体育文化史>>

13位ISBN编号：9787201035567

10位ISBN编号：7201035568

出版时间：2000-9

出版时间：天津人民出版社

作者：杨向东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

绪论第一章 田径运动 第一节 跑 一、跑是一种生活技能 二、关于跑的最早文字记载 三、掌握了长跑的技巧 四、长跑在军事中的应用 五、中长跑用于通信联络 六、宗教节日中的长跑比赛 第二节 跳 一、春秋战国时测跳选卒 二、作为军事训练项目 三、作为娱乐的项目 第三节 投掷 一、投石 二、投壶 三、击壤 四、布鲁 五、武事活动中的投掷第二章 射箭 第一节 弓箭和弩的发明及射击技能的出现 一、弓箭的产生 二、弩的产生 三、弋射 四、弹弓 第二节 弓箭在军事中的应用 一、弓箭作为车战中的兵器 二、弓箭制造工艺的改进和射艺水平的提高 三、胡服骑射 四、射艺的大发展 第三节 西周的礼射 一、大射 二、宾射 三、燕射 四、乡射 第四节 广泛开展的射箭活动 一、射作为学校教育的内容 二、《射经》的出现 三、少数民族的善射 四、射柳的演变 五、民间弓箭社团的建立第三章 球类活动 第一节 蹴鞠 一、有关蹴鞠最早的文字记载 二、蹴鞠的兴衰 三、鞠、竞赛制度和毬门 第二节 击鞠 一、有关击鞠最早的文献记载 二、唐代击鞠的兴盛 三、宋辽金时的衰落 四、元明时的击球活动 第三节 捶丸 第四节 其他球类活动第四章 摔跤 第一节 摔跤的产生 第二节 角力的发展及角抵戏的出现 第三节 广泛开展的角力活动 第四节 角抵社和妇女角抵的出现 第五节 摔跤活动的盛行 第六节 少数民族开展的摔跤活动第五章 举重、游泳、马术和冰雪运动 第一节 举重 一、举重的产生和发展 二、武举制中的举重 三、少数民族中开展的举重活动 第二节 游泳 一、《诗经》中对游泳的描写 二、春秋战国时的游泳 三、隋唐以后游泳的发展 第三节 马术运动 一、马的畜养及马政 二、驾驭之术 三、选择骑兵的标准及骑术的从小习练 四、马伎表演 第四节 冰雪运动 一、滑雪技能的产生与发展 二、滑冰技能的产生与发展第六章 武 术 第一节 先秦时期的武术形态 一、原始军事活动中武艺和兵器的产生及应用 二、夏商周时军事武艺和兵器的发展 三、春秋战国时武艺和兵器的发展 第二节 秦汉时的讲武练兵 一、秦代的军事武艺 二、汉匈战争中武艺的变化 三、剑术的演变与刀术的兴起 四、以戟矛为主的长兵器 第三节 魏晋南北朝时武艺的发展变化 一、戟的衰退与稍的勃兴 二、刀与楣的使用 三、佩剑与舞剑 四、棍棒兵器的应用 第四节 隋唐五代长短兵器的应用及武艺的发展 一、枪术的长足发展及其他长兵器的应用 二、铁锤的应用 三、陌刀的出现及广泛应用 四、引人入胜的剑舞 第五节 宋元时期兵器及武艺的大发展 一、枪及刀术 二、锤类及其他兵器 三、宋军的武艺表演活动 四、宋代的民间武艺 五、元代束缚民间武艺的发展 第六节 明清时期武术体系的形成 一、拳术述要 二、器械之术述要 三、武术门派的繁衍 四、少林武术的发展变化 五、清代民间宗教、秘密结社与武术的传播和发展 六、有代表性的民间武术家及武术论著第七章 民俗体育 第一节 秋千 第二节 风筝 第三节 拔河 第四节 龙舟竞渡 第五节 郊游 第六节 登高 第七节 踢毽子第八章 养生体育 第一节 先秦时期养生术和养生思想 一、原始体育养生的发端 二、导引养生体系的初步形成 三、老庄思想与养生 四、孔子思想与养生 五、《吕氏春秋》的养生思想 第二节 秦汉养生思想与导引术 一、养生思想的特点 二、《养生方》和《导引图》 三、华佗的养生思想与五禽戏 第三节 魏晋南北朝导引养生思想与方法的发展变化 一、养生思想的特点 二、葛洪的养生主张 三、陶弘景的养生著述 第四节 隋唐五代导引养生理论与实践的发展 一、养生思想的特点 二、《诸病源候论》中的导引法 三、孙思邈的养生思想与方法 第五节 宋元导引养生术的发展 一、导引养生的特点 二、对前人导引养生资料的汇集整理 三、简便易行的导引养生术 第六节 明清导引养生术 一、导引养生的特点 二、对导引养生的继承和发展第九章 武举制 第一节 唐代武举制的建立 第二节 宋金武举制度 一、宋的武举 二、金的武举 第三节 明代武举制度 第四节 清代武举制度的废止第十章 中外体育文化交流 第一节 中国与日本 一、马、马具和射艺 二、蹴鞠和马球 三、相扑和龙舟赛 四、汉刀和倭刀 五、陈元贇和贝原益轩 第二节 中国与印度 第三节 中国与朝鲜 第四节 中国与其他国家插图目录参考书目

编辑推荐

杨向东编著的《中国古代体育文化史》按照现代体育的项目分类，将体育作为一种文化现象，对中国古代体育产生发展的过程和特点进行了研究。
认识到中国古代体育与中国古代哲学、宗教、军事、艺术、教育、医学等文化现象广泛而密切的联系，总结出中国古代体育的特征，丰富并深化了我们对中国传统文化的认识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com