

图书基本信息

书名：<<西方心理治疗范式的转换及其整合>>

13位ISBN编号：9787201042459

10位ISBN编号：7201042459

出版时间：2003-1

出版时间：天津人民出版社

作者：汪新建 著

页数：342

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是对西方心理治疗理论和方法的发展进行系统的研究，为此，作者选取较为宏观的视角，把心理治疗作为一个专门的领域，以考察其范式的发展、转换及其整合的趋势。

“范式”这一概念是由著名的科学哲学家库恩在其《科学革命的结构》一书中提出的，本书把这一概念用于心理治疗领域，并在使用时做了适当的界定，即这里所谓的心理治疗范式，是指由一系列相关概念和推论所构成的对心理疾病独特的理论解释，以及在这些理论解释指导下的治疗方法和技术。每种范式都包含若干特定的心理疗法，这些心理疗法都有着大体相似的关于疾病的解释和大体相似的治疗技术。

#### 作者简介

汪新建，毕业于南开大学，先后获学士、硕士和博士学位，现为南开大学社会学系教授，主要研究方向为社会心理学和心理治疗理论，曾出版专著和教材（包括独立撰写和与他人合著）十余部，论文四十余篇。

书籍目录

引言第一章 经典精神分析治疗范式——心灵深处的探索 一、经典精神分析产生前人们对心理疾病的解释 二、新范式的产生 三、精神结构的透视 四、心理疾病：内在冲突的产物 五、冲突之化解：使无意识成为意识 六、面临的挑战及其调整 七、经典精神分析的意义第二章 科学主义治疗范式——行为的控制与调整 一、科学主义治疗范式的特点 二、经典精神分析对科学主义治疗范式的影响 三、寻求外显的变化：行为疗法 四、走出困境的尝试：认知 - 行为疗法 五、能走出困境吗？第三章 人文主义治疗范式——找回真实的自我 一、人文主义治疗范式的特点 二、经典精神分析对人文主义治疗范式的影响 三、人文主义治疗范式的哲学基础 四、人文主义治疗的先驱：阿德勒 五、人文主义心理治疗的三大主题：关系、意义和责任 六、人文主义治疗范式的新进展 七、难以回避的遗憾第四章 范式整合趋势之探讨 一、整合的动力 二、整合趋势的三层次分析 三、趋势之前瞻：能找到一个完善的整合体系吗？附录：中国传统文化中的“心理治疗”——修身之学 一、修身所要达到的境界——致中和 二、传统文化中积极的修身方法 三、传统文化中消极的修身方法 参考文章及书目后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>