第一图书网, tushu007.com

<<每一个毕业生都能找到好工作>>

图书基本信息

书名：<<每一个毕业生都能找到好工作>>

13位ISBN编号：9787201061450

10位ISBN编号：7201061453

出版时间：2009-2

出版时间：天津人民出版社

作者：张彩玉

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

受全球性金融危机的影响，大学生求职遇到了前所未有的困难。

很早以前就开始流传的“毕业即失业”已经成为事实。

据报道，受国际金融危机影响，“珠三角”、“长三角”曾经风光无限的中小型企业出现了“倒闭潮”，仍然“坚持”着的企业也纷纷酝酿裁员和减薪风暴……但是需要就业的高校毕业生并不会因为金融危机的影响而减少——据统计，2009年我国高校毕业生将达到创纪录的619万，而且预计今后三年内还将以每年50万的速度增长！

一边是越来越有限的可提供职位，另一边是越来越庞大的亟待就业的高校毕业生。

供与需的缺口像一个越拉越破的口袋。

套用一部电影的名字——这个“冬天”有点冷。

严酷的现实就是这样：很冷很酷毙！

严寒阵阵、危机重重，但仍有人能够转“危”为“机”，杀出重围。

所以，最应该做的不是找理由和借口，而是应该思考，为什么自己不属于成功突围的那群人，自己究竟在哪些方面做得还不够好？

内容概要

《每一个毕业生都能找到好工作》即从这几个方面着手，提供切实可行的方法和技巧，全方位帮助求职者提高各个方面的能力，全程指导求职者找到称心如意的工作。

求职寒冬里的突围之路，会很艰辛，《每一个毕业生都能找到好工作》会全程相伴。书中的内容可能不都是锦囊妙计，但却一定是你不可或缺的求职利器。

受全球性金融危机和大学扩招的影响，毕业生求职遇到了前所未有的困难，你该怎么？

良好的心态、符合自身特点的职业规划、过硬的专业素养、明了漂亮的简历、丰富畅通的招聘讯息、面试时的出色发挥、试用期间角色的成功转换。

书籍目录

第一章 寒冬里的突围之路一、如何将压力变动力二、幸运喜欢勇敢的人三、如何才能脱颖而出四、正确判断大学生就业的未来方向五、各类企业的用人标准分析六、换思路才有出路七、正确的职业规划能让“危”变成“机”第二章 全副武装自己，提升就业能力一、专业素养是立身之本二、哪些素质和技能是必备的三、如何培养自身的职业道德四、应该获取哪些资格认证五、学会与人正确交往的技能第三章 如何制定能为面试铺路的简历一、用人单位如何挑选简历二、好简历应包含哪些内容三、如何为自己的简历“锦上添花”四、如何制作英文简历五、优秀简历示例六、求职信范例第四章 如何提高投放简历的成功率一、当前最短缺的职位类型有哪些二、如何获取大量招聘信息三、如何筛选对自己有用的应聘信息四、怎样分析企业需要什么样的人才五、如何找到那些最适合自己的职位六、投放简历的误区与正确方法第五章 不要害怕，勇敢地面试吧一、面试有哪些形式二、面试前如何把自己调整到最佳状态三、面试中如何给对方留下精彩的印象四、面试中应注意哪些问题五、面试中的常见问题及解答第六章 如何轻松顺利度过试用期一、尽情享受自己的舞台二、《劳动合同》里你需要注意哪些内容三、怎样尽快熟悉自己的工作四、怎样让自己的努力引人注目五、初涉职场如何减压六、如何和新同事和睦相处七、如何跟上级良好沟通第七章 谨防找工作时的招聘“陷阱”一、求职陷阱有哪些特色和危害二、怎样分辨和避免求职陷阱三、求职时需警惕哪几个行业四、求职陷阱中的霸王条款五、怎样逃脱求职陷阱六、求职陷阱案例解读附录：最新名企面试题精选一、微软面试题精选二、神舟面试题精选三、搜狐面试题精选四、IBM面试题精选五、清华同方面试题精选六、百度面试题精选七、Yahoo面试题精选八、Google面试题精选九、诺基亚面试题精选十、中国联通面试题精选

章节摘录

一、如何将压力变动力　　曾有一位即将毕业的大学生戏称自己“不是现实中的瞎子，却是就业中的盲人”。
这句话无奈地表现了在现在严峻的就业形势下，大学生找工作时的迷茫心理。
对还没有开始找工作的大学生而言，求职首先要通过的并不是企业的简历筛选，而是怎样战胜外界给自己施加的就业压力，保持一个良好轻松的心态去求职。
大学生小C已经毕业两年，却已经在家待业一年了，最重要的是他拒绝再出去找工作。
问其原因，他是忍受不了求职过程中巨大的心理压力。
据小C讲，在他求职过程中。
经常会遇到研究生和本科生竞聘一个职位的情形，有时用人单位的面试官还会讥讽一些求职条件不好的求职者。
小C在一年中应聘不下数十次，却一次都没成功，心灰意冷的小C至今仍走不出求职失败的阴影。
当下大学生的就业压力已经成为了一个社会热点问题。
不可否认，现在的就业形势确实给大学生的求职带来了困难。
统计资料表明，“十五”期间，我国可提供劳动岗位4000万个，平均每年有800万个。
而高学历的人才却以每年30%以上的速度递增。
2007年大约在600万，按此趋势，至2009年应届大学生将突破千万人，每年将至少会有200万人失业。
加之目前企事业单位的干部职工已呈年轻化趋势，五年间也腾不出多少就业岗位，所以大学生就业难属于情理之中。
在感叹压力之余，我们还应清醒地认识到，压力固然存在，但没有压力怎会有求职进取的动力呢?
更何况，每一个成功的求职者都曾面临压力，但他们最终却仍能找到自己理想的工作岗位。
可见，面对压力，怨天尤人是毫无用处的，唯有振作起来，积极进取才是强者的表现。
著名科学家爱因斯坦有一则非常著名的理论——相对论。
它能很好地解释压力和我们的关系：压力就像挡在我们面前的一堵墙，无论你是否注意它，它都存在，倘若你一定要推倒它，那么你施加给它的力量将会原封不动地返回给你；反之，如果你无视它的存在，不去试图推倒它，那么你们之间则会相安无事。
相对论告诉我们一个道理：如果你非常在乎压力，一定要在压力中寻求解脱，那么你感到的压力将会越来越大；如果你无视压力，那么你会感觉不到它的存在。
换句话说，压力来源于我们心里，如果我们把心态放轻松，压力就不会给我们造成过于负面的影响。
小M在校时的学习表现并不算出色，但大学毕业一年后的同学聚会上，只有他职务和收入最高。
众同学向他求教成功的秘诀，小M说这和他乐天派的性格有很大关系。
毕业时，别人都在焦头烂额地找工作，一旦得到了几个面试机会，都要权衡再三，仔细斟酌。
小M却不紧不慢，认为自己学习成绩没有优势，好工作是可遇不可求的。
当他投出许多简历之后，最终只有一家公司通知他去面试时，他非常珍惜来之不易的工作机会，并把自己全部的精力投入到这一份工作的面试准备中去，并最终获得了这份工作。
工作中，由于他乐观的性格，不仅能轻松面对繁重的工作压力，还成为了同事们的开心果，在单位赢得了极好的人缘。
于是，在一次公司人事变动中，因工作踏实深得领导喜爱的小M成为了公司最年轻的中层领导。
面对就业压力，除了自身要保持一个轻松的心态，理性地看待压力也非常重要。
下面一些方法会帮助大家正确地看待就业压力。
1.正确地看待就业压力　　（1）不要过分迷信媒体报道　　信息化社会，媒体的作用不言而喻，我们获取信息的渠道主要是靠各种媒体。
改革开放后，我们选择媒体的面变宽了，大家可以通过报纸、电视、网络等，但市场经济带来的负面效应在媒体行业表现得也十分突出。
一些媒体经常会为了吸引读者的关注而把问题夸大，或是片面地强调某方面而不客观陈述事实，有些报道甚至用一些煽动性的语言来误导读者。

大学生的就业压力一直是媒体炒作的焦点，各种凸显就业压力大的新闻不断翻新，总能成为人们津津乐道的谈资。
大学生当洗脚妹、争相应聘搓澡工等新闻，让大学生形象灰色化有增无减。
民调显示：有26.3%的大学生受访者称，报纸、电视上关于就业的宣传加重了他们的心理负担。
媒体报道也只是传达同样的一个社会信号——“工作难找”，而拒绝对这个事实进行合理建构——“如何能找到工作”。
结果是越报道越恐慌、越恐慌越是危机升级。
媒体总乐于把当代大学生和80年代以前的大学生相比较，得出的结论是一代不如一代。
但简单的跨时间对比，缺乏社会性因素的思考，其结论只能当作感慨听听而已。
社会转型期，用人单位对知识结构的要求不断变更，缺乏市场指向的大学专业设置，必然培养出大批不适合就业市场的“人才”。
而在以前包分配的大学就业模式中，其就业实力如何也是个很难评判的问题。
所以，做出这样的比较，显然有失公允。
在某种意义上说，媒体为现在的大学生就业压力制造了很多水分。
我们应当具备分辨媒体信息的能力，不要因为媒体关于大学就业的片面报道增加无谓的心理负担。
（2）不要过分关注就业率统计　　很多人对大学生就业压力的认同都来自某些就业率统计数字，但这些统计有时间上的局限性，并且各机构进行统计工作的方法也不尽相同。
在市场环境下，择业是一个相当复杂、漫长的过程，不可能像计划时代统一分配那样整齐划一。
由于就业环境趋紧，大学生的择业期呈延长的趋势。
我国目前高校毕业生就业率的统计口径、时点均不够明确和规范，容易产生误导，加剧社会性的恐慌情绪。
教育部公布的就业率统计，截止时间有时是9月1日，有时是12月1日；而国外大学考核的通常是“一年后就业率”。
不同的统计方法导致了最终的数据有高有低，因此我们不该为了数字显示出的就业率低下而悲观，就业统计仅可以作为参考，不宜作为判断就业形势的主要根据。
此外，即使就业率是准确的，也仅仅显示了过去一段时间的就业情况，对于正在求职的大学生来说，了解这些数据并没有实际意义。
2.理性地应对就业压力　　（1）保持一份轻松的心情　　在任何时候，保持一份轻松的心情都很重要。
如果你在求职过程中总存在巨大的心理压力，那么这些心理压力很容易给你的求职带来麻烦。
比如，在社会为其提供的就业机会面前顾虑重重，不能主动地参与就业市场的竞争，向用人单位展示自我，推销自我。
或者，就业期望值过高，择业脱离实际在求职过程中，往往希望一蹴而就，害怕失败等。
很多大学生在求职时好像经历高考一样，每时每刻都在忙于找工作和准备面试。
其实大可不必，你应该还记得高考前，老师和家长都会反复地强调“减压”，因为良好的心态有助于你考试时正常的发挥。
求职也是一种考试，你同样要为了正常地发挥而“减压”。
要做到合理“减压”，你可以尝试下列方式：　　①积极参加体育活动，激活神经，保证一天精力充沛。
到了　　傍晚，可以和朋友打打球。
既可以锻炼身体，又可以缓解精神压力。
②积极参加交际活动。
和朋友交流是抚平情绪的最好方法。
多和朋友交流，可以让你把心中的负面情绪发泄出来，有利于心态的调节，同事、朋友也可为你出谋划策，为你求职提供更多更好的建议。
③经常回家看看。
家是心灵的港湾，父母永远是你最坚实的依靠。

多和父母交流，你将获得心灵的宁静。
父母和家庭带来的归属感，有助于缓解求职过程中产生的焦躁和不安。
（2）将压力转化为动力　压力并不只会使我们心情烦躁、手忙脚乱，很多情况下没有压力也不会有成功的动力，特别是对于克服我们的惰性，明确我们的奋斗目标方面，压力能起到非常积极的作用。
从这个角度说，压力对我们的进步也是必不可少的。
你只需要将一些合理的压力转化为前进的动力。
比如说，你要应聘一份文字编辑类的工作，可你对这项工作并没有足够多的经验，对未来工作的恐惧构成了你的压力。
这时候，你应该给自己制定一张时间表和一份职位速成计划，具体应包括多读几本和这份工作有关的书、找几个业内人士请教、找个工作性质相同的职位实习几天等。
这样一来，你的压力就使你在很短的时间内获得了一定的工作能力，这对你的求职将是很有帮助的。
（3）抛弃一些无关的压力　生活中我们面对的不仅仅是工作上的压力，可能还会有来自家庭、朋友、各种突发事件等各种各样的压力。
很多时候，这些压力是无法转化为动力的，这时候你要做的就是——潇洒地抛弃它们。
面对那些根本没办法解决的难题，最好的解决办法就是让时间去解决它，因为让一些无意义的事情耗费我们宝贵的精力是不值的。
当你潇洒地决定不再去想那些烦心事后，你会感到豁然开朗时间和精力突然间就会多起来。
把精力用在有用的地方，是一个保持良好心态、避免过大压力最有效的办法。

媒体关注与评论

一个大学毕业生来到新东方工作，先让他去打扫卫生间，如果打扫得干净，我会让他管理所有打扫卫生的员工；如果管理得好，我会让他做后勤行政副总裁；如果后勤做得出色，等我退休了他就是新东方的总裁！

——俞敏洪　从大学的第一天开始，你就必须从被动转向主动，你必须成为自己未来的主人，你必须积极地管理自己的学业和将来的事业，理由很简单：因为没有人比你更在乎你自己的工作与生活！

——李开复　永远不要跟别人比幸运，我从来没想过我比别人幸运，我也许比他们更有毅力——在最困难的时候，他们熬不住了，我可以多熬一秒钟、两秒钟！

——马云　大环境改造不了，你就努力去改造小环境；小环境还是改造不了，你就好好去适应环境，等待改造的机会！

——柳传志

编辑推荐

一本从入大学就必须读的书，别人读了你没读，你就掉队了。
现在我们大学生求职就业，除了常规的素质和能力以外，更需自问一句：“我有别人没有的吗？”有别人没有的，机会就会更多地垂青你；有别人没有的，你将比别人更容易站到成功的前列。
不断地丰富自己的知识水平，努力地提高自己的工作能力。
即便这家企业拒绝了你，也定会有另一家企业欢迎你。
有时候，求职就业就是这样简单。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com