

图书基本信息

书名：<<巅峰阅读文库·中华传统美德百字经>>

13位ISBN编号：9787201074962

10位ISBN编号：7201074962

出版时间：2012-3

出版时间：天津人民出版社

作者：于永玉，周璐璐 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。

其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？

什么是中华民族的传统美德呢？

通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。

具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。

继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。

同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。

目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。

大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。

因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。

为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。

丛书内容丰富、涵盖性强。

力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。

丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上与对错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。

无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。

著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。

假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。

”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。

《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。

因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

## 内容概要

《巅峰阅读文库·中华传统美德百字经：省·善于自省》通过中华传统美德教育，弘扬、传承中华传统美德，使青少年增强辨别真善美与假恶丑的能力，树立正确的价值观、人生观，增强社会责任感。

《中华传统美德百字经：省·善于自省》在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

书籍目录

第一篇 乐于省人 纣为象箸 齐桓公求禱 愚公之谷 目不见睫 上行下效 车夫之妻 孔子反省 为马致歉 鲁哀公扩  
建宅舍 虎会答赵鞅 北宫子醒悟 邹忌与徐公比美 吕蒙手不释卷 陶母剪发 退鱼妻子 规劝乐羊子 颜真卿深省  
师责李谔 吹笛子 第二篇 敢于自省 齐桓公喂蚊 赵简子涕泣 范蠡自省 散金痛改前非 的孟轲 曾子三省 吾身廉  
颇负荆 请罪刘玄德 屡败思良才 魏武侯谋事 刘邦知错就改 缙紫救父 感省文帝 桓麟不听 奉承话 唐玄宗的忤  
悔 张九龄的反思 截冠公鸡 思社会 苏轼醒悟 改对联 寇莱公闻过则喜 范仲淹雅释前憾 洪熙帝纳谏 自省清世  
祖 临终反省 写“罪己诏” 明朝亡于崇祯帝的原因 鲁迅善于反省自己

## 章节摘录

齐桓公求祷 公元前684年，寒冬腊月，百草凋谢，大地凝寒。忽听人声嘈杂，一阵马蹄声由远而近。在旷野一只山羊正在没命地奔跑着，在它的后面，一群身着戎装的人骑马飞驰而来，紧追不舍。只见跑在最前面的一个人，弓如满月，“嗖”的一声，一箭命中，山羊顿时扑倒在草窝里。“吁——吁——”马群停住了。几个士兵跑上前，叫着：“快看，正中脖颈，好准的箭法啊！”“好肥的山羊，今天我们可以美餐一顿啦！”在欢呼声中，射中山羊的人动作矫健地翻身下马，对那射中的山羊看也不看，独自大步地走进旷野，欣赏起西沉的落日来。“该回了吧，大王。”说话的人是齐国大臣鲍叔牙，射中山羊的人正是齐桓公。桓公是个胸怀大志、敢作敢为的人，可是自从哥哥襄公死后，他感到自己仿佛搅进了一团乱麻。原来，齐襄公继位以后，为了免除日后两个弟弟夺他王位的后顾之忧，便把二弟公子纠送到了鲁国，将三弟公子小白送到了莒国。但襄公死后，因为没有儿子，王位应由弟弟来继承，由哪一个弟弟继承，朝中大臣却分成两派，一派认为应由公子小白继位，因为齐国乱了这么长时间，需要由一个有才能的君主才能治理好；一派认为应立公子纠为帝，因为他年长，理应由他继位。最终，公子小白在鲍叔牙的巧妙保护中躲过管仲的暗杀，抢先回到齐国。公元前685年，公子小白继位成为齐桓公。齐桓公继位之后，整天考虑如何治理齐国这个乱摊子。和鲁国打了几仗，虽然打胜了，但消耗了国力；国内连年战乱，百姓不能从事生产，灾荒遍地，饿殍遍野，怨声载道；而宫廷内部，明争暗斗，人心难测。按照齐桓公的理想，不仅仅是让齐国强盛起来，还要称霸中原，做中原盟主。他年轻气盛，恨不得这些理想明天就实现，为此，他吃不下饭，睡不着觉。鲍叔牙是看着齐桓公长大的，桓公内心所思所想他都能猜出几分，近几日看桓公心中烦闷，就提议到郊外来打猎，一来，让桓公散散心，二来，为桓公引荐一个人。鲍叔牙的话，提醒了齐桓公，是该回去了。齐桓公刚走到自己的马前，却被一位老人挡住了去路，向他施礼问候。齐桓公很奇怪，问道：“您是谁？找我有何事？”老人答道：“我是麦丘邑人，听说大王到此打猎，特来问候。”齐桓公与老人攀谈起来，当他得知老人已经八十三岁时，非常惊奇老人的长寿之道，恳请老人为他祝祷。老人说道：“大王您胸怀大志，年轻有为，齐国的盛衰全仰仗您了。我要是给您祝祷，首先要祝您长寿，祝您重义轻利，不以金玉为宝，不贪不义之财，不兴不义之师，不做不义之事。这样必能得人心，得人心者，得天下。”桓公高兴地听着，说道：“您说的好极了，俗话说，‘至德不孤，善言必再’，您一定要再说一条。”老人想了想，又接着说：“祝您虚心好学，礼贤下士，虚心纳谏，从善如流，这样便能得到贤臣的辅佐，施政有道，即使有了过失，也可亡羊补牢。”这一番话正说到齐桓公的心里，他连连点头，请求道：“好极了，俗话说，‘至德不孤，善言必三’，您再说一条吧。”老人微笑着点点头，又说道：“好，您既然愿意听，我就再说一条。祝您永远善待群臣百姓，以得到群臣百姓的拥戴，而不可得罪他们。”

”这时，齐桓公不解地问道：“君主得罪臣子，这怎么可能，您还是再重新说一条吧。”

”老人认真地说：“这是三条中最重要的一条，如大王所知道的，当初夏桀不讲仁德，穷兵黩武，祸累百姓，又囚禁商汤，最后商汤率兵讨伐，百姓一呼百应，将夏桀放逐而死。

再看那商纣王，他横行恣虐，荒淫无道，听信奸谗，残害忠良，得罪了百姓和诸侯，最后武王率兵伐纣，纣王赴火而死。

这都是君主得罪了群臣百姓的结果，没有谁能帮助挽救他们，他们至今也得不到谅解，不光自己身败名裂，江山社稷也断送在他们的手里。

大王，我说的难道不对吗？

”老人的一番话令齐桓公豁然开朗，心想，这正是我为政治国之本，至于怎样发展农桑，怎样强兵，都是末节。

想到这，齐桓公心中的愁闷顿时烟消云散，立刻拜伏在老人面前，请求老人能与他一同回宫共商兴齐大计。

站在一旁的鲍叔牙看了这一幕不禁喜上眉梢，因为这个老人是他特意请来的。

看到桓公那欣喜的样子，鲍叔牙放心了。

……

### 编辑推荐

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

于永玉、周璐璐编著的《中华传统美德百字经：省·善于自省》内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。

一个民族如果经常反省，就能改正错误，不断进步，变得越来越强盛，即使犯了严重的错误，只要能够反省，也能被谅解接纳，最后走向新生，走向强大。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>