

图书基本信息

书名：<<巅峰阅读文库·中华传统美德百字经>>

13位ISBN编号：9787201075051

10位ISBN编号：7201075055

出版时间：2012-3

出版时间：于永玉、华志攀 天津人民出版社 (2012-03出版)

作者：于永玉，华志攀 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。

其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？

什么是中华民族的传统美德呢？

通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。

具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。

继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。

同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。

目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。

大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。

因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。

为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。

丛书内容丰富、涵盖性强。

力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。

丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上与对错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。

无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。

著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。

假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。

”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。

《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。

因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，代代传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。

愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……

## 内容概要

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。

阅读《中华传统美德百字经》系列丛书，感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

《中华传统美德百字经：洁·洁身自好》这本书就是该系列丛书之一，分慎独慎微，洁身自好；清廉洁身不腐化；出淤泥而不染三篇。

书籍目录

第一篇 慎独慎微，洁身自好 赵壹恃才扬名 敦厚大度，慎独谦让 何曾坚守礼法 太子具美德，治政得人心 王羲之与王献之 高允慎独的故事 吕僧珍谨慎立身 韦世康辞职 长孙皇后严以律己 范冉辞友 曹鼎保清白 谢迁洁身自好 不恋美色为报国第二篇 清廉洁身不腐化 公沙穆以廉立身 袁涣不贪财宝 田豫拒金 裴宪、荀绰的廉洁耿直 崔玄伯功高不腐化 胡叟送日月 高恭之不避权贵 高允清廉怀下属 傅昭廉洁立身 独立使君裴侠 岑文本尽忠职守 清贫宰相卢怀慎 高汉筠的清正 洁己爱民的施邦曜第三篇 出淤泥而不染 太子忽辞婚 叔向不睬宠臣 苏子冯卧冰 王蝎舍生取义 胙平违令 严光拒召 法真隐逸 阮籍醉酒不仕 刘伶病酒欺妻 周颙立世 陶渊明出淤泥而不染 谢瞻立身 王僧虔辞高官 王秀之不贪财 修身为本的何远 罗隐笑傲诸侯 林则徐出淤泥而不染

## 章节摘录

何曾坚守礼法 何曾出身于世家，生性谨慎，接受了正统的经书教育，这使得他无论从政还是持家都作风严正。

何曾在担任了几年司隶校尉后，升为尚书。

正元年中又连任镇北将军、都督河北诸军事、假节。

每当出巡的皇帝经过他所管辖的领地时，他总是隆重迎接，殷勤款待，“备太牢之馔，侍从吏驹，莫不醉饱”。

有一次，皇帝要经过何曾儿子何劭所管辖的领地，何曾就事先叮嘱儿子一定要言行守礼，服务周到。然而何劭非常放肆，没把父亲的话当回事，等皇帝驾到时竟不冠不带，还让圣驾等了很久才出门相迎。

何曾得知后，狠狠地批评了他。

可见何曾崇礼的作风是多么严谨。

那以后，何曾官运亨通，被升任征北将军，既而加封颖昌乡侯。

咸熙初年——曹魏帝国日暮途穷的后期，他又官至司徒(宰相)，改封朗陵侯。

在曹魏帝国晋封司马昭为“晋王”后，一日，何曾与王祥、荀顛共同晋见。

对于拜见叙礼，王祥对荀顛说：“虽然相国(司马昭)尊贵，但只是帝国宰相，而我们是帝国三公……哪有天子的三公随便向人叩头之理？

这既有损帝国的威望，也伤害晋王的盛德。

君子爱人，不合礼仪的事我是不会做的。

”荀顛点头称是。

来到晋王府后，两人都只作了个揖，唯独何曾仍以大礼参拜，尽表敬意。

一直十分重视君臣礼仪的何曾此时如此“过于重礼”，足见其深谙时政，不拘一格。

司马炎能够坐享西晋王朝开国皇帝的宝座，不能不说有何曾很大的功劳。

当初，其弟司马攸因为孝顺善良、平和稳健备受司马昭宠爱，司马昭甚至想把他立为世子，然而恪守礼教的何曾认为这有悖常礼，劝谏说：“中军抚军将军(司马炎)聪明英勇，拥有最高的人望，天生一表人才，不是做臣属的相貌。

”山涛、贾充、裴秀等朝内重臣均同意何曾之见，才促使司马昭下定了指定司马炎为晋王世子的决心。

司马炎也因此对何曾感恩图报，赋予重任。

一登皇位，就让他当了开国宰相，不久又赐予太尉，进爵为公，最后还升任为太傅，达到了宦官生涯的顶峰。

平日里，何曾为人严谨，恪守礼法，凡事不越伦理纲常，这使他看不惯当时的“竹林七贤”恃才狂放的行径。

“竹林七贤”中，嵇康、阮籍、阮咸、山涛、向秀、王戎、刘伶均才华盖世，不拘礼教。

魏晋时期是“人的觉醒时代”，“竹林七贤”正是那觉醒的一群，从正统礼教和时政高压的束缚中挣脱出来的阮、嵇等人以有悖于常理的恣意放纵，表达内心的苦闷和不满。

这在何曾看来，无疑是朝政的“别枝”和“逆流”，相对于素来维护正统礼法的他来说，实在难以容忍，所以他对阮氏的抨击也就不足为怪了。

阮籍那时任步兵校尉，负才放诞，一次正与朋友下棋时，忽闻母亲去世的消息，竟不肯终止下棋，一定要决出胜负，之后才狂饮，以致吐血而顿显形销骨立。

但在为母亲守灵期间，他又和平时一样花天酒地，这在何曾看来真是天大的不孝。

便找了个机会当着司马昭的面质问阮籍：“卿纵情背礼，败俗之人，今忠贤执政。

综核名实，若卿之曹，不可长也。

”还批评司马昭对他的纵容，建议司马昭把他放逐到蛮荒之境，以免祸害国家。

虽然皇帝并未听取其意见，但何曾却因此更加声名远播了。

何曾严谨，从政如此，持家也一样。

何家“闺门整肃”，家中老少都不好声色犬马。

他迟暮之年，每与夫人见面均是衣冠楚楚，甚至坐势也严循礼法，自己面南，夫人朝北。

二人相敬如宾，喝酒前要互行礼节，“酬酢即毕便出”。

结婚一年能做到这点的夫妻已经十分罕见，而何曾夫妇却数十年如一日地坚持了下来，实在令人钦佩。

。司隶校尉傅玄还写文章盛赞何曾、荀颀二人的品行，把他们同先贤相提并论，说：“古称曾、闵，今日苟、何……有能行孝之道，君子之仪表也。

”将他们誉为“君子之宗”，特别推崇何曾“存尽其和，事尽其敬，亡尽其哀，予于颍昌侯见之矣”

。严谨的作风，也是何曾仕途顺利的重要原因。

改朝换代时，前朝旧臣大都得祸而去，何曾却能继续占据着宰相的宝座，不能不说是他严于律己，循规蹈矩，不为君主添乱的缘故啊。

虽然晋帝很赏识阮籍的才能，但在封官授爵上依然是“以德诏爵，以庸制禄”。

而何曾在封建帝王的眼中无疑正是“德”的典范人物。

P8-10

### 编辑推荐

《中华传统美德百字经》系列丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字。

丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。

丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上与对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，丛书还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，丛书还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

《洁·洁身自好》为该系列丛书之一，由于永玉、华志攀编写，主要讲述了我国历史上关于洁身自好的故事。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>